

နာကြည်းခြင်းကင်းလွတ်အောင်နေထိုင်ခြင်း

နှင့် ခရစ်ယာန်လူမှုဆက်ဆံရေးဆောင်းပါးများ

‘သင်တို့တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်မျှ ဘုရားသခင်၏

ကျေးဇူးတော်ကို မရဘဲမနေစေခြင်းငှါလည်းကောင်း

ခါးစွာသောပင်မြစ်ပေါက်၍ သင်တို့နှောင့်ယှက်သဖြင့်

လူအများတို့သည် အပြစ်နှင့် မညစ်ညူးစေခြင်းငှါလည်းကောင်း’

(ဟေဗြဲ ၁၂:၁၅)

နိဒါန်း

ဤစာအုပ်ငယ်၏ ပထမပိုင်းတွင် ပါရှိသည့် နာကြည်းခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခြင်းနှင့် အခြားသူများအား ခွင့်လွှတ်ခြင်းအကြောင်းကို လွန်ခဲ့သော နှစ်နှစ်ဆယ်မှစ၍ များစွာသော သမ္မာကျမ်းစာဆွေးနွေးပွဲများနှင့် စည်းဝေးပွဲများတွင် တင်ဆက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ရာပေါင်းများစွာသော အသံသွင်း ဝေငှချက်များကိုလည်း ဤနိုင်ငံနှင့် အခြားနိုင်ငံများတွင် ဖြန့်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ နှစ်ပေါင်းအတန်ကြာက ကျွန်တော့်သားကြီး ဒေါက်လဒ်စ် (Douglas Moreaux) တို့က အသံသွင်းဝေငှချက်များထဲမှ (Chris La Moreaux) ကြ၍ စာတည်းဖြတ်ခြင်းများစွာ ပြုလုပ်ပြီးနောက် စာအုပ်အဖြစ် အုပ်ရေပေါင်း ၁၀၀၀ ကို ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

ဟယ်သာဝီလ်ဆွန်တို့ ရိုးရှန်း (Healthier witson Torosyan) သည် ကျွန်တော်တို့ သမီးဖြစ်၍ အာရာရတ်တိုရိုရှန်း (Ararat Torosyan) ၏ ဇနီးနှင့် နီရန်၊ မာစစ်၊ စီဗန် (Yeran, Masis, Sevar) တို့၏ မိခင်ဖြစ်သည်။ သူမသည် ခရစ်ယာန်အမှုတော်ဆောင်အဖြစ် အီဂျစ်ပြည်တွင် ရှစ်လ၊ တူရကီပြည်တွင် ငါးနှစ်ဝန်းကျင်အလုပ်လုပ်ခဲ့သည်။

ခရစ်ဗလာချိုဗ်စ် (Chris Vlachos) သည် ကျွန်တော်တို့၏ အမှုတော်လုပ်ငန်းကို ပရိုဗိုမြို့ ဘူးတား ပြည်နယ်တွင် စာအုပ်ဆိုင် ဖွင့်လှစ်လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် စတင်ခဲ့သည်။ (Provo, Utah) သူ၏ အဓိက အမှုတော် ဆောင်လုပ်ငန်းမှာ ဆော့လ်လေ့က်ကျမ်းစာကျောင်း (Salt Lake Seminary) တွင် စာသင်ကြောင်း ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

ဆောင်းပါးတစ်ခုစီတိုင်းရှိ သင်ကြားရေးလမ်းညွှန်မေးခွန်းများကို ပြုလုပ်ပေးသော မာဂျိုးရီးဒိုင်းကီးမာ (Marjorie Dykema) ကို ကျွန်တော်တို့ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ပုံနှိပ်စာအုပ်အသစ်တိုင်းကို သူကျွမ်းကျင်သော ပုံဆွဲပညာဖြင့် ဆက်လက်ပံ့ပိုးပေးသူမှာ ကျွန်တော် တို့၏သား အီဗန်ဖြစ်သည်။

မာတိကာ

နာကြည်းခြင်း ကင်းလွတ်အောင်နေထိုင်ခြင်း

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

အခြားသူများကို ခွင့်လွှတ်ခြင်း

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

လူ၏အမျက်ဒေါသ

(Heather Wilson Torosyan / ဟယ်သာ ဝီလ်ဆွန်တိုရိုးရှန်း)

ဒေါသကြီးခြင်း၏ လက္ခဏာများ

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

သည်းခံခြင်း

(Heather Wilson Torosyan / ဟယ်သာ ဝီလ်ဆွန်တိုရိုးရှန်း)

နှုတ်ချုပ်တည်းခြင်း

(Chris Vlachas / ခရစ်ဗလာချိုဗ်)

မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

မိဘများနှင့်ဆက်ဆံရေး

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝခြင်း

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် မည်ကဲ့သို့ လုံခြုံစိတ်ချမှုရရှိနိုင်သနည်း

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

တာဝန်ကျေသော အမျိုးသား

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

ဧဝဂေလိတရား

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

နာကြည်းခြင်း ကင်းလွတ်အောင်နေထိုင်ခြင်း

(Jim Wilson / ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

ခပ်သိမ်းသော စိတ်တိုခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်း၊ အော်ဟစ်ငေါက်ငေါ်ခြင်း သူ့အသရေ ပျက်အောင် ပြောဆိုခြင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ခပ်သိမ်းသောမနာလိုခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ သင့်ကိုမှပယ်ရှား ကြလော့။ အချင်းချင်းကျေးဇူးပြုခြင်း၊ သနားစုံမက်ခြင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ကြောင့် သင်တို့၏ အပြစ်ကိုလွတ်တော်မူသကဲ့သို့ အချင်းချင်းအပြစ်လွတ်ခြင်း ရှိကြလော့။ ထိုသို့သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ ချစ်သားဖြစ်ကြသည်နှင့်အညီ ဘုရားသခင်ကျင့်တော်မူသည်နည်းတူကျင့်ကြလော့။ ခရစ်တော်သည် ငါတို့ကို ချစ်တော်မူသောအားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ မွှေးကြိုင်သော အနံ့ရှိလေခြင်းငှါ ကိုယ်ကိုကိုယ်ဆက်ကပ်၍ ယဇ်ပူဇော်လျက် ငါတို့အတွက် စွန့်တော်မူသည်နည်းတူ သင်တို့သည် မေတ္တာတရား၌ ကျင်လည်ကြလော့။
(ဧဖက် ၄:၂၂ - ၅:၂)

ကျွန်တော်တို့၏ သမ္မာကျမ်းစာပိုဒ်က နာကြည်းခြင်း အားလုံးမှ ကင်းလွတ်အောင်နေထိုင်ရန် ညွှန်ကြားထားသည်။ ဤအရာကို မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်။ အဘယ်ကြောင့် လုပ်ဆောင်ရသည်တို့ကို မဆွေးနွေးမီ ဤအရာနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်တော်တို့၏လုပ်ဆောင်မှုအားလုံး၏ အခြေခံအုတ်မြစ်သည် ကျွန်တော်တို့အတွက် ယေရှုခရစ်တော်ကားတိုင်းပေါ်၌လုပ်ဆောင်မှုအပေါ် မှီတည်ကြောင်းအသေအချာ နားလည်ထားရမည်။ ကျွန်တော်တို့၏ လုပ်ဆောင်မှုတိုင်းတွင် ဘုရားသခင်လုပ်ဆောင်တော်မူခဲ့သည်တို့ကို အတုယူရမည်။

‘နှစ်လိုဖွယ်’ဟုအဓိပ္ပါယ်ရသည့် အမည်ရှိသော အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို ဓမ္မဟောင်းကျမ်းတွင်တွေ့ရသည်။ သူမ၏ အမည်မှာ နောမိဖြစ်၍ ခင်ပွန်း၊ သားများနှင့်အတူ ဣသရေလပြည်မှ အခြားပြည်သို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ ကြသည်။ ထို့နောက် ခင်ပွန်းသည် ကွယ်လွန်ခဲ့ပြီး နောက်ဆယ်နှစ်အတွင်း ၎င်း၏ သားနှစ်ဦးစလုံး ထပ်မံ ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။ ၎င်း၏ဆုံးရှုံး နာကြည်းမှုအကြောင်း မကြာခင်ကမုဆိုးမဖြစ်ခဲ့သည့် ယောက်မကို ပြောပြခဲ့ သည်။

ရသ ၁:၁၃- ‘ထာဝရဘုရားလက်တော်သည် ငါ့ဦးနှောက်ကို သင်တို့အတွက် ငါအလွန်ကြင်နာသော စိတ်ရှိသည်ဟု ဆိုလေသော်’။ ၎င်းနှင့်၎င်း၏ယောက်မတို့နှစ်ဦး၌ မည်သူက ပို၍ နာကြည်းချက်များရှိကြောင်း နှိုင်းယှဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ရသ ၁:၂၀-၂၁ တွင်လည်း ၎င်းကဏ္ဍသို့ဆက်ပြောထားသည်။ “သူကလည်း နောမိဟူ၍ မခေါ်ပါနှင့်။ မာရဟူ၍ ခေါ်ပါ။ အနန္တတန်ခိုးရှင်သည် ငါ့အား အလွန်ခါးသော အရာပေးတော်မူပြီ။ ငါသည် ကြွယ်ဝပြည့်စုံလျှက်ထွက်သွား၏။ ယခုမူကားဆင်းရဲလျှက်တကိုယ်တည်းရှိမှ ထာဝရဘုရားသည် ငါ့ကိုပိုပြန်တော်မူပြီ။ ထာဝရဘုရားသည် ငါ့ကို နှိမ်ချ၍ အနန္တ တန်ခိုးရှင်သည် ငါ့ကို ဆင်းရဲစေတော်မူသည်ဖြစ်၍ နောမိအမည်ဖြင့် အဘယ်ကြောင့်ငါ့ကို ခေါ်ကြသနည်းဟု ပြန်ပြော၏။”

သူမ၏ နာကြည်းခြင်းကို ဘုရားသခင်အပေါ်ပုံချသည်။ သူမထံမှ ခင်ပွန်းသည်ကို ဆွဲထုတ်သွားသူသည် ဘုရားသခင်ဖြစ်၍ သားများကို သူမထံမှ ဆွဲထုတ်သွားသူမှာလည်း ဘုရားသခင်ပင်ဖြစ်သောကြောင့် သူမ၏ နာကြည်းခြင်းအတွက် ဖော်ပြပါ ကျမ်းပိုဒ်ငယ်သုံးပိုဒ်တွင် ငါးကြိမ်တိုင်မျှ ဘုရားသခင်တွင် တာဝန်ရှိကြောင်း အပြစ်တင်သည်။

သူမကဲ့သို့သော သူများကို ယနေ့များစွာတွေ့ရသည်။ သူတို့သည် နာကြည်းနေကြ၍ ထိုသို့နာကြည်းရသည်ကို အရသာတွေ့နေကြသည်။ ၎င်းတို့သည်ကို ထိုအရာကို နှစ်သက်သောကြောင့် ကျွေးမွေးပြုစုကြ၏။ ထိုအရသာမရှိတော့လျှင် ၎င်းတို့ဘဝအသက်ရှင်ခြင်းအမိပွယ်ပျောက်ဆုံးနိုင်သည်။ ၎င်းတို့သည်နာကြည်းခြင်းကို အကြိုက်တွေ့နေကြသည်။

၎င်းတို့ကဲ့သို့သော သူများသည် ကမာ့ဘမြေတွင်ရှိကြောင်း အသင်းတော်ထဲတွင်ရှိကြောင်း ကျွန်တော်တို့ သိကြသည်။ လူတစ်ဦးတွင် နာကြည်းခြင်းကြောင့်အလွယ်တကူသိနိုင်သည်။ ထိုသူသည် ငယ်ရွယ်သော သူဖြစ်လျှင်လည်း သူ၏မျက်လုံးများနှင့်မျက်နှာပေါ်ရှိစင်းအကြောင်းများကို ကြည့်လျှင် သိနိုင်သည်။ သူတို့၏ ပါးစပ်၊ သူတို့ပြုံးသောအချိန် ရယ်သောအချိန်ကိုကြည့်လျှင် သိနိုင်သည်။ သူတို့၏ စကားပြောသံအနေအထား ကိုကြားလျှင်သိနိုင်သည်။ သူတို့က သူတို့တွင် နာကြည်းချက်မရှိကြောင်းငြင်းဆိုသံကို သင်ကြားလျှင် သိနိုင် သည်။ နာကြည်းခြင်းသည် ဗဟိုချက်မဖြစ်၍ အရာအားလုံးကို လွှမ်းမိုးပျံ့နှံ့သည်။

သမ္မာကျမ်းစာထဲတွင် နောမိအပြင် အခြားနာကြည်းသူများလည်းရှိသည်။ အမှန်တကယ်ပင် အတော်များများ ရှိသည်။ ဥပမာပြရလျှင်ယောနသည့်နာကြည်းသူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ ထာဝရဘုရားက သူ့ကို ဤသို့ မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ “ဘုရားသခင်ကလည်း သင်သည် ကြက်ဆူပင်အတွက် အမျက်ထွက်ကောင်း သလောဟုမေးတော်မူလျှင် ယောနက အကျွန်ုပ်သည် အသက်သေသည်တိုင်အောင် အမျက်ထွက် ကောင်းပါသည်ဟု လျှောက်ဆို၏”။

သူ့တွင် အမျက်ဒေါသ နာကြည်းခြင်းရှိခွင့်ရှိသည်ဟူသောထုတ်ဖော်ခဲ့သည်။ “နာကြည်းခြင်းကို ကျွန်တော် နှစ်သက်သည်။ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်သည် လူများကို ခွင့်လွှတ်နေခြင်းတော်မူခြင်းမပြုသင့်။ ကိုယ်တော် လူများကို ခွင့်လွှတ်တော်မူခြင်းကို မကြိုက်ပါ” ဟု ပြောနေသကဲ့သို့ဖြစ်သည်။

လူများသည် အခြားလူများကို ဆန့်ကျင်ရခြင်းကိုနှစ်သက်ကြသည်။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့၏ သမ္မာကျမ်းစာပိုဒ်က ကျွန်တော်တို့ကို နာကြည်းခြင်းအားလုံးအား စွန့်ပစ်၍ နူးညံ့သိမ်မွေ့သော နှလုံးသား ရှိရန် နိုးဆော်ထားသည်။ ဤနေရာတွင် မေးခွန်းတစ်ခုရှိလာသည်။ ကြင်နာခြင်း၊ ချစ်ခြင်း မေတ္တာပြည့်ဝခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့သောနှလုံးသားရှိခြင်းတို့ရှိသည့် တစ်ချိန်တည်းတွင် နာကြည်းခြင်းရှိနိုင်ပါသလား။ ဤအရာ အားလုံးသည် စိတ်သဘောထားတွင်းပိုင်းများဖြစ်သည်။ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းရှိရန် နူးညံ့သောနှလုံးသား ရှိဖို့လိုအပ်သည်။ နာကြည်းခြင်းသည်လည်း အတွင်းထဲတွင်သာရှိသည်။ သို့သော် ဆန့်ကျင်ဘက် စိတ်သဘော ထားနှစ်ခုသည် အတွင်းစိတ်တစ်ခုတည်းတွင်မရှိနိုင်ပေ။

ရှင်ပေါလုက နာကြည်းခြင်း အမျက်ဒေါသအားလုံးမှ ကင်းလွတ်၍ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ကြင်နာခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာထားကြရန် မိန့်ဆိုထားသည်။ ထို့ကြောင့် နာကြည်းခြင်းကို စွန့်လွှတ်ရမည်။ သို့သော် ထိုအရာကို မစွန့်လွှတ်ခင် ထိုအရာတည်ရှိနေကြောင်း ထိုအရာသည် မည်သို့သော အရာဖြစ်ကြောင်း သိရန်အထူးလိုအပ်သည်။

အခြားသူများ၌ နာကြည်းခြင်းရှိကြောင်းသိရန် လွယ်ကူသော်လည်း မိမိတို့အတွင်း၌ရှိကြောင်း သိရန်မလွယ်ကူလှပေ။ ထို့ကြောင့် ဤအရာကို ကျွမ်းစာကမည်ကဲ့သို့ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားကြောင်း ကောင်းစွာ သိရှိနားလည်ရန် အရေးကြီးသည်။

ဥ ပမာအားဖြင့် ခရစ်ယာန်တစ်ဦးသည် လိမ်လည်ခြင်းအပြစ်တစ်ခုကို ကျူးလွန်ခဲ့သည်ဟု ဆိုကြပါစို့။ သူတို့ကို လိမ်ပြောချိန်တွင် အပြစ်ရှိသည်ဟု လိပ်ပြာမလုံခြင်း သို့မဟုတ် နာကြည်းခြင်းတို့တွင် မည်သည့် အရာခံစားရမည်နည်း အဖြေမှန် မှာ လိပ်ပြာမလုံခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့အပြစ်လုပ်သောအခါ အပြစ်ရှိ သည်ဟုခံစားရသည်။ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းလေးပင်ဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးက အဆိုပါ ခရစ်ယာန်အကြောင်း နေရာအနှံ လိမ်လည်ပြောဆိုသည်ဆိုပါစို့။ သူအပြစ်ရှိသည်ဟု ခံစားရမည်လော သို့တည်းမဟုတ် အမျက်ဒေါသ နာကြည်း ခြင်းခံစားရမည်လော။

ကျွန်တော်တို့အပြစ်လုပ်သောအခါ အပြစ်ရှိသည်ဟုခံစားရ၍ သူတစ်ပါးက ကျွန်တော်တို့အား အပြစ်ပြုသောအခါ နာကြည်းခြင်းခံစားရသည်။ နာကြည်းခြင်း၏ အဓိကအနက်အဓိပ္ပာယ်မှာ အခြားသူ၏ လုပ်ဆောင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ကျွန်တော်တို့သူတစ်ပါးကို တိုက်ခိုက်ခဲ့လျှင် အပြစ်ရှိသည်ဟုခံစားရမည်ဖြစ် ၍ ကျွန်တော်တို့၏ အပြစ်ကို ဝန်ခံတောင်းပန်ကာ စွန့်ပစ်ရမည်။

အပြစ်ကို ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းမရှိခြင်းမှာ မည်ကဲ့သို့ ဝန်ချရမည်ကို မသိသောကြောင့်။ အခြားသူများ၏ လိပ်ပြာမလုံခြင်းကို ကျွန်တော်တို့မည်ကဲ့သို့လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။ နာကြည်းခြင်း အမျက်ဒေါသသည် စစ်မှန်သည်ဖြစ်စေ မစစ်မှန်သည်ဖြစ်စေ အခြားသူ၏ အပြစ်ပေါ် အစဉ်အမြဲတည်သည်။

စိတ်ကူးယဉ်အပြစ်တစ်ခုကို ဦးစွာစဉ်းစားကြပါစို့။ ကျွန်တော်တို့သည် လူတစ်ဦးကို သူပြောခဲ့သည့် စကားတစ်ခွန်းကြောင့် အကြိမ်ပေါင်းများစွာ နာကြည်းအမျက်ထွက်တတ်ကြသော်လည်း အမှန်တွင် သူသည် သင်ထင်သကဲ့သို့ ပြောဆိုခဲ့ခြင်းမပြု။ သတင်းမှား တစ်ခုကို ကြားခဲ့သောကြောင့် ယခုကျွန်တော်တို့ နာကြည်းရသည်။ သူမလုပ်ခဲ့သောအရာအတွက် သူမတောင်းပန်နိုင်သောကြောင့် ကျွန်တော်တို့တစ်သက်လုံး နာကြည်းဒေါသထွက်နေရမည်လော။

နာကြည်းဒေါသထွက်နေသော လူများစွာတို့က ၎င်းတို့၏ နာကြည်းခြင်းသည် စိတ်ထင်အပြစ်များအပေါ် မှီတည်နိုင်ကြောင်းကို မစဉ်းစားမိကြပေ။ မိမိ၌ နာကြည်းစိတ်ရှိနေသရွေ့ အခြားသူအပေါ် ထားရှိသည့် အပြစ်တင်ခြင်းရှိနေမည်။ ထိုသို့သော ပုဂ္ဂိုလ်အတွက် မိမိ၏ နာကြည်းခြင်းကို မစွန့်လွှတ်လျှင် အခြားသူအပေါ် သူ၏အပြစ်တင်ခြင်းသည် မှန်ကန်သည်ဟုသာ ထင်မှတ်နေပေမည်။

စစ်မှန်သော အပြစ်ရှိလျှင် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။ စော်ကားသူက မဖွယ်မရာပြုခဲ့သော အမှန်တကယ် စော်ကားသောကြောင့် နာကြည်းဒေါသထွက်သူအများအပြားရှိသည်။ အမှန်တကယ် စော်ကားခံရလျှင် မည်သို့ပြုရမည်နည်း။

နာကြည်းခြင်းသည် ပြုခဲ့သောအပြစ်နှင့် သင်မည်မျှဆက်နွယ်မှုရှိသည့်အပေါ် မူတည်သည်။ ၎င်းအပြစ်ကြီးမားမှုအပေါ်တွင် မတည်ဘဲ သင်နှင့် နီးစပ်မှုအပေါ်တွင် တည်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ကြီးမားသော ရိုင်းစိုင်းယုတ်မာမှုတစ်ခု အီရန်၊ အီရတ်၊ အယ်လ်ဆယ်လ်ဗာဒိုး သို့မဟုတ် ကိုလံဘီယာတွင် ဖြစ်နေလျှင် သင်မည်သို့ခံစားရမည်နည်း။ ထိုအကြောင်းကို ကျွန်တော်တို့ ဖတ်သော်လည်း အပြစ်ရှိသည်ဟု ခံစားရမည်မဟုတ်။ ကျွန်တော်တို့ဖတ်သော်လည်း အပြစ်ရှိသည်ဟု ခံစားရမည်မဟုတ်။ ကျွန်တော်တို့ကို အကြောင်းဖတ်သော်လည်း နာကြည်းဒေါသဖြစ်မည်မဟုတ်။ တုန်လှုပ်ခြောက်ချားခြင်း သို့မဟုတ် အံ့ဩခြင်း ဖြစ်နိုင်သော်လည်း လိပ်ပြာမလုံခြင်းနှင့် နာကြည်းခြင်းခံစားရမည်မဟုတ်။ သို့သော် တစ်စုံတစ်ယောက်သည် အင်မတန် ဆိုးရွားသောအပြစ်ကို အမှန်တကယ်ပင် ပြုခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အပြစ်မည်မျှ ကြီးသည့်အပေါ် မမူတည်ဘဲ အပြစ်ပြုသူ၊ ပြုခြင်းခံရသူနှင့် သင်နှင့် မည်မျှနီးစပ်မှုရှိသည့်အပေါ်တွင် မူတည်သည်။ နာကြည်းဒေါသသည် သင်နှင့် သက်ဆိုင်သော သူများနှင့် ရင်းနှီးမှုအပေါ်တွင် မူတည်သည်။

မည်သို့သောသူများဖြစ်နိုင်ခြေရှိသနည်း။ အဖြေမှာ ရိုးစင်းလှပါသည်။ ဖခင်များ၊ မိခင်များ၊ ညီအစ်ကိုများ၊ ညီအစ်မများ၊ ခင်ပွန်းများ၊ ဇနီးများ၊ ကလေးငယ်များ၊ ချစ်သူရည်းစားများ၊ အခန်းဖော်များ၊ အထက်အရာရှိများ၊ အခြားဆွေမျိုးများဖြစ်သည့် အဘိုးအဘွားများ၊ ဦးလေးများနှင့် အခြားသူများလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ဘုရားသခင်အပေါ် နာကြည်းဒေါသထွက်နေသူအများအပြားပင် ရှိနေသည်။

ကျွန်တော်တို့နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်မှုမရှိသော ပြင်ပဆိုးယုတ်မှုများ နှင့်စပ်လျဉ်း၍သာ နာကြည်း ဒေါသ မဖြစ်ကြချေ။ ကျွန်တော်တို့နှင့် နီးစပ်သော သူ၏ အပြစ်နှင့် ကျွန်တော်တို့ကို တစ်စုံတစ်ရာ လုပ်ခဲ့သော သူများနှင့် စပ်လျဉ်း၍သာ နာကြည်းခြင်းကို ခံစားရသည်။ ၎င်းနာကြည်းခြင်းသည် အသေးအဖွဲ့လေးသာ ဖြစ်နိုင်သည်။ ၎င်းသည် ကြီးမားပြင်းထန်စရာမလို နီးစပ်မှုရှိရန်သာလိုသည်။ သူ၏ ခြေစွပ်များကို သူကောက်စွပ်သောကြောင့်လော မဟုတ်ပါ။ ထိုအရာကြောင့် သင်နာကြည်း ဒေါသထွက်ပါမည်လော။ မထွက်နိုင်ပါ။ သို့သော် သူ ထိုသို့ ကြိမ် ၅၀၀၀ မျှလုပ်လျှင် သင်မည်သို့ ခံစားရမည်နည်း။

သင်နာကြည်းဒေါသထွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသည် ထင်နိုင်သည်။ သို့သော် ကျမ်းစာက မည်သူ့ကိုမျှ နာကြည်း ဒေါသထွက်ပိုင်ခွင့်မပေးပေ။ သမ္မာကျမ်းပိုဒ်က နာကြည်းဒေါသအားလုံးမှ ကင်းလွတ်ရန် မိန့်ဆိုထားသည်။

သင်တို့တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်မျှ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို မရဘဲ မနေစေခြင်းငှါ ၎င်းခါးစွာ သော အပင်ဖြစ်ပေါက်၍ သင်တို့နှောင့်ယှက်သဖြင့် လူအများတို့သည် အပြစ်နှင့် မညစ်ညူး စေခြင်း၌ လည်းကောင်း။ (ဟေဗြဲ ၁၂:၁၅)

ဤနေရာတွင် နာကြည်းခြင်းကို အမြစ်အမြစ်ဖော်ပြထားသည်။ အမြစ်သည် မြေကြီးအောက်တွင် ရှိ၍ မမြင်ရပေ။ မြေမျက်နှာသွင်ပြင်ကို လှန်လိုက်သောအခါ အမြစ်ကို တွေ့ရသကဲ့သို့ ၎င်း၏ တည်ရှိနေမှုကို ဖော်ပြသော သက်သေကို မြင်တွေ့နိုင်သည်။

အမြစ်များသည် အခြားအရာများကိုလည်း ပြုလုပ်သည်။ အမြစ်များကို မတွေ့မြင်ရသောကြောင့် ၎င်းတို့ကို သင်မည်သည့်အခါမျှတွေ့မြင်နိုင်မည် မဟုတ်ဟုလည်းမဆိုလိုပါ။ ၎င်းတို့သည် အစာအာဟာရ မှီဝဲသုံးဆောင် ကြသောကြောင့် အောက်ခြေတွင် အမြဲမနေပေ။ နောက်ဆုံးတွင် ၎င်းတို့သည် မြေပြင်ပေါ်သို့ တက်လာသည်။

သစ်သီးတွင် ၎င်းကို ထုတ်လုပ်သော အမြစ်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်နွယ်မှု ဖော်ဆောင်သည့် လက္ခဏာပါ ရှိသည်။ ပန်းသီးတစ်လုံး၏ အမြစ်များက ကျွန်တော်တို့အား ပန်းသီးများကို ပေးသည်။ ခါးသော အမြစ်ရှိလျှင် ခါးသောအသီးကို ပေးသည်။

ကျမ်းပိုဒ်က ဤအရာကို ပြောနေခြင်းဖြစ်သည်။ နာကြည်းခြင်းအမြစ်တိုးတက်လာလျှင် ပြဿနာ ဖြစ်တက်၍ လူများစွာကို ညစ်ညမ်းစေကာ ဆိုးယုတ်ညစ်ညမ်းသောသူများဖြစ်စေသောကြောင့် သတိပြုရ သည်။ နာကြည်းဒေါသထွက်နေသော အသင်းတော်ကိုသင်မြင်ဖူးပါသလား။ နာကြည်းခြင်းသည် အသင်းတော် လူစုအတွင်း တောမီးလောင်သကဲ့သို့ ပြန့်နှံ့နိုင်သည်။ ၎င်းသည် အလုပ်လုပ်နေရာတစ်ခု သို့မဟုတ် လူနေဆောင်တစ်ခုအတွင်း စီးဝင်သွားနိုင်သည်။ အဘယ့်ကြောင့်နည်း လူတစ်ယောက်သည် နာကြည်းခြင်းကို ဖြန့်ဝေရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ သူသည် နာကြည်းဒေါသထွက်နေသဖြင့် အမြစ်ကို အပြင်သို့ တိုးထွက်ခွင့်ပြု၍ အသီးသီးစေသည်။ သူ၏ ဖြန့်ဝေမှုကြောင့် လူများစွာ နာကြည်းခြင်းရှိလာသည်။ ဟေဗြဲဩဝါဒ စာရေးသား

သူက ကျွန်တော်တို့ကို ဤအရာနှင့် ပတ်သက်၍ သတိပေးထားသည်။ သူက ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော် မတည်ရှိဘဲ ပျောက်ဆုံးနေခြင်းကို သတိပြုရန် နှိုးဆော်ထားသည်။ ကျေးဇူးတော်ပျောက်ဆုံးနေလျှင် နာကြည်းဒေါသဖြစ်ခြင်းသည် ဝင်ရောက်လာ၍ လူများစွာကို ညစ်ညမ်းစေသည်။ ၎င်းက လူများစွာကို ဆိုးယုတ်သူများဖြစ်စေသည်။

နာကြည်းခြင်းကို နှစ်ပေါင်းများစွာသိုလှောင်ထားသူတစ်ယောက်မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။ သူ၏ ခန္ဓာကိုယ်မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။ သူနေထိုင်မကောင်းဖြစ်မည်လော။ သူသည် မိသားစုဝင်တစ်ဦး၏ နာကြည်း နာနေသည်ဆိုကြပါစို့။ သို့သော်သူသည် ဖွင့်ဟထုတ်ဖော်ပြသခြင်းမရှိသောကြောင့် လူများစွာကို ညစ်ညမ်း စေမည်မဟုတ်။ သူသည်အတွင်းထဲ၌ နှစ်အတန်ကာသိုလှောင်ထားသောအခါ နောက်ဆုံးတွင် နာကျင်လာ သည်။ သူဆရာဝန်သွားပြသောအခါ ဆရာဝန်က “ခင်ဗျား နေမကောင်းတာ မှန်တယ်” ဒါပေမယ့် ခင်ဗျား နေမကောင်းတဲ့ပုံစံက ကျွန်တော်ကုပေးလို့ရတာမျိုးမဟုတ်ဘူး။ ခင်ဗျားကို အခြားဆရာဝန်ဆီ ပို့လိုက်မယ်ဟု” ရှင်းပြသည်။

သို့ဖြင့် စိတ်ရောဂါအထူးကု ဆရာဝန်ထံ ပို့လိုက်သောအခါ ထိုဆရာဝန်က လက်ခံသည်။ “ခင်ဗျား နေမကောင်းရတဲ့အကြောင်းက ခင်ဗျားအဖေကို နှစ်(၂၀)လုံးလုံးစိတ်နာနေလို့ပဲ။ ဒီနှစ်တော့ တစ်လျှောက်လုံး ခင်ဗျား ချုပ်ထိန်းထားတော့ အဲဒါက ခင်ဗျားရဲ့ အတွင်းပိုင်းတွေကို လှိုက်စားဆွေးမြည့် စေတယ်။ ဒီအဆိပ်ကို အတွင်းထဲမှာထားတော့ အဲဒီက အက်ဆစ်က ခင်ဗျားခန္ဓာကိုယ်ကို မကျန်းမာစေတာပဲ။ အဲဒါကြောင့် ခင်ဗျားကို ကျွန်တော်လုပ်စေချင်တာက အိမ်ပြန်ပြီး ခင်ဗျားအဖေနဲ့ ဆွေးနွေးပါ။ ဘာလို့အထဲမှာ ထားပြီး နေမကောင်းဖြစ်နေမှာလဲ။ အပြင်ကို ထုတ်လိုက် အခြားသူတွေ အကုန်လုံး နေမကောင်းဖြစ်ပါစေ” ဟု ဆရာဝန်က အကြံပေးညွှန်ကြားသည်။

ထို့ကြောင့် လောကတွင် ဖြေရှင်းချက် နှစ်ခုရှိသည်။ နာကြည်းခြင်းကို သိုလှောင်ထား၍ မိမိကိုယ်ကို နေမကောင်းဖြစ်စေခြင်းသို့မဟုတ် ၎င်းကို အပြင်ထုတ်၍ ဘေးပတ်လည်သို့ ဖြန့်ဝေခြင်း ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်၏ ဖြေရှင်းချက်မှာ အမြစ်ကို တူးထုတ်လွှင့်ပစ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပြုရန် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်လိုအပ်သည်။ လူသည် ထိုသို့ပြုလုပ်နိုင်ရန် သခင်ယေရှုခရစ်တော်ကို သိရန်လိုသည်။ သူသည် ကျေးဇူးတော်အရင်းအမြစ်ဖြစ်တော်မူသည်။

လောက၏ နာကြည်းခြင်းကို ဖြေရှင်းသည့်နည်းကို ခရစ်ယာန်များအသုံးမပြုသင့်ပေ။ ခရစ်ယာန် များက လောကကို အတုခိုးသောအခါ အသုံးမပြုသင့်ပေ။ ခရစ်ယာန်များက လောကကို အတုခိုးသောအခါ ညံ့ဖျင်းသော ရွေးချယ်မှုနှစ်ခုရှိသည်။ ကျမ်းစာက နာကြည်းခြင်းအားလုံးကို စွန့်ပစ်ရန် သွန်သင်ထားသည်။ အတွင်းထဲ၌ မသိမ်းထားရသကဲ့သို့ ဖြန့်ဝေခြင်းလည်း မပြုရပေ။ သားတော်မှတစ်ဆင့် ခမည်းတော်ထံသို့ ပေးအပ်ရသည်။

သင်တို့စိတ်ထဲမှာ ခါးစွာသော ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်းမရှိလျှင်၊ သမ္မာတရားကို မုသားဖြင့်ဆန်၍ မဝါကြွားကြနှင့်။ ထိုသို့သော ပညာသည် အထက်မှ သက်ရောက်သော ပညာမဟုတ်၊ မြေကြီးပညာ၊ ဇာတိ ပကတိပညာ၊ နတ်ဆိုးပညာဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်းရှိလျှင် မငြိမ်မဝပ်ရန်းရင်း ခတ်ခြင်း၊ ဆိုးညစ်စွာပြုမူခြင်း အမျိုးမျိုးရှိတတ်၏။ (ယာကုပ် ၃:၁၄-၁၆)

ကျွန်တော်ရေတပ်ဗိုလ်သင်တန်းလောင်းတက်နေချိန်တွင် ကျွန်တော်၏ သဘောထားသေးသိမ်ခြင်းနှင့် မနာလိုဝန်တိုခြင်းတို့သည် အသက်အရွယ်ကြီးလာလျှင် ပျောက်သွားမည်ဟုထင်မှတ်ခဲ့သည်။ ရာထူးမြင့် တက်လေ ပိုရင့်ကျက်လာလေဖြစ်၍ ဤသို့သော ခံစားချက်များလျော့နည်းသွားမည်ဟု ထင်ခဲ့သည်။ သို့သော် အသက်ပိုကြီးလာသောအခါ ကျွန်တော်၏ ဝန်တိုခြင်း ပိုပြင်းထန်လာသည်ကိုတွေ့ခဲ့ရသည်။ နာကြည်းဒေါသ စုံလာသည်။ ဖြေရှင်းမှုမရှိလျှင် လူများသည်ရင့်ကျက်လာသော်လည်း နာကြည်းခြင်း လျော့သွားသည်မဟုတ်။ နှစ်ကြာလေ နာကြည်းခြင်းပိုတိုးလေဖြစ်၍ ပိုမိုဆိုးရွားလာသည်။

သို့ဖြင့် သင်သည် အားကျမနာလိုခြင်း၊ နာကြည်းချက်ကို သိုမှည်းထားလျှင် ဆိုးယုတ်သော အရာလုပ်ဆောင်ခြင်းတွင်းထဲမှ တိုက်ရိုက်လာသည် မကောင်းသော အမှုအရာအားလုံးသည် ဤစိတ်ထား၏ အကျိုးဆက်ရလဒ်ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့တွင် အမှန်တကယ်ပြဿနာရှိမှန်းသိသာလှပါသည်။ နာကြည်းခြင်း ကို ကျွန်တော်တို့မည်သို့ကျော်လွှားကြမည်နည်း။

နာကြည်းခြင်း ကင်းလွတ်ရန် ကျွန်တော်တို့တွင် နာကြည်းခြင်းရှိကြောင်း သဘောပေါက်ရမည်။ နာကြည်းနေသည်ကို မည်သို့သိနိုင်သနည်း။

နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုမှာ နာကြည်းခြင်းကအသေးစိတ် အချက်အလက်များကို မှတ်မိသည်။ သင့်ဘဝတွင် စကားပြောဆိုမှု ထောင်ပေါင်းများစွာရှိ၍ အများစုကို သင်မမှတ်မိတော့ပါ။ သို့သော် ဤစကား ပြောဆိုမှုသည် လွန်ခဲ့သော ငါးနှစ်က ဖြစ်သော်လည်း သင်သည် သူ၏စကားလုံးတစ်ခုစီတိုင်း သူ့အသံနှင့် လေယူလေသိမ်းကို တိတိကျကျ မှတ်မိနေသည်မှာ သင်နာကြည်းသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

တစ်စုံတစ်ဦးက ဤအရာကိုငြင်းခုံ၍ ကောင်းမွန်သော စကားပြောဆိုမှု ကောင်းစွာမှတ်မိခြင်း ရှိနိုင်သည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ဖြစ်နိုင်ပါသလား ဖြစ်နိုင်သော်လည်း ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါသည်။ ဘာကြောင့်နည်း။ မှတ်ဉာဏ်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ အကြိမ်ကြိမ်ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းက ထောက်ကူသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် လူများသည် ကောင်းမွန်သော အတိတ်က အရာများကို အချိန်ယူစဉ်းစားခြင်းများစွာ မပြုလုပ် တတ်ကြ။ သို့သော် မကောင်းသောအတိတ်ကဖြစ်စဉ်များကို အကြိမ်ကြိမ် ထပ်ခါတလဲလဲ စဉ်းစားသတိရကြ သည်။ ကွာရှင်းပြတ်ဆဲမည့်သူများကို အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်း ကျွန်တော်လုပ်ခဲ့ဖူးပါသည်။ ၎င်းတို့၏ ပိုမိုပျော်ရွှင်ဖွယ်အိမ်ထောင်ပြုခါစအချိန်ကို ကျွန်တော်ကောင်းစွာ မှတ်မိပါသည်။ သို့သော် ၎င်းတို့ ကွာရှင်းမည့် အချိန်တွင် ၎င်းတို့သည် ပျော်ရွှင်ခဲ့သော အချိန်တစ်ခုကိုမျှ မမှတ်မိနိုင်ကြပေ။ ၎င်းတို့အကြိမ်ကြိမ်အခါခါ စဉ်းစားခဲ့သည့် အရာကိုသာ မှတ်မိကြသည်။ ၎င်းတို့နာကြည်းဒေါသဖြစ် နေကြသည်။

ဤအရာက ၎င်းတို့တွင် ပျော်ရွှင်ခဲ့သော အချိန်များ မရှိဟု မဆိုလိုပါ။ ၎င်းတို့သည် မည်မျှမှန်ကန်၍ တစ်ဖက်သူတို့ မည်မျှမှားကြောင်း အဓိကထားကြသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ လူတစ်ဦးတွင် ကလေးတစ်ဦး၊ လူငယ်တစ်ဦး၊ အပျိုငယ်တစ်ဦးဘဝ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းအတန်ကြာက ဖြစ်ရပ်ကို ထင်ထင်ရှားရှားအသေးစိတ်မှတ်မိ၍ ထိုမှတ်မိခြင်းတွင် အခြားသူပါနေလျှင် စိတ်နာကြည်းခြင်းကို ရည်ညွှန်းသည်။ နာကြည်းခြင်း၏ အဖြေမှာ ၎င်းကို စွန့်လွှတ်ဖယ်ရှားခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်ချိန်က ဒါးလတ်စ်၊ တွဲက်ဆက် (Dallas, Texas) တွင် အံ့ဩစရာဖြစ်ရပ်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ မိတ်ဆွေဟောင်းတစ်ဦး၏ အိမ်၌ စနေညတွင် စကားပြောခဲ့သည်။ အခြားဒေသများတွင် ခင်မင်ရင်းနှီးခဲ့သော မိတ်ဆွေအချို့ကို ကျွန်တော် ဒါးလတ်စ်သို့လာမည့်အကြောင်း ကြိုတင်အကြောင်းကြားခဲ့ရာ သူတို့ ထိုညက လာရောက်ကြသည်။

ကျွန်တော့်အိမ်ရှင်တောင်းဆိုသည့်အတိုင်း နာကြည်းခြင်းအကြောင်းကို ဟောပြောခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဇနီးမောင်နှံ နှစ်ဦး ကျွန်တော့်ကို လာတွေ့သည်။ လွန်ခဲ့သော ရှစ်နှစ်က သူတို့ကို ပူးလ်မန်၊ ဝါရှင်တန် (Pullman, Washinton) တွင် သိကျွမ်းခဲ့သည်။ ဇနီးသည်သည် ကျွန်တော့်ထံ ဤသို့ပြောဆိုသည်။ ကျွန်မတို့ အိမ်ထောင်ပြုတာရှစ်နှစ်ရှိပါပြီ။ အိမ်ထောင်ပထမနှစ်မှာ အမေ့အပေါ်မှာရှိတယ့် ဆိုးရွားတဲ့ နာကြည်းခြင်းကို ယောကျ်ားအပေါ်နေ့တိုင်းပုံချခဲ့တယ်။ ကျွန်မတို့အိမ်ထောင်သက် ပထမနှစ်မှာ အမေ့အပေါ်ကျေနပ်ချက်ကို ယောကျ်ားအပေါ် ဖြန့်ပေးခဲ့လို့ အတော်ကလေးဆိုးရွားခဲ့ပါတယ်။

လွန်ခဲ့သော ခုနှစ်နှစ်က နာကြည်းခြင်းအကြောင်း ကျွန်တော်၏ ဟောပြောမှုကို သူမကြားနာပြီး နောက် သူမ၏ နာကြည်းခြင်းကို စွန့်ပစ်ခဲ့သည်။ တစ်နေ့သူမသည် မိမိ မိခင်ကို အလွန်နာကြည်းနေသော အခြားအမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့် ဆုံတွေ့သည်။ သူမ ဤသို့ စည်စားခဲ့သည်။ ငါ ဒီမိန်းမကို ကူညီနိုင်တယ်။ တူညီတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို ငါဝေမျှနိုင်တယ်၊ ငါသူ့ကို ဒီလိုဝေငှမယ်၊ ငါအသေးစိတ်တွေမှတ်မိတော့ဘူး။ ငါ့ရဲ့ အသေးစိတ်မှတ်မိတယ်။ အခုတော့ အဲဒါတွေကို မမှတ်မိတော့ဘူး။ ဘုရားသခင်သည် သူမ၏ နာကြည်း ခြင်းကို ယူဆောင်တော်မူခဲ့သည်။

နောက်တစ်ချိန်မှာ အိမ်ထောင်ပြုခြင်းအကြောင်း လေးပတ်သင်တန်းပေးနေချိန်ဖြစ်သည်။ သတင်းစာ တွင် ကြော်ငြာထည့်သွင်းခဲ့သော်လည်း မည်သူများ တက်ရောက်လာမည်ကို မသိခဲ့။ ဆရာဝန်၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် သင်တန်းလာတက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်ရိုးသားစွာ ပြောရလျှင် အပြင်ပန်း ရုပ်သွင်အားဖြင့် သူမထက်နာကြည်းမှုရှိသူကို တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ မမြင်ခဲ့ဖူးချေ။ သူမတွင် နှစ်ပေါင်းလေးဆယ်ကြာမျှ စုပုံထားသော နာကြည်းခြင်းရှိသည်။ သူမသည် ၎င်းကို ထိုညတွင် စွန့်ပယ်ခဲ့ပြီး နောက်နေ့ ကျွန်တော် အလုပ်လုပ်ရာ စာအုပ်ဆိုင်တွင် ကျွန်တော်နှင့် တွေ့ဆုံရန် ချိန်းဆိုသည်။ သူမ ဆိုင်သို့ဝင်လာသောအခါ မည်သူဖြစ်မှန်း ကျွန်တော်မမှတ်မိ။ သူမ၏ အသွင်အပြင် လုံးဝပြောင်းလဲသွားသည်။ ယမန်ညကပင် သူမကို ကျွန်တော် တွေ့ခဲ့သော်လည်း သူမ၏အတွင်းပိုင်းမှာ ယခုသန့်ရှင်းခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

မည်သည့် ပြဿနာရှိသနည်း။ အဘယ့်ကြောင့် ကျွန်တော့်တို့ နာကြည်းခြင်းမှ မလွတ်မြောက် နိုင်သနည်း။ ကျွန်တော် မုသားတစ်ခွန်းပြောမိလျှင် အပြစ်ဝန်ခံ၍ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ရနိုင်သည်။ နာကြည်းခြင်းမှ ကင်းလွတ်နိုင်ရန် ၎င်းကို နှလုံးသားထဲသို့ ပြန်သွင်းရသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ နှလုံးသားများထဲသို့ ၎င်းကို နားလည်သဘောပေါက်ခြင်းသွင်းယူရန် လိုအပ်သည်။ သို့မဟုတ်လျှင် အပြစ်ကျူးလွန်သူကို ကြည့်ရန်သွေး ဆောင်ခံရမည်။ သူလုပ်ခဲ့သည့် အရာကိုကြည့်မည်။ ထိုသို့ပြုခြင်းသည် နာကြည်းခြင်း၏ သဘောသဘာဝ ဖြစ်သည်။ ၎င်းကို စွန့်ပစ်နိုင်ရန် ၎င်းသည် ကျွန်တော့်ပြဿနာဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံခြင်းနှင့် စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုမီ နားလည်သဘောပေါက်ရမည်။

သို့သော် သင်က “ကျွန်တော် မနာကြည်းပါဘူး နာကျင်လွယ်ရုံသက်သက်ပါ” ဟု ပြောနိုင်သည်။ နာကျင်ခြင်းနှင့် မကျေနပ်ခြင်းတို့၏ လက္ခဏာများမှာ ဆင်တူရိုးမှားဖြစ်၍ အလွန်နီးစပ်သည်။ ချက်ချင်း ရုတ်တရက် မကျေနပ်ခြင်းကို သင်နားလည်ပါသလား။ သင်က “ဒါ နာကြည်းခြင်းမဟုတ်ပါဘူး စိတ်ထိခိုက် သွားတာပါ” ဟုဆိုနိုင်သည်။ သို့သော်နာကျင်ခြင်းနှင့် မကျေနပ်ခြင်း ခံစားမှုတို့တွင် နီးစပ်သော ဆက်နွယ်မှု ရှိသည်။ လူတစ်ယောက်သည် နာကြင်ပြီးနောက် မကျေနပ်ဖြစ်သည်။ မကျေနပ်ခြင်းနှင့် နာကြည်းခြင်းတွင် အလွန်နီးစပ်သော ဆက်နွယ်မှုနောက် တစ်ခုရှိသေးသည်။ မကျေနပ်ခြင်းသည် နက်ရှိုင်း သောနာကြည်းခြင်း အဖြစ်ပြောင်းလဲသွားခြင်းဖြစ်သည်။

နာကြည်းခြင်းသည် မကျေနပ်ခြင်းကို သိုမှည်းဆွဲကိုင်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ပုပ်သိုးနံ့စော်လာ သည်။ ဆက်၍ သိုလှောင်ထားလျှင် ပို၍ ဆိုးရွားလာသည်။

ကွင်းဆက်မပြတ်တော့ပေ။ နာကြည်းခြင်းနှင့် မုန်းတီးခြင်းကြားတွင် ချိတ်ဆက်မှုရှိ၍ မုန်းတီးခြင်းနှင့် လူသတ်မှုကြားတွင် အလွန်ထင်ရှားသော ကျမ်းစာ၏ ခွဲခြားချက်ရှိသည်။ နာကြင်ခြင်းမှ လူသတ်ခြင်းသို့ တွန်းပို့နိုင်ကြောင်း ပြောနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသင်ကြားချက် အမြင်သည် အလွန်ပြင်းထန်လွန်းသည်ဟု အချို့က ဆိုနိုင်သော်လည်း ကျမ်းစာမှလာသည်။

နာကြည်းခြင်းသည် အပြစ်ကြီးကြောင်း ပေါ်လွင်ထင်ရှားစေလိုခြင်းဖြစ်သည်။ နာကြည်းနေသော သူသည် ပထမဦးတွင် သူနာကြည်းနေကြောင်း အသိအမှတ်ပြု၍ ဒုတိယအနေဖြင့် ၎င်းသည် ဆိုးရွားသော မကောင်းမှုဖြစ်ကြောင်း နားလည်ရမည်။ ထပ်ပြောရလျှင် ဤအပြစ်နှင့် ပတ်သက်၍ လူများဥပေက္ခာ ပြုကြခြင်းမှာ ၎င်းအပြစ်သည် အခြားသူ၏ အပြစ်ဖြစ်သည်ဟု ထင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ မာရ်နတ်က ဤသို့ ဆိုမည် “သို့မဟုတ် သူဝမ်းနည်းပါတယ်ဟု ပြောလျှင် သင်စိတ်ကျေနပ်သွားမှာပါ။”

သို့သော်သူသည် မည်သည့်အခါမှ အထက်ဖော်ပြသကဲ့သို့မလုပ်ဆောင်ခဲ့လျှင် တစ်ပါးသူတစ်ယောက် က အပြစ်၌ ဆက်လက်ကျင်လည်နေသောကြောင့် သင့်ဘဝတစ်လျှောက်လုံး နာကြည်းနေတော့မည်လော။ အဓိပ္ပာယ်လုံးဝမရှိပါ။ “သူကျွန်တော်ကို မတောင်းပန်သရွေ့၊ ကျွန်တော်ခွင့်မလွှတ်နိုင်ဘူး။ အဲဒီအချိန် မရောက်ခင်အထိ ကျွန်တော်မှာ နာကြည်းခွင့်ရှိတယ်။ သူတောင်းပန်တဲ့အခါ ကျွန်တော်ခွင့်လွှတ်လိုက်ရင်

အားလုံးကောင်းသွားမှာပါ” ဟု သင်ပြောနိုင်သည်။ သင်နာကြည်းခြင်း အုတ်တံတိုင်းကို တည်ဆောက်နေစဉ် တစ်နေ့ ထိုသူ့ရောက်လာ၍ “ကျွန်တော်စိတ်မကောင်းပါဘူး”ဟု တောင်းပန်လျှင် သင်ခွင့်လွှတ်နိုင် ပါမည် လော။ မရပါ။ နာကြည်းခြင်းကခွင့်မလွှတ်တတ်ပါ။ သူတောင်းပန်စကားပြောသောအခါ ခွင့်လွှတ်နိုင်ရန် သူမတောင်းပန်ခင် သင်အဆင်သင့်ရှိရန်လိုသည်။ သူတောင်းပန်ခြင်း မပြုမီ သင်သည်သူ့ကို ခွင့်လွှတ်ရန် အဆင်သင့်ရှိနေလျှင် သူတောင်းပန်ခြင်းပြု/မပြုအရေးမကြီးတော့ပါ။ အခြားနည်းဖြင့် ပြောရလျှင် သင်သည် နာကြည်းခြင်းကို မိမိဘက်၌ တစ်ဖက်သတ်စွန့်ပစ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ အခြားသူဘက်၌ မည်သို့ပင်နေသော် လည်း အရေးမကြီးတော့ပါ။

နာကြည်းခြင်းသည် အခြားသူ၏ အပြစ်အမှန်တကယ်ဖြစ်စေ စိတ်ကူးယဉ်ဖြစ်စေမှ စီးဆင်းလာပုံ ရကြောင်း အစောပိုင်းက ကျွန်တော်ထောက်ပြခဲ့ပါသည်။ သို့သော်၎င်းသည် အပြင်ပန်းသဏ္ဍာန်သာဖြစ်သည်။ အမှန်တကယ်တွင် နာကြည်းခြင်းသည် သီးသန့်ရပ်တည်သည်။ စိတ်နာကြည်းသူသည် အပြစ်ပြုသူမပါဘဲ မိမိဘာသာနာကြည်းရန် ဆုံးဖြတ်သည်။

သင်ဤသို့ စောဒကတက်နိုင်သည်။ “မဟုတ်ဘူး သူကျွန်တော့်ကို အပြစ်လုပ်ထားတယ် သူတောင်းပန် ရင် အားလုံးကောင်းသွားမှာပါ” မမှန်ပါ။ ဝန်ချတောင်းပန်သော်လည်း အခြားတစ်ဖက်၌ ဆက်လက် နာကြည်းနေသည့် ဖြစ်ရပ်များကို ကျွန်တော်တွေ့ကြုံခဲ့ဖူးပါသည်။ အပြစ်ပြုသူ ကွယ်လွန်သွား၍ မတောင်းပန် တော့လျှင် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။ လွန်ခဲ့သော နှစ်များစွာက ကွယ်လွန်ခဲ့သည့် မိဘများပေါ်အလွန် နာကြည်းနေ ဆဲရှိသော သူများကို ကျွန်တော်တွေ့ဖူးသည်။ နာကြည်းခြင်း မသေဆုံးသွားပါ။ နာကြည်းခြင်း သည် နာကြည် သူ၏ အပြစ်သက်သက်သာဖြစ်၍ အခြားသူများနှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။

တစ်ချိန်က ကျွန်တော် ဝါးလားဝါးလား ပြည်နယ်အကျဉ်းထောင် (Wala Wala State Penitentiary) တွင် အကျဉ်းသားများနှင့် တစ်ရက်တာအတူနေခဲ့သည်။ ခရစ္စမတ်ပွဲတော်နီးကပ်ချိန်ဖြစ်၍ ခြောက်နာရီကြာမျှ နေခဲ့သည်။ နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင် အမြင့်ဆုံးလုံခြုံရေးယူ၍ ဧဝံဂေလိတရားဝေဌဟော ကြားသည်။

အကျဉ်းသားတစ်ဦးက အလွန်ကြမ်းတမ်းရက်စက်သော ရာဇဝတ်သားများကို မည်သို့ ချဉ်းကပ်ဝေငှရ မည်ကို မေး၏။ သူ့အမှန်တကယ်ပင် ဧဝံဂေလိလုပ်ဆောင်ရန် စိတ်ဝင်စားသည်ဟု ကျွန်တော်ယူဆခဲ့သော ကြောင့် ထိုအကြောင်းပြောပြသည်။ ထို့နောက် လုံခြုံရေးနည်းသော နေရာခေတ္တထိန်း သိမ်းထားသော နေရာနှင့် အခြားနေရာများသို့သွားသည်။ ညနေတွင် လုံခြုံရေးအမြင့်ဆုံးနေရာကို ပြန်သွားချိန်တွင် နာကြည်း ခြင်းအကြောင်းကို ဝေငှမည်ဟု စဉ်းစားမိသည်။ နာကြည်းဒေါသထွက်နေသူများ ဤနေရာတွင် ရှိမည်ဟု တွေးတော်သည်။

နေ့လယ်က ဧဝံဂေလိတရားဝေဌဟော ဝေငှခြင်းအကြောင်း ပေးသည့်သူက အခြားမေးခွန်း တစ်ခုကိုမေးသည်။ “သနားညှာတာမူလုံးဝမရှိဘဲနဲ့ ခင်ဗျားရဲ့ သုံးနှစ်သားကလေးကို ရိုက်နှက်တဲ့သူကို ခင်ဗျားမနာကြည်းဘဲနေနိုင်မလား။” သူ့ကို ကျွန်တော် ဤသို့ ပြန်ပြောသည် “ခင်ဗျားသိလား၊ ခင်ဗျားအဲဒီလူ

အပေါ်နာကြည်းစိတ်ဖျောက်လိုက်ရင် အဲဒီလူနောက်ထပ် ကလေးတစ်ယောက်ကို ထပ်မရိုက် အောင်ခင်ဗျား ကူညီနိုင်တာပေါ့”။

သူက “မဟုတ်သေးဘူး ၊ ဒီလူကို ကယ်လို့မရနိုင်ဘူး”

ကျွန်တော်က “ရပါတယ်၊ သူ့ကိုကယ်လို့ရပါတယ်”။

“မရဘူး၊ မရဘူး”

“ဘာလို့မရတာလဲ”

“သူ့အခုမရှိတော့ဘူး”

ဤအကျဉ်းသားကသူ့ကို သတ်ခဲ့သည်။ ၎င်းက ၎င်း၏ကလေးအပေါ် သူလုပ်ခဲ့သည့် အရာအတွက် သူ့ကို သတ်ခဲ့တာကြောင့် ထောင်ကျနေခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် သူ့ကို သတ်ခဲ့သော်လည်း နာကြည်းဒေါသ ဖြစ်နေဆဲပင်။ အခြားနည်းဖြင့် ပြောရလျှင် နာကြည်းခြင်းကို ဖော်ပြရုံဖြင့် မပျောက်ကွယ်သွားပါ။ သေခြင်း အားဖြင့်လည်း ၎င်းအရာပျောက်ကွယ်မသွားနိုင်ပါ။

လူတစ်ယောက်က ကျွန်တော်တို့ကို ဝမ်းနည်းကြောင်းဝန်ခံလျှင် ကျွန်တော်တို့၏ နာကြည်းစိတ်ကို ပျောက်ကွယ်မသွားစေပါ။ ၎င်းကို ဖျောက်ဖျက်နိုင်သည့်တစ်ခုတည်းသောနည်းမှာ သခင်ယေရှုခရစ်တော် မှောက်၌ ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအရာသည် တစ်ခုတည်းသော ဖြေရှင်းချက်ဖြစ်သည်။

သင်နာကြည်း မုန်တီးနေသော သူသည် နှစ်ပေါင်းအတန်ကြာ သေဆုံးခဲ့ပြီဟု သင်ပြောနိုင်သည်။ သင်သည်ထောင်ထဲမှ အကျဉ်းသားကဲ့သို့ မုန်တီးနေသူကို မသတ်ခဲ့ပါ။ သို့မဟုတ်လျှင် အကျဉ်းသားနှင့် သင်အတူတူပင်ဖြစ်၍ အခြားသူသေသွားသော်လည်း သင်သည် နာကြည်းနေဆဲပင်ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ သေဆုံးခဲ့သူသည် ယုံကြည်သူတစ်ယောက်ဖြစ်လျှင် သူသည် အပြစ်လွတ်ခြင်းခံရ၍ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ ဘုရားသခင်နှင့် အတူရှိနေသည်။ သင်သည် သိုးသငယ်၏ အသက်စာစောင်တွင် နာမည်ရေးသွင်းခံရသောကြောင့် ကောင်းကင်ဘုံတွင် ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်နေသူကို နာကြည်းအငြိုးထား နေခြင်းဖြစ်သည်။

အကယ်၍ သေဆုံးခဲ့သူသည် မယုံကြည်သူတစ်ယောက်ဖြစ်လျှင် ၊ ၂ သက်သာလောနိတ် ၁:၆-၈ တွင် ရေးသားထားသည့်အတိုင်း ဘုရားသခင်၏ တရားစီရင်ခြင်းကို ခံရမည်။

အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား သခင်ယေရှုသည် တန်ခိုးရှိသောကောင်းကင်တမန်တို့နှင့်အတူ ကောင်းကင် ဘုံက ပေါ်ထွန်းတော်မူ၍ ဘုရားသခင်ကိုမသိသောသူ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ ဧဝဂေလိတရားကို နားမ ထောင်သော သူတို့ကို မီးလျှံအားဖြင့် ဒဏ်ပေးတော်မူသောအခါ သင်တို့ကို ဆင်းရဲစေဘူးသော သူတို့၌

ဆင်းရဲခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဆင်းရဲခံရဘူးသောသင်တို့၌ ငါတို့နှင့်အတူ ချမ်းသာခြင်းကိုလည်းကောင်း ဘုရားသခင် ဆပ်ပေး၍ တရားသဖြင့် တရားစီရင်တော်မူလိမ့်မည်။

ချစ်သူတို့ သူတစ်ပါးသည် သင်တို့ကို ပြစ်မှားလျှင် ကိုယ်တိုင်အပြင် ပြန်၍မတုံ့ကြနှင့်။ အမျက်တော်ကို အခွင့်ပေးကြလော့။ ကျမ်းစာလာသည်ကား ငါသည် အပြစ်တရားကိုစီရင်ပိုင်၏။ အပြစ်နှင့်အလျောက် ငါဆပ်ပေးမည်ဟု ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။ (ရောမ - ၁၂:၁၉)

ဘုရားသခင်သည် တရားမျှတတော်မူ၍ အပြစ်ဆပ်ပေးတော်မူသည်။

အကယ်၍ ဤလူများအသက် ထင်ရှားရှိခဲ့လျှင်လည်း သင်၏နာကြည်းခြင်းကို မပျောက်ကွယ် စေနိုင်သလို သူတို့အပေါ် သင်တစ်စုံတစ်ရာပြုလုပ်လျှင်လည်း မပျောက်ကွယ်နိုင်ပါ။ ၎င်းတို့သည် သေလွန်ပြီး ဖြစ်၍ နည်းနှစ်မျိုးအနက် တစ်နည်းနည်းဖြင့် စီရင်ခြင်းကို ခံရမည်။ သင်သာကျန်ရစ်ခဲ့၍ နာကြည်းခြင်းနှင့် အသက်ရှင်ကာ မိမိကိုယ်ကိုနှင့် မိမိနှင့်ဆက်ဆိုင်သူများကို နှစ်အတန်ကြာနာကျင်စေသည်။ သင်၏နာကြည်း ခြင်းသည် သင်၏အပြစ်သည် ဘုရားသခင်ကို ဆန့်ကျင်သည့်ကြီးမားသော အပြစ်ဖြစ်ကြောင်း သင်နောင်တရ ၍ ဝန်ချတောင်းပန်လျှင် ဘုရားသခင်က သင့်ကို အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင် ခြင်းကို ပေးတော်မူမည်။

ကျွန်တော်တို့သည် နာကြည်းခြင်းကို မသိုလှောင်ရ အခြားသူများသို့လည်း မဖြန့်ဝေရပေ။ ၎င်းကို ကြီးမားသော ဆိုးယုတ်မှုအဖြစ်ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းသည် တစ်ခုတည်းသော လုပ်ဆောင်စရာဖြစ်သည်။ ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းကို လိုအပ်သလို မဆုတ်မနစ်ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ရမည်။

မွန်တီရေး၊ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်ရှိ အမေရိကန်ရေတပ် ဘွဲ့လွန်ကျောင်း (Monterey, California, at the US Naval Post-Graduation School) တွင် တစ်ခါက ကျွန်တော် ဟောပြောခွင့် ရခဲ့သည်။ ထိုနေရာ၌ ကျမ်းစာသင်ဆရာအဖြစ် အလွန်လူသိများသော သူတစ်ဦးရှိသည်။ သူသည်ရေတပ်တွင် စစ်ဆင်ရေးအရာရှိအဖြစ် အမှုထမ်းခဲ့ပြီးနောက် ရေငုပ်သင်္ဘောအရာရှိပြောင်းရွှေ့ခံရသည်။ သူသည် ရေငုပ် သင်္ဘောကို အုပ်ချုပ်အမိန့်ပေးခွင့်မရှိသောကြောင့် နာကြည်းနေသည်။ သူသည်အမှန်တကယ် ဒုက္ခရောက် နေသောကြောင့်သူ့ကို အပြစ်နှင့် နာကြည်းခြင်းအား ဝန်ခံရန် ကျွန်တော်တိုက်တွန်းသည်။ သူသည်ကျွန်တော် ကို လာရောက်တွေ့ဆုံ၍ နာကြည်းခြင်းကို စွန့်ပစ်ခဲ့သည်။ နောက်တစ်နေ့တွင် သူ၏ဇနီးသည်က ကျွန်တော့် ကို “ကျွန်မယောက်ျားအသစ်ရပြီ” ဟုပြောပြသည်။ သူသည်ရေတပ်ကို နာကြည်းနေခဲ့သည်။ သို့သော် ရေတပ်၏ အပြစ်မဟုတ် သူ၏အပြစ်ဖြစ်သည်။

အေမီကားမိုက်ကယ် (Amy Carmichael) က သူမ၏ စာအုပ် “If” တွင် ဤသို့ရေးမှတ်ခဲ့သည်။ အချို့ရည်များနှင့် ပြည့်နေသော ခွက်ကိုမည်သို့ပင် ကိုင်လှုပ်ပါစေ ၊ အခါရည်တစ်စက်မျှပင် ဖိတ်ကျမည် မဟုတ်။ အချို့ရည်များနှင့် ပြည့်နေသော ခွက်ကိုကိုင်လှုပ်လျှင် မည်သည့်အရည်ကျလာမည်နည်း။ ပိုများသော

အချို့ရည်ကျလာမည်။ တစ်စုံတစ်ဦးသည် အချို့ရည်များနှင့် ပြည့်ဝနေစဉ် အခြားသူ တစ်ယောက် က ကိုင်လှုပ်လျှင်မည်သည့်အရာကျလာမည်နည်း။ အချို့ရည် ကိုင်လှုပ်ခြင်းက အချို့ရည်ကို အခါးရည်အဖြစ် မပြောင်းလဲစေနိုင်ပါ။

ကိုင်လှုပ်ခြင်းက လှောင်ကန်ထဲတွင် ထည့်ထားသည့်အရာကိုသာ ထွက်လာစေသည်။ သင်၌ ချိုမြိန်ခြင်းနှင့် အလင်းဖြည့်တင်းထားလျှင် ကိုင်လှုပ်ခံရသောအခါ ချိုမြိန်ခြင်းနှင့်အလင်းသာ ဖိတ်လှုံမည်။ ပျားရည်နှင့် ပြည့်နေလျှင် ပျားရည်ထွက်မည်။ ရှာလကာရည်ထွက်ကျလာလျှင် မည်သည့်အရာကို သက်သေထူ သနည်း။ လှောင်ကန်ထဲတွင် ရှိနေသော အရာကိုပြသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ပြောရလျှင် နားကြည်းခြင်းသည် အခြားသူ၏ လုပ်ရပ်အပေါ်မှီတည်မှုလုံးဝမရှိပေ။ ၎င်းသည် ကျွန်တော်တို့၏ ဖြစ်တည်ခြင်းနှင့် လုပ်ရပ်၏ ရလဒ်ဖြစ်သည်။

နှစ်ပေါင်းအတန်ကြာက ကျွန်တော်တို့အိပ်ခန်းထဲရှိ ကျွန်တော့်စားပွဲတွင် အလုပ်လုပ်နေသည်။ ကျွန်တော်၏ဇနီးဘက်စီ (Bessie) သည် အိပ်ရာပေါ်တွင် စာဖတ်နေသည်။ ကျွန်တော်လုပ်နေသမျှ အားလုံး အဆင်မပြေ ဖြစ်နေသည်။ ထိုစဉ် ဘက်စီ က ကျွန်တော့်ကို တစ်ခုခုပြောလိုက်ရာ ကျွန်တော် ဒေါသတကြီး တုန်ပြန်ခဲ့သည်။ ခရစ်ယာန်မဆန်သော အပြုအမူဖြစ်သည်။ သူမသည် အံ့ဩမှင်သက်စွာ ကျွန်တော်ကို ကြည့်ပြီး နောက်အိပ်ခန်းထဲမှ ထွက်သွားသည်။ “သူ(မ) ငါ့ကိုဒီလိုမပြောသင့်ဘူး။ သူပြောတာ ကိုကြည့်ဦး ကြည့်ဦး” (၁၀)မိနစ်ခန့် ထိုသို့တွေးလျက် ထိုင်နေခဲ့သည်။ ဘက်စီကိုကျွန်တော်နာကြည်း ဒေါသနှင့် ဆက်ဆံခဲ့သော်လည်း သူမသည် ခွက်ကိုင်လှုပ်ရုံလေးသာလုပ်ခဲ့သည်။ ခွက်အတွင်းရှိသောအရာ ကျလာခြင်း ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်သာ ချိုမြိန်ခြင်းနှင့်အလင်းတို့ဖြင့် ပြည့်နက်နေခဲ့လျှင်လည်း ဘာမျှထူးခြားခဲ့မည်မဟုတ်။ သူမပြောခဲ့သောစကားကို ကျွန်တော် ထိုင်စဉ်းစားသည်။ နာကြည်းခြင်း၏ အမှန်တရားကို နားလည်သဘော ပေါက်ခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အခြားသူများထက် ကျွန်တော်ပိုသိသည်။ သို့သော်သူမ၏ “အပြစ်” ကို ကျွန်တော် စဉ်းစားခဲ့ သည်မှာ အခြားသူအပေါ်အပြစ်တင်ခြင်း၌ အားရကျေနပ်ခြင်း တစ်မျိုးရှိသောကြောင့်ဖြစ် သည်။ ဤအရာကို အချို့သူများက နှစ်ပေါင်းအတန်ကြာပြုကြသည်။

ကျွန်တော်ခေတ္တမျှထိုင်ပြီးနောက် ကုတင်ဘေးသို့သွားကာ ဒူးထောက်၍ “အဖဘုရား၊ ကျွန်တော် တစ်ဦးတည်းသာ မှားခဲ့ပါသည်”။ ကျွန်တော်၏ နာကြည်းခြင်းဒေါသနှင့် အပြစ်ကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော်ဤအရာကို ဝန်ချတောင်းပန်ပါသည်။ စွန့်ပစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ခွင့်လွှတ်တော်မူပါဟု ဆုတောင်းသည်။

ကျွန်တော်ဒူးထောက်ရာမှထ၍ “သူ(မ)ပြောတာကိုလည်း ကြည့်ပါအုန်း” ဟု ပြောမိပြန်သည်။ ပြန်ဒူးထောက်ဆုတောင်းပါသည်။

“ထာဝရဘုရား ကျွန်တော်လုပ်ခဲ့သည့် အရာအတွက် တောင်းပန်ပါသည်။ ကျွန်တော် ဘယ်သူမှားလဲ ဆိုတာသိကြပါတယ်”ဟု ထပ်ပြောမိပြန်သည်။ ကျွန်တော်ထပ်၍ ဒူးထောက်ဆုတောင်းပါသည်။ “သူပြောတာ ကို ကြည့်ပါအုန်း” ဟု မပြောတော့သည်အထိ (၄၅)မိနစ်မျှ ကျွန်တော်ဒူးထောက်နေခဲ့သည်။

ယခုအခါ သူမဘာပြောခဲ့သည် ကျွန်တော်စားပွဲတွင် ဘာလုပ်နေခဲ့သည်တို့ကို မမှတ်မိတော့ပါ။ ယခုမှတ်မိသည်မှာ ဒူးထောက်ရာမှ ပြန်ထရပ်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ထိုအချိန်က ကျွန်တော်သာ နာကြည်းခြင်းကို ဂရုမစိုက်၊ မစွန့်ပစ်ခဲ့လျှင် ယနေ့အထိ အသေးစိတ်အချက်အလက်များဖြစ်သည့် သူမ၏ စကားလုံးများကို မှတ်မိနေပေမည်။

နာကြည်းခြင်းကို စွန့်ပယ်ရန်အတွက် ၎င်းကိုမကောင်းမှုအဖြစ်ရှုခြင်းများလည်းရ၍ ၎င်းကို မိမိ၏ အပြစ် မိမိတစ်ဦးတည်း၏ အပြစ်ဟုလက်ခံရမည်။ အခြားသူတစ်ဦးက စိတ်မကောင်းကြောင်းတောင်းပန်ခြင်း ကြောင့် ကျွန်တော်စွန့်ပစ်ခဲ့သည်မဟုတ်။ အခြားသူတစ်ဦးအပြစ်လုပ်ခြင်းကို ရပ်တန့်လိုက်သောကြောင့် သို့မဟုတ် သေဆုံးသောကြောင့် ကျွန်တော်စွန့်ပစ်ခဲ့သည်မဟုတ်။ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင်ကို ဆန့်ကျင်၍ အပြစ်ပြုကြောင်း ကြေညာ၍ ဝန်ချတောင်းပန်ကာ ခွင့်လွှတ်တော်မူခြင်းကိုခံခဲ့ရသောကြောင့် သာဖြစ်သည်။

တစ်ပါးသူ၏ အပြစ်ကို မြင်နေခြင်းအား စွန့်ပစ်ရန် ခက်ခဲပါသည်။ ကျွန်တော်သည် အပြစ်ကို တစ်ပါးသူ၏ အပြစ်အဖြစ်ရှုမြင်နေသ၍ ကျွန်တော်သည် အပြစ်ကို တစ်ပါးသူ၏ အပြစ်အဖြစ်ရှုမြင်နေသ၍ ကျွန်တော်သည် မှန်ကန်ခြင်းမရှိနိုင်။ သူ၏ အပြစ်အမှန်တကယ်ဖြစ်ခဲ့၍ ကျွန်တော်သည်လည်း နာကြည်းခြင်း မဟုတ်ဘဲ ချိုမြိန်ခြင်းအလင်းတို့နှင့် ပြည့်ဝနေခဲ့လျှင် တစ်ပါးသူတို့အတွက် ကျွန်တော်စိုးရိမ်စိတ်ရှိမည်။ ကျွန်တော်ဤသို့ပြောလိမ့်မည် “အဲ့ဒီလူက သနားစရာပဲ။ သူလုပ်ခဲ့တာကို ကြည့်ပါဦး။ ငါသာသူ့လိုလုပ်ခဲ့ရင် အတော်စိတ်မကောင်းဖြစ်မိမှာပဲ။ သူလည်းတကယ် စိတ်မကောင်းဖြစ်နေမှာပဲ။ ငါ့သူ့ကို သွားကူညီရင် ကောင်းမယ်။” အကယ်၍ ထိုသို့သာ ကျွန်တော်မတုံ့ပြန်လျှင် ကျွန်တော်သာ နာကြည်းသူဖြစ်၍ ကျွန်တော့် အပြစ်က သူ၏အပြစ်မဟုတ်။

ဤအပြစ်သည် ဤနိုင်ငံ၌ နိုးထမှုကို အဓိကဟန့်တား သည့်အရာဖြစ်သည်။ ခရစ်ယာန်များသည် မိမိတို့အပြစ်များကို စတင်ဝန်ချတောင်းပန်သောအခါ အခြားသူများ၏ အပြစ်ကို ခွင့်လွှတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သင်ခန်းစာလမ်းညွှန် - နာကြည်းခြင်း ကင်းလွတ်အောင် နေထိုင်ခြင်း ခပ်သိမ်းသောစိတ်တို့ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်း၊ အော်ဟစ်ငေါက်ငေါ်ခြင်း၊ သူ့အသေရေပျက်အောင် ပြောဆိုခြင်းတို့ကို လည်းကောင်း ခပ်သိမ်းသော မနာလိုခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ သင်တို့မှပယ်ရှားကြလော့။ အချင်းချင်းကျေးဇူး ပြုခြင်း၊ သနားစုံမက်ခြင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ကြောင့် သင်တို့၏ အပြစ်ကို လွှတ်တော်မူသကဲ့သို့ အချင်းချင်း အပြစ်လွှတ်ခြင်း ရှိကြလော့။ ထိုသို့ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ ချစ်သားဖြစ်ကြသည်နှင့်အညီ ဘုရားသခင်ကျင့်တော်မူသည့်နည်းတူ ကျင့်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ မွှေးကြိုင်သော အနံ့ရှိစေခြင်းငှါ။

ကိုယ်ကိုတိုင်ဆက်ကပ်၍ ယဇ်ပူဇော်လျက် ငါတို့အတွက် စွန့်တော်မူသည်နည်းတူ၊ သင်တို့သည် မေတ္တာတရား၌ ကျင်လည်ကြလော့။ (ဧဖက် ၄:၃၁ - ၅:၂)

ဆွေးနွေးရန် မေးခွန်းများ

၁။ နာကြည်းခြင်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

၂။ နာကြည်းခြင်းသည် အပြစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသလား။ အဘယ်ကြောင့်ဖြစ်သနည်း။ သို့မဟုတ် အဘယ်ကြောင့် မဖြစ်သနည်း။

၃။ သင်၏ဘဝတွင် နာကြည်းခြင်း ခံစားချက်များကို ဖြစ်စေသည့် ဖြစ်ရပ်ကိုဖော်ပြပါ။

၄။ နာကြည်းခြင်း၏ အရင်းအမြစ်ကို ဖော်ပြပါ။ အပြစ်ပြုခံရခြင်း၏ အရွယ်ပမာဏသည် အရေးကြီးပါသလား။

နာကြည်းခြင်း၏ လက္ခဏာတစ်ခုမှာ အသေးစိတ်အချက်များကို မှတ်မိခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွင် ဖြစ်ပျက်ခဲ့သော ထောင်ပေါင်းများစွာသော အခြေအနေဖြစ်ရပ်များနှင့် စကားပြောဆိုမှုများတွင် ဤအရာတစ်ခုသည် မှတ်ဉာဏ်ထဲတွင် သစ်လွင်နေဆဲဖြစ်သည်။ ပြောခဲ့သော စကားလုံးများလေယူလေသိမ်းနှင့် အသံအနိမ့်အမြင့်ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုစီတိုင်းကိုလည်း မှတ်မိသည်။ ၎င်းမှာ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း အကြိမ်ကြိမ်ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

၅။ နာကြည်းဒေါသကို ဖြေရှင်းသည့်လောက၏နည်းများကို ဖော်ပြပါ။

(က)

(ခ)

မိမိတို့၌ နာကြည်းရှိသည်ဟု နားလည်သဘောပေါက်ခြင်းသည် နာကြည်းခြင်းကို ကျော်လွှားနိုင်မည့် ပထမခြေလှမ်းဖြစ်သည်။ နာကြည်းခြင်းကို လူများလျစ်လျူရှုကြခြင်းမှာ ထိုအပြစ်သည် တစ်ပါးသူ၏ အပြစ်ဖြစ်သည်ဟု ယူဆကြသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

၆။ ကျွန်တော်တို့၏ နာကြည်းဒေါသအားလုံးကို မည်သို့လုပ်ဆောင်ရန် ဘုရားသခင်တောင်းဆိုထား သနည်း။ (ယာကုပ် - ၃:၁၄ - ၁၅)

ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝခြင်း၊ စိတ်နှလုံးနူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း ရှိလျက်ပင် နာကြည်းခြင်းလည်း တစ်ချိန်နည်း၌ရှိနေ နိုင်သည်။

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း - ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်းနာကြည်းခြင်းကို သင်ရန်းကန်ခဲ့ရသည့် အနေအထားဖြစ်ရပ်တစ်ခုကို ပြန်လည်ဆင်ခြင်ပါ။ သင်သည် အဖခမည်းတော်ထံဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းမရှိခဲ့ သေးလျှင် ယခုပြန်လုပ်ပါ။ ထိုသို့ပြုခြင်းအားဖြင့် သခင်ယေရှုခရစ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်က သင့်ကို ဖြည့်ဆည်းမည်။ ဤပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန် သင့်လုပ်နိုင်သည့် လက်တွေ့ကျသောခြေလှမ်းများကို သန့်ရှင်း သော ဝိညာဉ်တော်အား ကူညီစောင့်မမှုဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။ ခရစ်တော်၏ ခွင့်လွှတ်ခြင်း ပညတ်တော်ကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် တုံ့ပြန်လိုက်လျှောက်ပါ။ “အချင်းချင်း ကျေးဇူးပြုခြင်း၊ သနားစုံမက်ခြင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ကြောင့် သင်တို့၏ အပြစ်ကို လွှတ်တော်မူသကဲ့သို့ အချင်းချင်း အပြစ်လွှတ်ခြင်း ရှိကြလော့။” (ဧဖက် ၄:၃၂)

အခြားသူများကို ခွင့်လွှတ်ခြင်း

Jim Wilson / ဂျင်မီဝီလ်ဆွန်

သင်တို့သည်လည်း ညီအစ်ကိုအချင်းချင်းတို့ကို စိတ်နှလုံးပါလျက် အပြစ်မလွှတ်လျှင် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသော ငါ၏အလာသည် ထိုနည်းတူ သင်တို့ကို စီရင်တော်မူလတံဟု မိန့်တော်မူ၏ (မသဲ ၁၈:၃၅)

ဤစကားများမှာ သခင်ယေရှုခရစ်တော်ပြောတော်မူခြင်းဖြစ်၍ သူ၏တပည့်တော်များကို အပြစ် ခွင့်လွှတ်ခြင်းအကြောင်း သင်ကြားပေးတော်မူနေခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့အများစုတွင် တစ်စုံတစ်ဦးက ကျွန်တော်တို့ထံလာ၍ အပြစ်ခွင့်လွှတ်ရန် တောင်းပန်ခြင်း ခံရသည့် အတွေ့အကြုံများရှိပါသည်။

အများအားဖြင့် ထိုသို့သောတောင်းဆိုချက်ရှိသောအခါ ယေဘုယျတုံ့ပြန်ချက်အမျိုးမျိုးရှိသော်လည်း၊ အများဆုံးကြားရသည့်အဖြေမှာ “ခွင့်လွှတ်စရာ ဘာမှမရှိပါဘူး” ဟူသည့်စကားဖြစ်သည်။ ဤအဖြေသည် သဘောထားကြီးသယောင်ဖြစ်သော်လည်း အမှန်တကယ်တွင် ထိုသို့မဟုတ် ခွင့်လွှတ်ရန် ငြင်းပယ်သည့် နည်းတစ်ခုတည်းသာဖြစ်သည်။

သင့်ထံမှ ခွင့်လွှတ်ခြင်းတောင်းခံသော သူသည် သင်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို လိုအပ်ကြောင်း သင်ကောင်းစွာသိပါသည်။ သို့သော်လူအများသည် တောင်းဆိုချက်ကို တိမ်းရှောင်၍ “ဟာ၊ ခွင့်လွှတ်စရာ ဘာမှမရှိပါဘူး” ဟု ဆိုတတ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ပြဿနာအမှန်တကယ် မရှိပါဟု ထင်နိုင်သော်လည်း ပုံမှန်အားဖြင့် ရှိတတ်ပါသည်။

တစ်ခါတစ်ရံ ၎င်းတို့က “ဟုတ်ပြီ၊ ခင်ဗျားကို ခွင့်လွှတ်လိုက်ပါ” ဟုဆိုတတ်သည်။ ထိုသို့၎င်းတို့ပြောကြခြင်းမှာ ထိုသို့ ၎င်းတို့ပြောရန်လိုအပ်သောကြောင့်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်းတို့၏ နှလုံးသားများကထိုသို့ လက်မခံကြပေ။ သို့သော်လည်း သမ္မာကျမ်းပိုဒ်က နှလုံးသားထဲမှ ခွင့်လွှတ်ရန် တောင်းဆိုထားသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ပြောရလျှင် ဘုရားသခင်က အမှန်တကယ်ခွင့်လွှတ်သူနှင့် ခွင့်မလွှတ်သူကို သိတော်မူသည်။ ညီအစ်ကိုများကို နှလုံးသားမှ မခွင့်လွှတ်လျှင် ဘုရားသခင် ကျွန်တော်တို့အား သေချာသောနည်းလမ်း တစ်ခုဖြင့် ကိုင်တွယ်မည်ဟု သိရသည်။ ကျွန်တော်တို့ကို မှန်ကန်သင့်တင့်သော စကားများပြောဆိုရန် တောင်းဆိုတော်မမူပါ။ သင်၏ရှေ့၌ ရှိသောသူယုံကြည်လောက်အောင် သင်ပြောဆိုနိုင်သော်လည်း နှလုံးသားကို ကြည့်သောဘုရားသခင်ယုံကြည်အောင်သင်မစွမ်းဆောင်နိုင်ပါ။ သင်၏ ညီအစ်ကိုတို့ သင်၏ နှလုံးသားမှ ခွင့်လွှတ်လျှင် ဘုရားသခင်သိတော်မူသည်။

ဤကဲ့သို့ ကျွန်တော်တို့ အပြစ်ပြုလုပ်သောအခါ ဘုရားသခင်ထံမှ မဖုန်းကွယ်နိုင်ပါ။ ကျွန်တော်တို့၏ နှလုံးသားများသည် သူ၏ရှေ့တော်မှောက်တွင် ဖွင့်နေ၍ သိသာထင်ရှားသည်။ ကျွန်တော်တို့ ခွင့်လွှတ်ရန် ငြင်းပယ်သောအခါ ကိုယ်တော်သိတော်မူသည်။ သူသည် ကျွန်တော်၏ အပြစ်ကို သိတော်မူ၍ သူမိန့်တော်မူခဲ့သည့် ခွင့်လွှတ်ခြင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို အမှန်တကယ်သိတော်မူသည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့၏ ကောင်းကင်အဘကကျွန်တော်တို့ကို မည်သို့ သဘောထား ဆက်ဆံမည် ဟု သမ္မာကျမ်းစာ ကသင်ကြားမိန့်ဆိုထားသနည်း။

ထိုအခါ ပေတရုသည် ချဉ်းကပ်၍ သခင်ညီအစ်ကိုသည် အကျွန်ုပ်ကို ပြစ်မှား၍ အကျွန်ုပ်သည် သူ၏အပြစ်ကို ဘယ်နှစ်ကြိမ်လွှတ်ရပါအံ့နည်း။ ခုနှစ်ကြိမ်မြောက်အောင် လွှတ်ရပါအံ့လောဟု မေးလျှောက်သော် ယေရှုက ခုနှစ်ကြိမ်မြောက်အောင် လွှတ်ရမည်ဟု ငါမဆို။ (မသဲ ၁၈:၂၁)

ပေတရုသည် ကောင်းမြတ်သောမေးခွန်းကို မိမိမေးနေသည်ဟု တွေးထင်ခဲ့သည်။

အကြိမ်ခုနှစ်ဆယ်လီမြောက်အောင် လွှတ်ရမည်ဟု ငါဆို၏ (မသဲ ၁၈:၂၂)

ယေရှု ထိုသို့မိန့်တော်မူသည့်အခါ အကြိမ်ခုနှစ်ဆယ့်ခုနှစ်ကြိမ် အထိသာ ဆိုလိုသည်ဟု သင်ထင်ပါ သလား။ ကျွန်တော်တို့ ရေတွက်နေရမည်လော။ မှားယွင်းမှုများကို မှတ်တမ်းတင်ရန် ကျွန်တော်တို့ကို ခွင့်ပြုထားခြင်းလော။

တစ်စုံတစ်ဦးသည် သူခွင့်လွှတ်ခဲ့သည့်အကြိမ်ကို ရေတွက်ထားသည်ဆိုပါက စစ်မှန်သောခွင့်လွှတ်ခြင်း မရှိ။ သင့်၏ ညီအစ်ကိုသည် သင့်အပေါ် အပြစ်ပြုတိုင်း၊ သင်နှလုံးသားထဲမှ ခွင့်လွှတ်ခဲ့လျှင် နောက်အပြစ် တစ်ခုစီတိုင်းသည် ပထမဆုံး အကြိမ်ကဲ့သို့ ဖြစ်နေလိမ့်မည်။

ယေရှုက အခြားပါး တစ်ဖက်ကိုပါ ခံရန်သင်ကြားတော်မူသောအခါ လူများက အဓိပ္ပါယ်များ၍ ကောက်ယူနားကြသည်။ ၎င်းတို့က “ဟုတ်ပါပြီ ၊ ငါ့သူ့ကို နောက်ပါးတစ်ဖက်ပေးရိုက်ပါ့မယ်၊ ဒါပေမယ့် တတိယအကြိမ်ထပ်ရိုက်ရင်တော့ သူ့ကို တစ်ခါတည်းလဲကျသွားအောင် ငါထိုးမယ်” ဟု ပြောဆိုသည်။

သို့သော် ယေရှုက အခြားပါးတစ်ဖက်ကို ခံရန်သင်ကြားတော်မူခဲ့သောအခါ ကျွန်တော်တို့အား နှလုံးသားထဲမှ ပြုလုပ်ရန်မိန့်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယေရှုက အခြားသူက သင့်အပေါ်အပြစ်ပြုနေသည်ဟု ဆိုလိုသည်။ ၎င်းက အခြားသူသည် ခုနှစ်ကြိမ် ခုနှစ်ဆယ့်ခုနှစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် လေးရာကိုး ဆယ်ကြိမ်တိုင် အောင် အပြစ်ပြုသည်ဟု မှတ်ယူဆိုလိုသည်။ သင်သည်ပြစ်မှားသည့်အကြိမ်ပေါင်းကို ရေတွက်နေလျှင် သင်ခွင့်လွှတ်နေသည်မဟုတ်။

ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်သည် မိမိကျွန်များတို့ကို စာရင်းယူခြင်းငှါ အလိုရှိသော မင်းကြီး တစ်ဦးနှင့် တူ၏။ စာရင်းယူစဉ်တွင် ငွေအခွန်တစ်သိန်းအကြွေးတင်သောသူတစ်ယောက်ကို ရှေ့တော်ပို့ ဆောင်ခဲ့ကြ၏။ ထိုသူသည် ကြွေးဆပ်ရန် မရှိသောကြောင့် ကိုယ်မှစ၍ သားမယား၂စွာရှိသမျှတို့ကို ရောင်း၍ အကြွေးကို ဆပ်စေဟု သူ၏ သခင်စီရင်၏။

ထိုကျွန်သည် ညွတ်ပြပ်ဝပ်တွားလျက် သခင် ကျွန်တော်ကိုသည်းခံတော်မူပါ။ အကြွေးရှိသမျှကို ဆပ်ပါမည် ဟု လျှောက်တင် သူ၏သခင်သည် သနားခြင်းရှိသဖြင့် ကြွေးရှိသမျှကို လွှတ်၍ ချမ်းသာပေးလေ၏။

ထိုကျွန်သည် ထွက်သွားရာတွင် မိမိငွေ ၃ နာရီ တရားကြွေးတင်သော ကျွန်ချင်း တစ်ယောက်ကိုတွေ့ လျှင် လည်ပင်းကိုကိုင်ညှစ်၍ ငါ့ငွေကို ဆပ်ပေးလော့ဟုဆို၏။

ထိုကျွန်ချင်းသည် ကျွေးရှင်၏ ခြေရင်း၌ ပြပ်ဝပ်လျက် ကျွန်တော်ကို သည်းခံတော်မူပါ။ ကြွေးရှိသမျှကို ဆပ်ပါမည်ဟု တောင်းပန်သော်လည်း ငွေရှင်သည် နားမထောင်ဘဲသွား၍ ကြွေးကို မဆပ်မှီတိုင်အောင် သူ့ကို ထောင်ထဲမှာ လှောင်ထား၏။ ထိုအမှုအရာကို အခြားသော ကျွန်ချင်းတို့သည် မြင်လျှင် အလွန်နာကျင်သော စိတ်နှင့် သွား၍ ပြုလေသမျှတို့ကို မိမိတို့သခင်၌ ကြားလျှောက်ကြ၏။

ထိုအခါ သခင်သည် ထိုကျွန်ကိုခေါ်၍ ဟယ် ဆိုးညစ်သောကျွန်၊ သင်သည်ငါ့ကိုတောင်းပန်သော ကြောင့် သင့်၌ တင်သမျှသောကြွေးကို ငါရှင်းလင်းစေ၏။ ငါသည်သင့်ကို သနားသကဲ့သို့ သင်သည်လည်း ကျွန်ချင်းကို မသနားသကဲ့သို့ သင်သည်လည်း ကျွန်ချင်းကို မသနားသကဲ့သို့ သင်သည်လည်း ကျွန်ချင်းကို မသနားအပ်သလောဟုဆိုလျက် အမျက်ထွက်၍ ကြွေးရှိသမျှကို မဆပ်မှီတိုင်အောင် အာဏာသားတို့လက်ကို အပ်လေ၏။

သင်တို့သည်လည်း ညီအစ်ကို အချင်းချင်းတို့ကို စိတ်နှလုံးပါလျက် အပြစ်မလွှတ်လျှင် ကောင်းကင်ဘုံ စိတ်နှလုံးပါလျက် အပြစ်မလွှတ်လျှင်ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသော ငါ၏အလာသည် ထိုနည်းတူ သင်တို့ကို စီရင်တော်မူလတံ့ဟု မိန့်တော်မူ၏။ (မသေ ၁၈:၂၃ - ၃၅)

ကျွန်တော်တို့သည် သေခြင်းမှ အသက်ရှင်ခြင်းသို့ ကူးပြောင်းစဉ် ကျွန်တော်တို့၏ များပြားလှသော အပြစ်ကြွေးကို ခွင့်လွှတ်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။ ကျွန်တော်တို့ခရစ်ယာန်ဖြစ်လာသော အချိန်၌ ခြွင်းချက်မရှိသော အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ခံခဲ့ရသည်။ ၎င်းသည် လက်ဆောင်ဖြစ်၍ ခြွင်းချက်ထားရှိမှုမရှိဘဲ ကျွန်တော်တို့ လက်ခံရရှိခဲ့ကြသည်။

အခြေအနေအပေါ်မူတည်သော ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ခြွင်းချက်မရှိ အခြေအနေအပေါ်မူတည်သော ခွင့်လွှတ်ခြင်း ကြားတွင် ကွားခြားချက်ရှိသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ဒုတိယမွေးဖွားခြင်းခံရသည် ဥပမာ ပုံဆောင်ဖြစ်ရပ်တွင် တွေ့ရသည်။ များပြားလှသော အကြွေးကို ခွင့်လွှတ်ခြင်းကဲ့သို့သော ကြီးမားသည့် ခွင့်လွှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကောလောသဲ ဉာဏ် ဤသို့ မိန့်ဆိုထားသည်။

တစ်ယောက်၌ တစ်ယောက်အပြစ်တင်စရာအခွင့်ရှိလျှင် အချင်းချင်း သည်းခံ၍ အပြစ်ကို ခွင့်လွှတ်ကြလော့။ ခရစ်တော်သည် သင်တို့၏ အပြစ်ကို လွှတ်တော်မူသကဲ့သို့ ထိုနည်းတူပြုကြလော့။

သို့ဆိုလျှင် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်တော်တို့ကို မည်ကဲ့သို့ခွင့်လွှတ်တော်မူခဲ့သနည်း။ ခြွင်းချက်မရှိ ကျွန်တော်တို့ကို ကျွန်တော်တို့ ခွင့်လွှတ်ခံခဲ့ရသကဲ့သို့ ခြွင်းချက်မထားဘဲ ခွင့်လွှတ်ရန် ပြောထားသည်။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့ကို အကြွေးတင်နေသူများနှင့် ပတ်သက်လာလျှင် ကျွန်တော်တို့၏ ခွင့်လွှတ်ခြင်း က အကန့်အသတ်ရှိတတ်သည်။ ကောင်းကင်ဘုံရှင် ခမည်းတော်က ပုံဆောင်ဝတ္ထုဖြစ်ရပ်ပါ ဆိုးယုတ်သော ကျွန်ကဲ့သို့သော သူများကိုမည်သို့ အပြစ်ဒဏ်ပေးဆက်ဆံကြောင်းသတိရပါ။

သူတစ်ပါးသည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ပြစ်မှားသော အပြစ်များကို အကျွန်ုပ်တို့သည် ခွင့်လွှတ်သကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်များကို လွှတ်တော်မူပါ။ (မသေ ၆:၁၂)

ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ကို ဤကဲ့သို့ဆုတောင်းရန် လမ်းညွှန်တော်မူခဲ့သည်။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့ ငြင်းခုံကြသည်။ “ဘုရားသခင် ဤကဲ့သို့သော ခွင့်လွှတ်ခြင်းမျိုးကို ကျွန်တော်အလိုမရှိပါ။ သူတစ်ပါးကို ကျွန်တော်ခွင့်လွှတ်ခဲ့ သကဲ့သို့ ကျွန်တော်ခွင့်လွှတ်ခြင်းခံရမည်ဆိုလျှင် ဒုက္ခရောက်ပါမည်။

လမ်းညွှန်တော်မူထားသကဲ့သို့ ဆုတောင်းသော သူသည် ခြွင်းချက်ကန့်သတ်ချက်ရှိသော ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို တောင်းခံခြင်းဖြစ်သည်။ သခင်ဘုရား၏ ဆုတောင်းချက်အပြီး အခန်းငယ် တစ်ဆယ့်လေးတွင် ယေရှုက “သင်တို့သည် သူတစ်ပါးတို့၏အပြစ်ကို လွှတ်လျှင်ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် သင်တို့၏ အပြစ်ကိုလွှတ်တော်မူမည်” ဟု ဆက်မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ မှန်ပါသလား။ သခင်ယေရှု ပြောတော်မူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်စုံတစ်ယောက်က ဤသို့ ငြင်းခုံနိုင်သည် “ဒါလယ်လို ဖြစ်နိုင်မှာလဲ။ ကျွန်တော်တို့ ခြွင်းချက်မရှိ တဲ့ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ရခဲ့တာပါ။ အခုယေရှုက ဒီလိုပြောပြန်တယ် ကျွန်တော့်ကို အပြစ်လုပ်တဲ့လူကို ကျွန်တော် ခွင့်လွှတ်မှ ကောင်းကင်အဘက ကျွန်တော့်ကို ခွင့်လွှတ်တော်မူမယ်။ ဒါပေမယ့် သူအပြစ်ကိုကျွန်တော် ခွင့်မလွှတ်ရင် အဘခမည်းတော်က ကျွန်တော့်အပြစ်ကို ခွင့်မလွှတ်ဘူး။ ဒါက ကျွန်တော့်အတွက်တော့ ခြွင်းချက်ရှိတယ် ကန့်သတ်ထားတဲ့ခွင့်လွှတ်ခြင်းဘဲ။”

ခြွင်းချက်ရှိသော ခွင့်လွှတ်ခြင်းဖြစ်ရသည်မှာ ကျွန်တော်တို့သည် သေခြင်းမှ အသက်ရှင်ခြင်းသို့ ကူးပြောင်းစဉ် များပြားလွန်းလှစွာသော အကြွေးခွင့်လွှတ်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။ ထို့နောက် ကျွန်တော်တို့ ခွင့်လွှတ်ခံခဲ့ရသည့် ညွှန်ကြားချက်ကို ရရှိခဲ့သည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ခြွင်းချက်မရှိ ခွင့်လွှတ်တတ်ရမည်ဖြစ်သည်။

လူတစ်ဦးသည် ခြွင်းချက်မရှိခွင့်လွှတ်ခြင်းခံရလျှင် “ဘုရားသခင် သူတစ်ပါးကို ကျွန်တော် ခွင့်လွှတ်ခဲ့သည့်အတိုင်း အကျွန်ုပ်ကို ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ” ဟု ဆုတောင်းရန် အခက်အခဲရှိမည်မဟုတ်။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် ကန့်သတ်ချက်မရှိသည်မှာမှန်ပါသည်။ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းလုပ်ဆောင်သော ခရစ်ယာန်အတွက် ဝိရောဓိမရှိပါ။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ရရှိသည့် အတိုင်းပြန်လည်လက်ဆင့်ကမ်းဖြန့်ဝေခြင်း မရှိသည့်အခါမှသာ အငြင်းပွားဖွယ်ရာ ဖြစ်လာသည်။ ခွင့်မလွှတ်သော ကျွန်ုပ် ဤအခက်အခဲရှိခဲ့သည်။ သူသည် ခွင့်လွှတ်ခြင်းခံခဲ့ရ သော်လည်း တစ်ဘက်တွင် သူခွင့်လွှတ်ခံခဲ့ရသည့်အတိုင်း သူတစ်ပါးကို သူခွင့်မလွှတ်လိုခဲ့ ချေ။

ဤအရာသည် အဓိပ္ပါယ်ပြည့်ဝ၍ တန်ခိုးပါသော ဖော်ပြချက်ဖြစ်တော်မူသည်။ “သင့်ကိုငါ့နှလုံးသားမှ ခွင့်လွှတ်တော်မူသကဲ့သို့ သင်သည်သင်၏ညီအစ်ကိုကို ခွင့်မလွှတ်လျှင် ငါ၏ကောင်းကင်အဘသည် သင့်အား ဤသို့ပြုမူနိုင်တယ်တော်မူလိမ့်မည်။” အကယ်၍ ကျွန်တော်ခွင့်မလွှတ်နိုင်လျှင် ကျွန်တော်၏ ကယ်တင်ခြင်းကို သံသယဖြစ်စရာအကြောင်းရှိသည်။

ထို့ကြောင့် သင်၏ညီအစ်ကိုသည် သင့်ကို ပြစ်မှားလျှင် သူ့ဆီသို့သွား၍ နှစ်ယောက်တည်းချင်း သူ၏အပြစ်ကို ပြ၍ ဆုံးမလော့။ သူသည် သူ၏စကားကို နားမထောင်လျှင် ညီအစ်ကို ကိုရပြီ။ သို့မဟုတ် သင်၏စကားကို နားမထောင်လျှင် လူနှစ်ဦး သုံးဦး သက်သေခံ၍ စကားရှိသမျှတို့ကို တည်စေခြင်းငှါ ကိုယ်နှင့် အတူလူတစ်ဦးနှစ်ဦးကို ခေါ်ဦးလော့။ ထိုသူတို့၏စကားကို နားမထောင်လျှင် အသင်းတော်အား ကြားပြောလော့။ အသင်းတော်၏စကားကို နားမထောင်လျှင် သာသနာပလူတို့သို့လည်းကောင်း အခွန်ခံကဲ့သို့

လည်းကောင်း ထိုသူကိုမှတ်လော့။ ငါအမှန်ဆိုသည်ကား မြေကြီးပေါ်မှာ သင်တို့ချည်နှောင်သမျှ သည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ချည်နှောင်လျက်ရှိလိမ့်မည်။ မြေကြီးပေါ်မှာ ဖြည့်လွတ်သမျှသည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဖြည့်လွတ်လျက်ရှိလိမ့်မည်။ တစ်ဖန် ငါဆိုသည်ကား မြေကြီးပေါ်မှာ သင်တို့တွင် နှစ်ယောက်တို့သည် သဘောချင်းတူ၍ ဆုတောင်းလျှင် တောင်းသမျှသောဆုတို့ကို ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော ငါ၏ ခမည်းတော်သည် ပေးတော်မူလတံ့။ အကြောင်းမူကား အကြင်အရပ်၌ လူနှစ်ဦးသုံးဦးတို့သည် ငါ၏ နာမကို ထောက်၍ စည်းဝေးကြ၏။ ထိုအရပ်၌ သူတို့အလယ်မှာ ငါရှိသည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ (မသံ ၁၈:၁၅ - ၂၀)

ဤကျမ်းပိုဒ်သည် ကျွန်တော်တို့လေ့လာခဲ့သော ဥပမာပုံပြင်၏ ရှေ့တွင်ရှိ၍ ၎င်းသည်လည်း နှလုံးသားမှခွင့်လွတ်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည်။ သင့်ညီအစ်ကိုသည် သင့်ကို အပြစ်ပြုခဲ့လျှင် သူထံသွား၍ နှစ်ကိုယ်ကြား သူ၏ အပြစ်ကို ပြောပြရမည်။ သူနားထောင်ခဲ့လျှင် သင်၏ညီအစ်ကို အပေါ်အောင်မြင်ခြင်းဖြစ် သည်။

သင်က “ဒါမျိုး မဖြစ်နိုင်ပါဘူး ကျွန်တော်ကြိုးစားကြည့်ပြီးပြီ။ သူ ကျွန်တော်ကို အပြစ်ကျူးလွန်တော့ အရမ်းဒေါသထွက်ပြီး သူ့အမှားတွေကို ပြောပြခဲ့ပေမယ့်။ သူနားမထောင်ဘူး”ဟု ပြောနိုင်သည်။ ဤသို့ဖြစ်ရ သည်မှာ သင့်နှလုံးသားထဲတွင် ခွင့်လွတ်ခြင်းမရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဤကျမ်းပိုဒ်သည် လူများစွာအတွက် အဓိပ္ပါယ်မရှိရသည်မှာ သူတို့သည် ထိုကဲ့သို့ လူတစ်ဦးသွားရသည်ကို နားမလည်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ “သင့်အပေါ်အပြစ်ပြုခဲ့သူတစ်ဦးကို သူကိုတို့ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ပြောပြ၍ ထိုသူလက်ခံမည်ဟု သင်မျှော်လင့် နိုင်သနည်း။ ထိုသူသည် မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ပြောဆိုမည်သာဖြစ်သည်။”

ထိုသူသည် အဘယ်ကြောင့် မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ပြောဆိုမည်နည်း။ အကြောင်းမှာ လူတစ်ဦးက သူ့ကို စွပ်စွဲအပြစ်တင်သော ကြောင့်ဖြစ်သည်။ သို့သော် လူတစ်ဦးသည် ဤသင်ကြားချက်အားလုံး၏ နိဂုံးဖြစ်သည့် ခွင့်လွတ်ခြင်းနှလုံးသားဖြင့် သွားလျှင် စွပ်စွဲအပြစ်တင်လိမ့်မဟုတ်။

သူ၏အမှားကို ပြုပြင်ချင်သူသည် အမျက်ဒေါသနာကြည်းခြင်း သို့မဟုတ် စွပ်စွဲပြစ်တင်စိတ် တစ်ခုခုဖြင့်သွားလျှင် သူနှင့် အဆင်ပြေမည်မဟုတ်။ ပြုပြင်ချင်သူသည် ထိုသို့သော စိတ်ထားမျိုးဖြင့် မသွားသင့်။ ကျွန်တော်တို့တွင် ခွင့်လွတ်ခြင်း နှလုံးသားရှိနှင့်ပြီးမှသာ သူထံသွားရမည်။ ဤခွင့်လွတ်ခြင်းသည် သူ၏ နောင်တရခြင်းအပေါ်မမှီတည်ရ။ နှလုံးသားထဲ၌ ခွင့်လွတ်ခြင်းမရှိဘဲ သူ့ကို ချဉ်းကပ်လျှင် သူ့နောင်တ ရလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ခွင့်လွတ်ခြင်းတို့နှင့်အတူ ကျွန်တော်တို့သွားရမည်။ သူနား ထောင်လျှင် ကျွန်တော်တို့၏ ညီအစ်ကိုကို ကယ်တင်ခြင်းဖြစ်သည်။

သူ့ကို ဤနည်းလမ်းအတိုင်းချဉ်းကပ်သော်လည်း နားမထောင်လျှင် နှလုံးသားထဲ၌ ခွင့်လွတ်ခြင်းရှိသူ တစ်ဦးနှစ်ဦးကို ခေါ်သွားရမည်။

သာမန်အားဖြင့် ဤသို့ဖြစ်လေ့မရှိပါ။ စွပ်စွဲအပြစ်တင်ခြင်းဖြင့်သွားလျှင် စွပ်စွဲခံရသူသည် ပြန်လည် ခုခံ၍ သူ့ကိုအောင်မြင်ခွင့်ရမည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် တစ်ဖက်ဘက်ရင်ရပ်တည်သော အခြားသူများကို ခေါ်လျှင်လည်း အဆင်ပြေမည်မဟုတ်ပါ။

အခြားသူများအားလုံးတွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှလုံးသားရှိသော်လည်း အပြစ်ကျူးလွန်သူက နောင်တရရန် ငြင်းဆန်ပါက သူ၏ ပြဿနာသာဖြစ်သည်။ သူနားထောင်ရန်ငြင်းပယ်လျှင် အသင်းတော်ကို အကြောင်းကြား ရမည်။ ဤနေရာတွင် အသင်းတော်သည် ခွင့်လွှတ်ခြင်းအပြည့်အဝရှိရန်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။

မိမိတို့တွင် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်ညီသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းရှိသည်ဟု ယူဆကြလျှင် ထိုသူငြင်းပယ်မည်။ ထိုသို့ဖြင့် အသင်းတော်သည် ထိုသူကို အသင်းတော်မှ ထုတ်ပယ်လိုက်သော်လည်း နှလုံးသားထဲတွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်းမရှိပေ။ အသင်းတော်စည်းကမ်း၏ ရည်ရွယ်ချက် တစ်ခုမှာ အပြစ်ကျူးလွန်သူ ကို ပြန်လည်ရရှိရန်ဖြစ်သည်။

သူသည် အသင်းတော်ကို မနာခံပါက မယုံကြည်သူသို့မဟုတ် အခွန်ခံကဲ့သို့ သတ်မှတ် ဆက်ဆံရ မည်ဖြစ်သည်။ မယုံကြည်သူများသို့မဟုတ် အခွန်ခံများကို ဤသို့ အမှန်တကယ်သတ်မှတ်ဆက်ဆံ ခဲ့သည်ဟု သခင်ယေရှုဆို လိုပုံမရပါ။ မယုံကြည်သူများနှင့် အခွန်ခံများကို ထိုသို့ဆက်ဆံသင့်သည်ဟု သူဆိုလိုပုံရပါသည်။ အစောပိုင်း ရှင်မသုအခန်းကြီး (၅)တွင် ယေရှုက ကျွန်တော်တို့ကို တရားသောသူနှင့် မတရားသောသူများကို အဘခမည်းတော်ဆက်ဆံတော်မူသကဲ့သို့ တန်းတူဆက်ဆံရန် မိန့်တော်မူထားသည်။

ကိုယ်တော်က ကျွန်တော်တို့ကို ရန်သူများအားချစ်ရန် မိန့်ဆိုတော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့ကို မယုံကြည်သူများနှင့် အခွန်ခံများ ကဲ့သို့ ဆက်ဆံလျှင်လည်း ချစ်ခြင်းဖြင့် ပြုမူဆက်ဆံခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ၎င်းတို့ကို မိတ်သဟာယ၏ စည်းအပြင်ဘက်တွင်ထားသော်လည်း နှလုံးသားထဲမှချစ်ခြင်းနှင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို မလိုလားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသို့သောသင်ကြားချက်ကြောင့် ရှင်ပေတရုက ပုံဥပမာဖြစ်ရပ် ထွက်ပေါ်လာစေသည့် မေးခွန်းကိုမေးရခြင်းဖြစ်သည်။ “ညီအစ်ကိုသည် အကျွန်ုပ်ကို ပြစ်မှား၍ အကျွန်ုပ်သည် သူ၏အပြစ်ကို ဘယ်နှစ်ကြိမ်လွှတ်ရပါအံ့နည်း။” “မေတ္တာသည် အပြစ်ရှိသည်ဟု မထင်တတ်” (၁ ကော ၁၃:၄ - ၅)။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် အပြစ်ကို မှတ်တမ်းမတင်ပေ။ သင်တို့အထဲမှ အချို့သည် ဤသို့သောအမှတ် အသားပြုထုတ်ဖော်ချက်ကို အိမ်ထောင်ရေးအတွင်းကြားခဲ့ဖူးပေလိမ့်မည်။ ယောကျ်ား သို့မဟုတ် ဇနီးက “နင် ဒါမျိုး အမြဲတမ်းလုပ်တယ် နင်ဒီလိုမျိုးကျတော့ ဘယ်တော့မှမလုပ်ဘူး။” ဘာကိုဆိုလိုသနည်း တစ်ယောက် ယောက်ကရေတွက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ကျမ်းစာက ဤသို့မည်သည့်အခါမျှ မပြုရန် မိန့်ဆိုထားသည်။ လူတစ်ယောက်သည် အပြစ်ထပ်မံပြုသောအခါ အပြစ်မှတ်တမ်းကို ဆက်လက်ရေး သားကြသည်။ သို့သော် အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းက ဤသို့မပြုပေ။

“မြေကြီးပေါ်မှာ သင်တို့ချည်နှောင်သမျှသည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ချည်နှောင်လျက်ရှိလိမ့်မည်” ဟု ယေရှုမိန့်တော်မူစဉ်က မည်သည့်အရာကို ဆိုလိုသနည်း။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းပြည့်ဝလျက် သခင် ယေရှုခရစ်တော်၏

နာမတော်အားဖြင့် ပြုမူကြသောခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကို ဆိုလိုသည်။ ကိုယ်တော် ၎င်းတို့အား ပြုလုပ်ရန် မိန့်တော်မူသည့် အတိုင်းလုပ်ဆောင်ကြသည်။ ထို့နောက် သူ၏ နှုတ်ပတ်တော်အတိုင်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချကြသောအခါ သူအသိအမှတ်ပြုတော်မူသည်။

အသင်းတော်သည် နည်းစနစ်တစ်ခုကို ကျိုးကြောင်းဆက်စပ်၍ ပြုလုပ်ထားသောကြောင့် သူအသိအမှတ်ပြုတော်မူသည်မဟုတ်။ သခင်ယေရှုခရစ်တော်၏အကျင့်နှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာအပေါ်မှီတည်၍ ခွင့်လွှတ်ခြင်း ရှိသော ယုံကြည်သူတစ်စုက နောင်တရရန် ငြင်းဆန်သည့်သူတစ်ဦးကို ဆုံးမရန် ဆုံးဖြတ်သော ကြောင့် ဘုရားသခင်က ကောင်းကင်ဘုံ၌ အသိအမှတ်ပြုတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။

ဤကျမ်းပိုဒ်ငယ်ကို လူနှစ်ဦးသုံးဦးတို့က မည်သည့်အရာကို မဆိုသဘောတူလျှင်ဖြစ်ကြောင်း အဓိပ္ပါယ် လွဲ၍အသုံးပြုကြသည်။ ဤကျမ်းပိုဒ်ငယ်သည် သင်၏ ညီအစ်ကိုကိုအသင်းတော်အတွင်း၌ အပြစ်ခွင့် လွှတ်ခြင်း၊ ဆုံးမခြင်းအကြောင်းဖြစ်သည်။ ယေရှုပြောကြားတော်မူခဲ့သော ဥပမာပုံပြင်နှင့် ပေတရု၏ ဘယ်နှစ် ကြိမ်ခွင့်လွှတ်ရမည်နည်းဟူသည့် မေးခွန်းတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် လူနှစ်ဦးသုံးဦးတို့သည် ကိုယ်တော်၏ နာမတော်၌စုဝေးကြလျှင် ၎င်းတို့နှင့်အတူ သခင်ယေရှုခရစ်တော်ရှိသည်။ သူ့အပေါ် အပြစ်ပြုခဲ့ ကြသူများ သည်အကြောင်းဆုံးဖြတ်ချက်ချခင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည်။

ဤအရာနှင့် နာကြည်းခြင်းတို့၏ ဆက်နွယ်မှုကို မြင်နိုင်သည် နာကြည်းခြင်းသည် အမှန်တကယ် ခွင့်မလွှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးက သင့်အပေါ်အပြစ်ပြုခဲ့၍ သင့်ခွင့်မလွှတ်နိုင်ဟု ပြောနေခြင်းဖြစ်သည်။ နာကြည်းခြင်းသည် ၎င်းကိုယ်ကို အပြစ်ဟုမမြင်နိုင်သော အခြားသူများ၏ အပြစ်ကိုသာ မြင်နိုင်သည်။

ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် တစ်ဖက်သတ်ဆန်သည်ဟု တစ်နည်းအား ပြောနိုင်သည်။ ယေရှုခရစ်တော်သည် ကျွန်တော်တို့နောင်တမရခင် ကပင်အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခဲ့သည်ဟုဆိုနိုင်သည်။ ကျွန်တော်တို့လက်ခံခြင်းမရှိမီ ၎င်းသည် သက်ဝင်ရောက်ခြင်းမရှိပေ။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့နောင်တရခြင်းမရှိခင်အထိ ကောင်းကင်ဘုံရှိ ဘုရားသခင်သည် အာဃာတထားနေသည်မဟုတ်။ ကျွန်တော်တို့နောင်တမရခင် အထိကိုယ်တော်သည် အထက်အရပ်၌ နာကြည်းနေသည်မဟုတ် ကျွန်တော်တို့ အပြစ်ဝန်ချမတောင်းပန်ခင်ကပင် သူ၏နှလုံးသား၌ ခွင့်လွှတ်ခြင်းရှိတော်မူသည်။ ဘုရားသခင်ဘက်၌ တစ်ဖက်သတ်အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းရှိ၍ ကျွန်တော်တို့အပေါ် အပြစ်ကျူးလွန်ခဲ့သူများအပေါ်လည်း တစ်ဖက်သတ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းရှိရန် ကျွန်တော်တို့ကို ဘာလုပ်ခဲ့သည်၊ ဘာပြောခဲ့သည် ကိုအလေးထားကြသော်လည်း ဤအရာတစ်ခုလုံးသည် အခြားသူ၏ ပြုလုပ်ချက် ပြောဆိုချက်အပေါ်မမူတည်ပါ။

ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်တွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှလုံးသားရှိလျှင် သူ့ပေါ်အပြစ်ကျူးလွန်ခဲ့သူကို စိတ်ပူသည်။ မိမိကိုယ်ကို စိတ်မဝင်စားပေ။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့သည် ရှင်ပေတရုနှင့် တူကြသည်။ “မှန်ပါ၏ ဘုရားသခင် အကျွန်ုပ်သူကို ခုနှစ်ကြိမ်ခွင့်လွှတ်ပါမည်။ သို့သော်ရှစ်ကြိမ်မြောက်ဆိုလျှင်သူ့အမှန်တကယ်ဒုက္ခရောက်ပါမည်” ဟူသော စိတ်ထားရှိကြသည်။

စစ်မှန်သော ခွင့်လွှတ်ခြင်းကမရေတွက်ပါ။ မိသားစုအရင်း၌ ဖြစ်စေ၊ အပြင်၌ဖြစ်စေ၊ သင့်တွင် အပြစ်ရေတွက်တတ်သော အကျင့်ရှိလျှင် အသင်သည် အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းမပြုသောကြောင့် သာဖြစ်နိုင်သည်။ ကျွန်တော်တို့သည် နှလုံးသားမှခွင့်လွှတ်ခြင်းမပြုဟုယေရှုက မိန့်ဆိုထားတော်မူခဲ့သည်။ သင်၏ ညီအစ်ကိုကို နှလုံးသားထဲ၌ ခွင့်လွှတ်ပါ။

“ကျွန်တော်နှလုံးသားထဲမှာ ခွင့်လွှတ်ခြင်းမရှိဘူး” ဟု သင်ဆိုလျှင် မည်သူသည် အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်း ကိုလိုအပ်သနည်း။

ချစ်ခြင်းမေတ္တာမရှိသူ၊ မုန်းတီးခြင်း၊ ဆိုးယုတ်သောသဘောထား၊ အာဇာတနှင့် အခြားမကောင်းသည့် အရာရှိသောသူသည် ခွင့်လွှတ်ခြင်း လိုအပ်သူဖြစ်သည်။ နှလုံးသားထဲတွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်းမရှိဘဲ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းမရှိနိုင်ချေ။

စိတ်ထဲတွင် မခွင့်လွှတ်နိုင်ခြင်းရှိသော်လည်း ဘုရားကျောင်းသို့သွား၍ ဂုဏ်တော်ချီးမွမ်းခြင်းပြု နိုင်သည်။ ထိုအရာအားလုံးသည် အတုအယောင်သာဖြစ်သည်။ ချီးမွမ်းခြင်းသည် အတုအယောင်ဖြစ်သည်။ လူများချီးမွမ်းခြင်းရှိလျှင် ၎င်းတို့ကို ချီးမွမ်းရန် ပြုလုပ်စရာမလိုအပ်။ လူများသည် မိမိ၏ ပင်ကိုယ်လှုံ့ဆော်မှု ကြောင့် နှလုံးသားအပြည့်ဖြင့် ချီးမွမ်းကြသည်။ အဘယ်ကြောင့် ဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်၌ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်သောကြောင့် ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းရရှိရန် ချီးမွမ်းခြင်းတို့ တွင် ကြီးမားသော ကွဲပြားချက်ရှိသည်။ အချို့ခရစ်ယာန်များသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းရရှိနိုင်ရန် ချီးမွမ်းခြင်းပြုဖို့ အလိုငှါ ဘုရားကျောင်းသို့ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်းသွားရောက်ကြသည်။ ချီးမွမ်းခြင်းရပ်တန့်လိုက်သောအခါ ၎င်းတို့၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းလည်း ပျောက်ကွယ်သွားသည်မှာ ၎င်းတို့၏ နှလုံးသားများတွင် မသန်ရှင်းသော ကြောင့်ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့သည် လူကောင်းများဖြစ်၍ အခြားသူ၌ ပြဿနာရှိသည်ဟုထင်မှတ်ရသည်ကို သဘော ကျကြသည်။ မှားယွင်းနိုင်ပါသည်။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းမရှိသော အခက်အခဲသင့်တွင်ရှိသည်ဟု ယူဆကြည့် ပါ။

ခရစ်ယာန်တစ်ဦး၌ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှလုံးသားရှိလျှင် အခြားသူမည်မျှ မှားယွင်းနေသည်ဖြစ်စေ သူ့ကို အခြားသူကအပြစ်မည်မျှ ကြီးမားစွာပြုနေပါစေ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းခြင်းရှိနေမည်။

သို့သော် သူတို့၏ နေထိုင်မှုပုံစံကို သင်လက်မခံသောသူများကို ခွင့်လွှတ်ခြင်းပြုသရန် ခိုင်မာသည့် သဘောထားရှိရမည်။ ဤအရာသည် ခက်ခဲလှသော အရာမဟုတ်ပေ။ သင့်တွင် ခိုင်မာသည့် သဘောထား ရှိသော်လည်း သင့်တွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှလုံးသားရှိကြောင်း ၎င်းတို့သိကြမည်။ သင်၏ သဘောသဘာဝကို မှီတည်၍ ၎င်းတို့သိကြမည်။ ၎င်းတို့သည် သူတို့အပေါ် သင်ချစ်လျှင် ချစ်ကြောင်းကို သိကြသည်။ သင်၏ အခိုင်မာသည့် သဘောထားသည် နာကြည်းခြင်းကြောင့်လော ချစ်ခြင်းကြောင့်လောဖြစ် သည်ကို ခွဲခြားပြော နိုင်သည်။ စကားပြောဆိုကြသောအခါ သင်၏သဘောထားကို ဖော်ပြခြင်းသည် သို့မှတ်ယူမည်ကို စိုးရိမ်စရာ

မလိုပါ။ သခင်ဘုရား၏ဆုတောင်းချက်အတိုင်းရလဒ်များရရှိမည်။ ၎င်းတို့လက်မခံ ဘဲရှိနေနိုင်သော်လည်း ခြားနားမှုကို သိမြင်ကြလိမ့်မည်။

ရံဖန်ရံခါ၌ ကျွန်တော်သည် လူများနှင့်ပတ်သက်၍ ခိုင်မာသည့်သဘောထားရှိရန် လိုအပ်သည်။ (၃၅)နှစ် အကြာအချိန်က လူတစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်နှင့် ပြေလည်ခြင်းကို လွန်ခဲ့သော မတ်လက မှ ရရှိခဲ့သည်။ သူ၏ ကောလိပ် ဒုတိယနှစ်တွင် ခရစ်ယာန်ဖြစ်ခဲ့သော်လည်း နောက်ဆုံးနှစ်၌သာ ဘုရားသခင်နှင့် ပြေလည်မှုရခဲ့သည်။ သူ၏ဘွဲ့နှင်းသဘင်ပြီးနောက်ဧည့်သည်ရင် ကျွန်တော်တို့နှင့်အတူ နေချင်ကြောင်း ခွင့်တောင်းသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ ကလေးများကို အိပ်ရာ၌ သိပ်ပြီးနောက် သူ၏ ပစ္စည်းအားလုံးတို့နှင့်အတူ ကျွန်တော်တို့အိမ်သို့ ဇွန်လ၌ သူရောက်ရှိလာသည်။ ကျွန်တော့်ဇနီးသည် ကလေးများကို အိပ်ရာ၌ သိပ်ပြီး နောက် ဧည့်ခန်းတွင်းသို့ ကျွန်တော်တို့ ဆင်းကြသည်။ ကျွန်တော်သည် သူ့ကို အဆင်ပြေမှု ရှိ/မရှိ မေးမြန်း သည်။ သူက “သိပ်မဆင်မပြေဘူး”။

“မင်းမှာ ရှိခဲ့တဲ့ အရင်ပြဿနာ မျိုးပဲလား။”

“ဟုတ်ပါတယ်။”

“အဲ့ဒီကောင်မလေးပဲလား။”

သူက ဟုတ်မှန်ကြောင်းပြန်ဖြေ၏။

မတ်လက ဘုရားသခင်၏ သူ့အပေါ်ခွင့်လွှတ်ခဲ့ခြင်းသည် မည်မျှအံ့ဩဖွယ်ကောင်းကြောင်းကို သူမှတ်မိပါသလားဟု ကျွန်တော်မေးသည်။

သူက “အံ့ဩစရာကောင်းပါတယ် ကြီးမားတဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိခဲ့ပါတယ်။”

ကျွန်တော်က “ကိုယ်တော်ထပ်လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အခုချက်ချင်းဆုတောင်းရအောင်။ မင်းနောင်တရ ပါ၊ အပြစ်ဝန်ချတောင်းပန်ပါ။ အရင်အတိုင်းပြန်ဖြစ်သွားမှာပါ။”

သူက “မဟုတ်ဘူး။”

ကျွန်တော်က “ဟုတ်ပါတယ်၊ အဲဒါမှန်တယ်။”

“ဟုတ်တာ ကျွန်တော်သိပါတယ်။ အရင်ကလည်း ကြုံဖူးသားပဲ။ ကိုယ်တော်ကျွန်တော့်အတွက် ထပ်လုပ်ပေးမှာသိပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော် အဆင်သင့် မဖြစ်သေးဘူး။”

ကျွန်တော်က “ငါပြောတာမင်းနားမလည်ဘူးထင်တယ်။ မင်း ပိုနားလည်ပါတယ်။ မင်းအခုအရင်လိုပြန် ဖြစ်ဖို့လိုတယ်။”

သူက “မဟုတ်ဘူး ၊ ကျွန်တော်အခုမလုပ်နိုင်ဘူး။ နောင်တစ်ချိန်ချိန်မှာ လုပ်ပါ့မယ်။

“ဒါဆိုရင် ၊ မင်းအပြစ်ထဲမှာ နေနေတဲ့အကြောင်း ငါအသင်းတော်ကိုပြောပြဖို့ လိုလိမ့်မယ်။”

“ကျွန်တော် လျှို့ဝှက်ချက်အနေနဲ့ ပြောပြတာကို အသင်းတော်ကို ပြောပြမယ် ဟုတ်လား။”

“မင်းရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်ကို ပြောပြမယ်မှန်း ငါမသိခဲ့ဘူး။ မင်းငါ့ကို ပြောပြပြီးတော့ နောင်တမရဘဲ နေမယ်မှန်းလည်း ငါမသိခဲ့ဘူး။ ငါတို့မင်းနဲ့ မိတ်သဟာယမဖွဲ့နိုင်တော့တာ အသင်းတော်ကို ပြောပြရမယ်လို့ ဘုရားသင်ခင် ငါ့ပြောနေတယ်။ ငါတို့ မင်းနဲ့အတူ စားသောက်လို့မရတော့ဘူး။ ကိုယ်ကိုယ် ညီအစ်ကိုတစ်ယောက်လို့သတ်မှတ်ပြီး ကာမဖောက်ပြန်နေတဲ့ သူကို ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာ ကျမ်းစာက ပြောထားတယ်။ အသင်းတော်က ဘုရားအလိုတော်အတိုင်း သိပ်လုပ်တာမဟုတ်တော့ ငါ့ကိုအတင်းပြောတယ်ဆိုပြီး အသင်းတော်ကနေ ကန်ထုတ်နိုင်ပါတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကျမ်းစာကအသင်းတော်ကို ပြောပြဖို့ ပြောထားတယ်။ ခရစ်ယာန်အစည်းအရုံး အရာရှိကိုလည်း ပြောပြရမယ်။ သူတို့က ချက်ချင်းအရေးယူ လိမ့်မယ်။ သူတို့မင်းကို အမြန်နေရာရွှေ့လိုက်ရင် မင်းကျေနပ်မှာမဟုတ်ဘူး။”

သူဒေါသထွက်သွားသည်။

အခြားပြဿနာတစ်ခုရှိသေးကြောင်းသူ့ကို ကျွန်တော်ပြောသည်။ “၁ ကော ၅ မှာ မင်းနဲ့အတူ မစားသောက်ဖို့ပြောထားတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ညီအစ်ကိုပါလို့ ပြောပြီးမသန့်ရှင်းတဲ့လူနဲ့ ဆက်မပေါင်းဖို့ ပြောထားတယ်။ ဒါပေမယ့် မင်းကနောင်တမရချင်တော့ ငါတို့ကို ဘုရားသခင်စကားနားမထောင် အောင်လုပ်နေတယ်။ မင်းနောင်တမရဘဲနဲ့ ငါတို့နဲ့ အတူစားသောက်ပြီး မိတ်သဟာယဖွဲ့ချင်တယ်။ မင်းပစ္စည်းတွေ အိမ်ထဲရောက်နေပြီဆိုတော့ ဒီညပေးအိပ်လိုက်မယ်။ မနက်အထိ မင်းဘုရားသခင်နဲ့ပြေလည်မှု မရသေးရင် တော့ မနက်စာမစားခင် မင်းအိမ်ကထွက်သွားရမယ်။ ပြီးတော့ ငါ့မိန်းမနဲ့ကလေးတွေကို စကားမပြောပါနဲ့။

သူဒေါသထွက်သွားသည်။

ကျွန်တော်က “မင်းကို ငါအလွန်ချစ်ခင်ပါတယ်။ မင်းကိုငါ အရမ်းချစ်ခင်တာ မင်းသိပါတယ်။ မင်း နွေရာသီတစ်ခုလုံး မိတ်သဟာယမှာ နေနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မင်းမိတ်သဟာယမှာ မနေရင် ဒီမှာ မနက်စာ မစားရဘူး။”

ကျွန်တော်သည် သူ့ကိုချစ်ခင်ကြောင်း သူ့ကို အာဇာတမထားကြောင်း သူ့သိသည်။ ကျွန်တော့် ချစ်ခြင်း မေတ္တာသည်မှန်ကန်ကြောင်း သူ့သိသည်။ သို့သော် မကောင်းသောအပြိုးစိတ်ဖြင့် ထပ်တူညီသော အရာကို ပြောခဲ့လျှင် မှားယွင်းပါမည်။

သူသည်မနက်စာ မစားမီ ဘုရားသခင်နှင့် ပြေလည်မှုရ၍ တစ်နေ့လုံးအတူနေခဲ့သည်။ ခွင့်လွှတ်ခြင်း သည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့် ကွဲလွဲဆန့်ကျင်မှုမရှိပေ။ အလိုတော်ရှိသောနေရာတွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်း လည်း ရှိသည်။

ဘုရားသခင်နှင့် အချိန်ယူ၍ ခန္ဓာကိုယ် အိမ်ကိုသန့်ရှင်းပါ။ တစ်စုံတစ်ဦးအပေါ်တွင် ခွင့်မလွှတ်နိုင် သည့်သဘောသင်၍ရှိသော သူနှစ်ဦးသက်ဆိုင်သည့် အရေးကြီးသောအရာကို လျင်မြန်စွာ ပြုလုပ်လိုတော်မူသည်။ ကိုယ်တော်သည် အပြစ်ခွင့်လွှတ်ရာတွင် လျင်မြန်တော်မူသည်။

သင်ခန်းစာလမ်းညွှန် - အခြားသူများကို ခွင့်လွှတ်ခြင်း

ထိုအခါ ပေတရုသည် ချဉ်းကပ်၍ သခင် ညီအစ်ကိုသည် အကျွန်ုပ်ကို ပြစ်မှား၍ အကျွန်ုပ်သည် သူ၏အပြစ်ကို ဘယ်နှစ်ကြိမ်လွှတ်ရပါအံ့နည်း။ ခုနှစ်ကြိမ်မြောက်အောင် လွှတ်ရပါအံ့လောဟု မေးလျှောက် သော် ယေရုက ခုနှစ်ကြိမ်မြောက်အောင် လွှတ်ရမည်ဟုငါမဆို။ အကြိမ်ခုနှစ်ဆယ် ခုနှစ်လီမြောက်အောင် လွှတ်ရမည်ငါဆို၏။ (မသု ၁၈:၂၁-၂၂)

ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

၁။ လူတစ်ဦးသည် သင့်ကို အပြစ်ကျူးလွန်ပြီးနောက် သင်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို တောင်းဆိုသည့် အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ဖော်ပြပါ။ ဤသူအား နှလုံးသားထဲမှ သင်ခွင့်လွှတ်နိုင်ခဲ့ပါသလား။

၂။ လူတစ်ဦးသည် သင့်ကို အကြိမ်ကြိမ်အပြစ်ကျူးလွန်ပြီး နောက်သင်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို တောင်းဆို သည့် အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ဖော်ပြပါ။ ဤသူအား နှလုံးသားထဲမှ သင်ခွင့်လွှတ်နိုင်ခဲ့ပါသလား။

ပေတရုကယေရုအား လူတစ်ဦးကို ခုနှစ်ကြိမ်ခွင့်လွှတ်ရမည်လော ဟုမေးခဲ့ရာ ယေရုက “အကြိမ် ခုနှစ်ဆယ် ခုနှစ်လီမြောက်အောင် လွှတ်ရမည်” ဟုဆိုသည်မှာ ကျွန်တော်တို့သည် သူတစ်ပါးကို ခွင့်လွှတ်သည့် အကြိမ် အရေအတွက်အား မမှတ်သားရန်ပြောတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့သည် တစ်နေ့တွင် ခုနှစ်ကြိမ်မျှ ခွင့်လွှတ်ခဲ့သည်ကို မှတ်သားထားလျှင် ခွင့်မလွှတ်တော့ရန် ဆွဲဆောင်ဖျားယောင်းခံရမည်။ သူတို့နောင်တရကြောင်းပြောသူများကို အကြိမ်မည်မျှပင်ဖြစ်စေ အစဉ်အမြဲခွင့်လွှတ်ရမည်။ သူတို့အမှန် တကယ်နောင်တရခြင်းရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ ခွင့်လွှတ်ရမည်။ “သင်၏ ညီအစ်ကိုသည် သင့်ကို ပြစ်မှားလျှင် သူ့ကို ဆုံးမလော့။ သူသည် နောင်တရလျှင်သူ၏အပြစ်ကို လွှတ်လော့။” (လုကာ ၁၇:၃)

၃။ ခွင့်လွှတ်သောအကြွေးရှင် ဥပမာပုံပြင်က ကန့်သတ်ချက်ရှိသော ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ကန့်သတ်ချက် မရှိသော ခွင့်လွှတ်ခြင်းတို့၏ ဆန့်ကျင်မှုအကြောင်းနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သည့်အရာကို သင်ပေးသနည်း။

၄။ ရှင်မသဲ ၆:၅-၁၅ တွင် ယေရှုက မည်ကဲ့သို့ ကျွန်တော်တို့ကို ဆုတောင်းရန် သင်ပေးသနည်း။ တစ်ဆယ့်လေးကြိမ်နှင့် တစ်ဆယ့်ငါးကြိမ် ခွင့်လွှတ်ခြင်းတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ မည်သည့် အခြေအနေမျိုးကို ကိုယ်တော်တားတော်မူသနည်း။

၅။ ကျွန်တော်တို့ကို အပြစ်ပြုခဲ့သူများကို မည်သို့ဆက်ဆံရမည်ဟု ယေရှုက ညွှန်ကြားတော်မူခဲ့သနည်း။ ညွှန်ကြားချက်များသည် မည်သူ့အတွက် ဖြစ်သေသနည်း။ (မသဲ ၁၈:၁၅-၂၀)

ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် အပြစ်ပြုသူ၏ နောင်တရခြင်းအပေါ် မမှီတည်ပေ။ သူတို့ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှလုံးသားဖြင့် မချဉ်းကပ်လျှင် နောင်တရလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

၆။ အသင်းတော်၏ စကားကိုပင် ငြင်းပယ်လိုသူများနှင့် ပတ်သက်၍ ယေရှုက မည်သို့သင်ကြားတော်မူခဲ့ သနည်း။ ဤအရာသည် နာကြည်းခြင်းနှင့် မည်သို့ဆောင်ရွက်သနည်း။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှလုံးသားရှိသော ခရစ်ယာန် တစ်ဦးသည် သူ့ကို အပြစ်ပြုသူအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းရှိ၏။ မိမိကိုယ်ကို ဂရုမစိုက်ပါ။

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း - ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်း

၁ ကော ၁၃:၄-၅ က ဤသို့ ဆိုထားသည်။ “မေတ္တာသည် အပြစ်ရှိသည်ဟု မထင်တတ်။” ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် အပြစ်ကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်းမရှိပါ။ သင်၏ဘဝ၌ သင့်အပေါ်အပြစ်ကျူးလွန်ခဲ့သောသူများကို မှတ်တမ်းတင် ထားလျှင် ထိုမှတ်တမ်းကို ဘုရားသခင်ထံဆက်ကပ်အပ်နှံပါ။ ကိုယ်တော်၏ ဂရုဏာတော်ကို နားလည်နိုင်ရန် ဘုရားသခင်၏ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို တောင်းခံပါ။ ဘုရားသခင်၏ ခေါ်သံကို နားထောင်တုံ့ပြန်၍ နှလုံးသားထဲမှ ခွင့်လွှတ်ပါ။

လူ၏အမျက်ဒေါသ

Heather Wilson Torosyan / ဟယ်သာ ဝီလ်ဆွန်တိုရိုးရှန်း

ထာဝရဘုရားကလည်း သင်သည် အဘယ်ကြောင့် စိတ်ဆိုးသနည်း။ အဘယ်ကြောင့် မျက်နှာပျက် သနည်း။ သင်သည် ကောင်းမွန်စွာပြုလျှင် အခွင့်မရသလော။ (ကမာ့ဘ ၄:၆-၇က)

တစ်ယောက်ယောက်က သင်၏ ကားကိုဝင်တိုက်လိုက်၍ သင်ဒေါသထွက်နေသည်။ ဝင်တိုက်သူသည် (၁၆)နှစ်သား ဗရတ်လေးဖြစ်သည်။ ကောင်လေးအပါအဝင် ယနေ့လူငယ်အားလုံးနှင့် သူတို့ကဲ့သို့သော တာဝန်မယူတတ်သည့် သူများကို ကားမောင်းခွင့်ပေးသည့်စနစ်ကိုပါ အမျက်ဒေါသထွက်သည်။ ထို့ထက်မက သေး အချို့ခရစ်ယာန်များ သင့်ဒေါသအမျက်အားလုံးကို ပယ်ရှားရန် လာပြောနေသေးသည်။ ဓါတ်ပြား ဟောင်းလာဖွင့်နေပြန်ပြီ။ သူ့အတွက် ထိုသို့ပြောရန်လွယ်ကူပါသည်။ ကျမ်းစာက အမျက်ဒေါသ ထွက်ခွင့်ရှိ သည်ဟု မိန့်ဆိုထားသည်။ ယေရှုသည် ငွေကြေးလဲလှယ်သူများကို ဗိမာန်တော်မှ မောင်းထုတ်စဉ် အမျက်ဒေါသထွက်ခွင့်ရှိသည်ဟု မိန့်ဆိုထားသည်။ ယေရှုသည် ငွေကြေးလဲလှယ်သူများကို ဗိမာန်တော်မှ မောင်းထုတ်စဉ်အမျက်ဒေါသကို သိုလှောင်ထားခြင်းသည် မကောင်းသော်လည်း သူတော်ကောင်းယောင် ဆောင် ခြင်းထက် စစ်မှန်ခြင်းက ပိုကောင်းသည်။

ဆင်ခြေများနှင့် မှန်ကန်ကြောင်းရှင်းပြချက်များက အထပ်ထပ်များစွာ ရှိနေသည်။ အမျက်ဒေါသထွက် ခြင်းသည် အမှန်တကယ်ပင်ဘာမျှမဖြစ်ကြောင်း မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်လာအောင် ကြိုးစားတတ်ကြသည်။ ကျွန်မတို့အားလုံး ဤအရာကို ကြားဖူးကြ၍ ဆင်ခြေများကို အသုံးပြုဖူးကြမည်ထင်ပါသည်။ ဘုရားသခင်က ကျွန်မတို့ကို အမျက်ဒေါသ ထွက်ရန်အလိုတော်မရှိဟု တစ်စုံတစ်ဦးက ရူးမိုက်စွာထောက်ပြမည်ဆိုလျှင် ကိုယ်တော်ကို ဒေါသထွက်ရသည့်အကြောင်းရင်းတစ်ခုအဖြစ် ထပ်ဖြည့်ရမည်။ အသေးအဖွဲ့ကိစ္စများကြောင့် ဒေါသအိုးပေါက်ကဲ့သို့အချို့ရှိကြသည်။ ရုံးခန်းတွင် ပြည့်စုံမှုမရှိခြင်း လူတစ်ယောက်က ကြားဖြတ်၍ ကားရပ် နားရာ နေရာကိုဝင်ယူခြင်း၊ ယောကျ်ားဖြစ်သူက ခြေအိတ်များကို ကြမ်းပြင်တွင် ပစ်ထားခြင်း၊ အစဉ်အမြဲ နောက်ကျတတ်သော ဇနီးသည်တို့ပါဝင်နိုင်သည်။ လူများကို အမျက်ဒေါသပေါက်ကွဲစေသော အရာသည် အံ့ဩစရာကောင်းပါသည်။

အခြားသူများသည် “ပို၍ကောင်းမွန်သော” အကြောင်းအရာဖြစ်သည့် ကမာ့ဘမြေငတ်မွတ်မှု၊ ကိုယ်ဝန် ဖျက်ချခြင်း၊ စစ်ပွဲ၊ လူအခွင့်အရေးမရမှု၊ လူတန်းစားခွဲခြားမှု တို့ကဲ့သို့သော အရာများအတွက် ဒေါသ ထွက်နေ ကြသည်။ ဒေါသပေါက်ကွဲစေမည့်အကြောင်းအရင်းပေါင်းများစွာသည် လူတစ်ဦး၏ လက်ဗွေများ ကဲ့သို့ပင် များပြားလှပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ကို ဒေါသပေါက်ကွဲစေသည့်အရာမှာ မည်သည့်အရာပင်ဖြစ်ပါစေ အမျက် ဒေါသနှင့် ပတ်သက်၍ သမ္မာကျမ်းစာက အလွန်တိကျသောအရာများကို မိန့်ဆိုထားပါသည်။

အများဆုံးအသုံးပြုသော ဆင်ခြေမှာ ကျမ်းစာကအမျက်ထွက်ခွင့်ပြုသည်ဟူ၍ဖြစ်သည်။ မှန်ပါသည်။ ကျမ်းစာက “အမျက်ထွက်” (ဧဖက် ၄:၂၆)။ သို့သော် လူများသည် ထိုနေရာတွင်ပင်ရပ်ကြသည်။ သူတို့သည် “..... ရာတွင် အပြစ်မရှိစေနှင့်” ဟူသော နောက်ဆက်တွဲအပိုင်းကို လျစ်လျူရှုကြသည်။ ဤအမိန့် တော်၏ ပထမပိုင်းကို ခရစ်ယာန်တို့သည် အလွန်ကောင်းမွန်စွာလိုက်နာကျင့်သုံးကြသော်လည်း ဒုတိယ တစ်ဝက်တွင်မူအားနည်းကြသည်။ အမိန့်တော်ကို နောက်ကျမ်းအပိုဒ်ငယ်က “အမျက်မပြောဘဲ နေမဝင်စေနှင့်” ဟုဖြည့်စွက်ထားသည်။ (ဧဖက် ၄:၂၇)

အမျက်ဒေါသထွက်ခြင်းကို ခွင့်ပြုသည်ဟု အနက်ဖွင့်နိုင်သည့် အခြားကျမ်းပိုဒ်များလည်းရှိသည်။ “ခပ်သိမ်းသော သူတို့သည် နားကြားခြင်းငှါ လျင်မြန်ကြစေ။” ထပ်ပြောရလျှင် ဤကျမ်းပိုဒ်သည် ချုပ်ထိန်းထားသောအရာကို အလွယ်တကူမလွှတ်ရန် ပြောထားသည်။ ပြောချင်သည့် အရာကို နောက်ကျမ်း အပိုဒ်ငယ်ကဖြည့်စွက်ထားသည့် “လူ၏ဒေါသအမျက်သည် ဘုရားသခင်၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို မပြုစုတတ်။” (ယာကုပ် ၁:၁၉-၂၀)

ထို့ကြောင့် အောက်ပါအချက်များကို စောင့်ထိန်းနိုင်လျှင် အမျက်ဒေါသထွက်နိုင်သည်။

- ၁။ အပြစ်မပြုခြင်း
- ၂။ အပြစ်ကို မသိုလှောင်ထားခြင်း
- ၃။ လူ၏ဒေါသမဟုတ်ဘဲ၊ ဘုရားသခင်ထံမှ လာသောဒေါသဖြစ်ခြင်း
- ၄။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ရရှိခြင်း
- ၅။ နှေးကွေးစွာရောက်လာခြင်း။

ဤအရည်အသွေးများရှိသော အမျက်ဒေါသသည် သိသာစွာ အရှိန်အဟုန်ကျဆင်းသွားသည်ဟု သင်ထင်မြင်ခံစားရပါသလား။

ဤအရာကို ပေါ်လွင်စေသော ကျမ်းစာအထောက်အထားမှာ ယေရှုဗိမာန်တော်ကို ရှင်းလင်းစဉ်က ဖြစ်သည်။ (မသဲ ၂၊ ယောဟန် ၂) ကျွန်မတို့၏ အမျက်ဒေါသက ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ဖြစ်စေရန်အတွက် ခက်ခဲသောကြောင့် ဒေါသကို အားပေးထောက်ကူသည့် ကျမ်းပိုဒ်အဖြစ်သုံးရန်ခက်ခဲပါသည်။ ဤကျမ်းစာပိုဒ်က ယေရှုအမှန်တကယ် အမျက်ဒေါသထွက်ခဲ့သည်ဟု မဖော်ပြသော်လည်း ဖော်ပြခဲ့သော အရည်အသွေး (၅) ခု အနက် အနည်းဆုံး (၄) ခုနှင့် ကိုက်ညီကြောင်းတွေ့ရသည်။

ဤအမျက်ဒေါသသည် ကိုယ်ကျိုးအတွက် မဟုတ်သောကြောင့် ဘုရားသခင်၏ ဒေါသဖြစ်နိုင်သည်။ ဘုရားသခင် ဗိမာန်တော်၏ ဆိုးညစ်မှုကို သန့်စင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ရလဒ်မှာ ဖြောင့်မတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်၏ လုပ်ဆောင်တော်မူချက်ဖြစ်သောကြောင့် အပြစ်မရှိပေ။ ကိုယ်တော်သည် ကျားပွတ်လုပ်သည့် အချိန်မျှကြာအောင်သည်းခံတော်မူခဲ့သောကြောင့် ၎င်းသည် ဖြည်းညှင်းစွာထွက်ပေါ်သည်။ ကိုယ်တော်၏ အမျက်ဒေါသသည် နေမဝင်ခင် ပျောက်ကွယ်သွားသည်ဟု ကျွန်မတို့မှတ်ယူနိုင်သည်။

ခရစ်တော်၏ အမျက်ဒေါသနှင့် ကျွန်မတို့၏ အမျက်ဒေါသမတူညီကြောင်း နှိုင်းယှဉ်လိုပါက “ခင်ဗျား နားမလည်ပါဘူး” ဆိုသည့်လမ်းကို လိုက်နိုင်သည်။ ကျွန်မနားမလည်လျှင်လည်း ခရစ်တော်က အတိအကျ နားလည်တော်မူသည်။ “ငါတို့ယဇ်ပရောဟိတ်မင်းသည် ငါတို့ခံရသော ဆင်းရဲဒုက္ခများကြောင့် မကြင်နာနိုင် သောသူမဟုတ်။ ငါတို့ခံရသည်နည်းတူ အမျိုးမျိုးသော စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းတို့ကို ခံဘူးသော သူဖြစ်တော်

မူ၏။ သို့ရာတွင် ဒုစရိုက်အပြစ်နှင့် ကင်းလွတ်တော်မူ၏” (ဟောပြော ၄:၁၅) ခရစ်တော်သည် ကျွန်မတို့၏ အားနည်းချက်ကို သိရှိသာမက လိုအပ်သောအချိန်တွင် ကျေးဇူးကရုဏာတော်ကို ပေးတော်မူ သည်။ (ငယ် - ၁၆)

ကျွန်မတို့သည် အတွေ့အကြုံများသူများဖြစ်လျှင် စိတ်ပညာသဘောအရ အမျက်ဒေါသကို ထုတ်ဖော် ခြင်းက ပိုကောင်းသည်ဟုပြောနိုင်သည်။ ဒေါသကို သိုလှောင်ထားခြင်းသည် ပြည်တည်နာကိုဖြစ် စေသည်။ သို့သော် ကျွန်မတို့ဒေါသကို ထုတ်လိုက်သောအခါ အခြားသူများကို ပြည်တည်နာဖြစ်စေ၊ ထိခိုက်စေနိုင်သည် ဥပမာအားဖြင့် ကျွန်မတို့၏ ဒေါသကို ဘုရားသခင်ထံ ဆောင်ယူခြင်းဆိုသည့် တတိယရွေးချယ်စရာရှိကြောင်း လူအနည်းငယ်ကသာ သိကြသည်။ ဘုရားသခင် ထံသို့ ကျွန်မတို့၏ ဒေါသကို လွှတ်ထုတ်ရမည်ဟု မဆိုလိုပါ။ သင်ဒေါသထွက်နေကြောင်း ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ခံရန်ဖြစ်၍ ထိုသို့လုပ်ခြင်းဖြင့် ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေခြင်း မရှိလျှင် ထိုသို့မပြုအပ်။ ဤသို့ ဝန်ခံခြင်းဖြင့် ကျွန်မတို့ထံမှ အမျက်ဒေါသကို ထုတ်ပယ်၍ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိသော တသက်တာကို ဆက်လက်ခံစားကာ မည်သူမျှ ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိတော့ပေ။

နှုတ်ကပတ်တော်တွင် အမျက်ဒေါသထွက်ခြင်းကို ကန့်သတ်ချက်များအောက်၌ ခွင့်ပြုသည်ဟု ဆိုနိုင်သည့် ကျမ်းပိုဒ်အနည်းငယ်ရှိသော်လည်း အမျက်ဒေါသနှင့် ၎င်း၏အပြစ်ရှိပုံ မိုက်မဲမှုတို့ကို ဖော်ပြထား သော ကျမ်းပိုဒ်များကို ပို၍ များစွာတွေ့ရသည်။ “ယခုမူကား ထိုအမှုအလုံးစုံတို့ကိုလည်းကောင်း အမျက် ထွက်ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ သူ့အသရေပျက်အောင်ပြောဆိုခြင်း၊ ညစ်ညူးသောစကားကို သုံးခြင်း တို့ကိုလည်းကောင်း သင်တို့နှုတ်မှ ပယ်ရှင်းကလော့။” (ကော ၃:၈) “အမျက်ထွက်ခြင်း”ကို ဇာတိပကတိ အကျင့်တစ်ခုအဖြစ် ကလာတိ ၅:၂၀ တွင် ဖော်ပြထားသည်။ “စိတ်ဆိုးတတ်သောသူသည် ခိုက်ရန်မှုကို နှိုးဆော်တတ်၏။ ပြင်းထန်သော သူသည်လည်း အလွန်အကျူးများတတ်၏။” (သု ၂၉:၂၂) “... စိတ်တိုသော သူမူကား အထူးသဖြင့် မိုက်ပေ၏။” (သု ၁၄:၂၉) သုတ္တံကျမ်းတွင် ဤအရာနှင့် ပြောထားသော အရာများစွာ ရှိသည်။

သင်၏ အမျက်ဒေါသသည် ဘုရားသခင်နှင့် မသက်ဆိုင်ကြောင်း သင်ယုံကြည်သည်၍ ၎င်းကို စွန့်ပယ် လိုသည်ဆိုပါစို့။ မည်သို့သင်အစပြုမည်နည်း။ ပထမဦးစွာ သင့်ဒေါသမည်သို့ထွက်ပေါ်လာသည်ကိုသိ ရန်လို သည်။

ကောင်းသောသူသည် ကောင်းသောမိမိစိတ်နှလုံးဘဏ္ဍာတိုက်ထဲက ကောင်းသောအရာများကို ထုတ်ဘော်တတ်၏။ မကောင်းသောသူသည် မကောင်းသောအရာကို ထုတ်ဖော်တတ်၏။ အကြောင်းမူကား စိတ်နှလုံးအပြည့်ရှိသည့်အတိုင်းနှုတ်မြွတ်တတ်၏။ (လုကာ ၆:၄၅)

ကျွန်မတို့ အသက်တာ၏အသီးသည် နှလုံးသားအခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ ထွက်ပေါ်လာကြောင်း ဤနေရာတွင် တွေ့ရသည်။ နှလုံးသားတွင် မကောင်းသည့် ဘဏ္ဍာသိုထားလျှင် မကောင်းမှုထွက်လာသည်။ ထိုသို့သာဖြစ်နေလျှင် အဆင့်နှစ်ဆင့်လုပ်ဆောင်ရသည်။ “အို ဘုရားသခင် အကျွန်ုပ်ကို စစ်ကြော၍ အကျွန်ုပ်

၏နလုံးကို သိမှတ်တော်မူပါ။ ဆိုးသောလမ်းသို့ အကျွန်ုပ်လိုက်သည် မလိုက်သည်ကို ကြည့်ရှု၍ ထာဝရလမ်းထဲ သို့သွေးဆောင်တော်မူပါ။” ကျွန်မတို့သည်ဘုရားသခင်၏နလုံးသာစစ်ဆေးရှာဖွေမှုကို လိုအပ်သည်။ ဒုတိယ အဆင့်မှာ ဘုရားသခင်ထံသို့ နလုံးသား၏အပြစ်များကို ဝန်ချတောင်းပန်ရန်ဖြစ်သည်။ “ဘုရားသခင် သည်အလင်း၌ရှိတော်မူသကဲ့သို့ ငါတို့သည်အလင်း၌ကျင်လည်လျှင် အချင်းချင်းမိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်း ရှိကြ သည်ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏သားတော် ယေရှုခရစ်၏ အသွေးတော်သည် ငါတို့အပြစ်ရှိသမျှကို ဆေးကြော တော်မူ၏။ ...ကိုယ်အပြစ်တို့ကို ထောက်ပြတောင်းပန်လျှင် ငါတို့အပြစ်များကိုလွှတ်၍ ဒုစရိုက်ရှိသမျှနှင့် ကင်းစင်စေခြင်းငှါ ဘုရားသခင်သည် သစ္စာတရားနှင့်လည်းကောင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားနှင့်လည်းကောင်း ပြည့်စုံတော်မူ၏။” (၁ ယော ၁:၇ - ၉)

ကျွန်မတို့နလုံးသားများရှိ အမျက်ဒေါသသည် ဗိမာန်တော်မှငွေကြေးလဲလှယ်သူများကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ် သွားလိမ့်မည်။

ကျွန်မတို့နလုံးသား သန့်ရှင်းလာသောအခါ ကောင်းမြတ်သောအရာအမျိုးမျိုးတို့ကို ထည့်သွင်း သင့်သည်။ မှန်ကန်သော ဂုဏ်သိက္ခာရှိသော စစ်မှန်သော၊ သန့်စင်သော၊ ချစ်စဖွယ်ကောင်းသော၊ ဂုဏ်သတင်း ကောင်းသော၊ အလွန်နှစ်သက်ဖွယ်ဖြစ်သော၊ ချီးမွမ်းရန်ထိုက်တန်သော အရာများကို ဖြည့်သွင်းရမည်ဖြစ်၍၊ ၎င်းတို့မှာ ရှင်ပေါလုက ဖိလိပ္ပိ ၄ : ၈ တွင် ပေးထားသည့်အကြံပေးတိုက်တွန်းချက်အချို့ဖြစ်သည်။ ဤအရာ ကို သင့်စိတ်အားအသစ်ပြုပြင်ခြင်းဟုလည်း အနက်ဖွင့်နိုင်သည်။ (ရောမ ၁၂ : ၂)

အမျက်ဒေါသအားလုံးကို ဖယ်ရှားခြင်းအစီအစဉ်သည် သင့်အတွက်မဖြစ်နိုင်ဟု စိတ်အားငယ်နေပါ သလား။ ကျွန်မတို့ကသာ အလုံးစုံထိန်းချုပ်ရမည်ဆိုလျှင် ဤအစီအစဉ်သည် မဖြစ်နိုင်။ သို့သော်ကိုယ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ထိုသို့မဟုတ်ချေ။

ထိမိ၍လဲခြင်းနှင့် ကင်းလွတ်စေမည်အကြောင်း သင့်တို့ကို စောင့်ရှောက်ခြင်းငှာ၎င်း၊ အပြစ်မရှိဘဲ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံလျက်ရှိသော သင်တို့ကိုဘုန်းအသရေတော်ရှေ့၌ ဆက်သခြင်းငှာ ၎င်းတတ်နိုင် တော်မူသော သူတည်းဟူသော အာမင်။ (ယုဒ ၂၄)

မှတ်ချက် - မိမိကိုယ်ကို ချစ်ခြင်းလျှော့ရန် များစွာပြောနေသော ယခုခေတ်တွင်၊ လူတစ်ဦးသည် မိမိကိုယ်ကို အလွန်အမင်းချစ်လိမ့်မည်ဟု လူတို့မထင်ကြပေ။ အမျက်ဒေါသများစွာတို့သည် အခြားသူများကို ကာကွယ်ခြင်းကြောင့် ထွက်လာသည်မဟုတ်။ မိမိကိုယ်ကိုချစ်လွန်းသောကြောင့် ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ “ငါကအရမ်းကောင်းတယ်၊ အရမ်းအရေးကြီးတယ်။ ဒါကြောင့်ငါ့ကို ဒီလိုမဆက်ဆံသင့်ဘူး” ဟု ထင်မှတ်ကြ၍ ဒေါသထွက်ကြသည်။ “အစဉ်အမြဲ အမျက်ထွက်ခြင်း” သည် မယုံကြည်သူတစ်ယောက်၏ လက္ခဏာဖြစ်သည်။ ပကတိ ၅ : ၁၉-၂၁ တွင် ပါရှိသော ဇာတိပကတိ အကျင့်များမှ ကျွန်တော်တို့အား ယေရှုကယ်တင်၍၊ ပကတိ ၅:၂၂-၂၃ ရှိ ဝိညာဉ်ပကတိ၏ အကျိုးကိုပေးတော်မူ၏။

သင်သည်ခရစ်ယာန်တစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း “အမျက်ထွက်ခြင်း” ရှိလျှင် ယနေ့ဝန်ချတောင်းပန်၍ပင် စွန့်ပစ်ပါ။

J.W

သင်ခန်းစာလမ်းညွှန် - လူ၏အမျက်ဒေါသ

ထာဝရဘုရားကလည်း သင်သည်အဘယ်ကြောင့် စိတ်ဆိုးသနည်း။ အဘယ်ကြောင့် မျက်နှာပျက် သနည်း။ သင်သည် ကောင်းမွန်စွာပြုလုပ်လျှင်အခွင့်မရသလော။ ကမ္ဘာ ၄:၆၊ ရက

ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

၁။ လူတစ်ဦးကသင်ဒေါသထွက်နေသည်ကို မည်သို့ပြောခိုင်းသနည်း။

၂။ သင်နောက်ဆုံးတကယ်ဒေါသထွက်နေပုံကို ဖော်ပြပါ။

၃။ ဇဖက် ၄:၂၆ ကဒေါသထွက်ခြင်းကို မည်သို့ပြောထားသနည်း။

လူ၏ဒေါသမျက်သည် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို မပြုစုတတ်။ (ယာကုပ် ၁ : ၂၀)

၄။ အမျက်ဒေါသ ထွက်ခြင်းနှင့် ၎င်း၏အပြစ်ရှိခြင်းကို ဘုရားသခင်က မည်သို့မိန့်တော်မူထားသနည်း။

ကောလောသဲ ၃:၈

ဂလာတီ ၅:၂၀

သုတ္တံ ၂၉:၂၂

သုတ္တံ ၁၄:၂၉

၅။ အမျက်ဒေါသသည် မည်သည့်နေရာမှလာသနည်း။

ကောင်းသောသူသည် ကောင်းသောမိမိစိတ်နှလုံးဘဏ္ဍာတိုက်ထဲက ကောင်းသောအရာကို ထုတ်ဖော်တတ်၏။ မကောင်းသောအရာကို ထုတ်ဖော်တတ်၏။ အကြောင်းမူကား၊ စိတ်နှလုံးအပြည့်ရှိသည်အတိုင်း နှုတ်မြွက် တတ်၏။ (လုကာ ၆:၄၅)

၆။ အသက်တာ၏အသီးသည် နှလုံးသားအခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ ထွက်လာသည်။ နှလုံးသားတွင် မကောင်းမှုဘဏ္ဍာများသိုလှောင်ထားလျှင် မကောင်းမှုထွက်လာသည်။ သင်၏အမျက်ဒေါသကို ဖယ်ရှားလိုပါ က မည်သည့်အဆင့်နှစ်ဆင့်ကို လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။

ပထမအဆင့် -

ဒုတိယအဆင့် -

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း - ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်းကျွန်မတို့၏ အမျက်ဒေါသကို ဘုရားသခင်ထံပေးအပ်၍ အပြစ်များကိုဝန်ချတောင်းပန်လျှင် ဘုရားသခင်က သန့်ရှင်းသောနှလုံးသားကို ဖန်ဆင်းပေးမည်ဟုကတိတော် ပေးထားသည်။ သင်၏အမျက်ဒေါသကို မည်သို့ကိုင်တွယ်ခဲ့သည်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပါ။ သင်၏နှလုံးသား၊ အတွေးများနှင့် ရန်လိုမှုကို ဘုရားသခင်က ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရန် တောင်းဆိုပါ။ ဘုရားသခင်ကို ထိန်းချုပ်မှုပေးခြင်းဖြင့်တုံ့ပြန်၍ “ဆိုးသောလမ်းသို့အကျွန်ုပ်လိုက်သည် မလိုက်သည်ကို ကြည့်ရှု၍ ထာဝရလမ်းထဲသို့ သွေးဆောင်တော်မူ” ခွင့်ကိုပေးပါ။ (ဆာလံ ၁၃၉ : ၂၄)။

အမျက်ထွက်ခြင်း

Jim Wilson/ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်

ဇာတိပကတိအကျင့်တို့သည် ထင်ရှားကြ၏။ ထိုအကျင့်တို့မူကား၊ သူ့မယားကိုပြစ်မှားခြင်း၊ မတရား သောမေထုံ၌ ခိုဝဲခြင်း၊ ညစ်ညူးစွာကျင့်ခြင်း၊ ကိလေသာလွန်ကျူးခြင်း၊ ရုပ်ထုကိုကိုးကွယ်ခြင်း၊ သူတစ်ပါး ကိုပြုစားခြင်း၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့ခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်း၊ ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်း၊ ငြင်းခုံခြင်း၊ အချင်းချင်း ကွဲပြားခြင်း၊ သင်းခွဲခြင်း၊ သူ့အကျိုးကို ငြူစူခြင်း၊ လူ့အသက်ကိုသတ်ခြင်း၊ ယစ်မျိုးကိုသောက်ကြူး ခြင်း၊ ပွဲလုပ်ခြင်းမှစ၍ ထိုသို့သော အကျင့်ပေတည်း။ ထိုသို့သော အကျင့်ကိုကျင့်သောသူတို့သည် ဘုရားသခင် ၏ နိုင်ငံတော်ကို အမွေမခံကြရဟု အထက်ကပြောနှင့်ခဲ့ပြီးသည်အတိုင်း ယခုပင်လည်း ငါပြောနှင့်၏။ (ဂလာတိ ၅ : ၁၉ : ၂၁)

ဝိညာဉ်ပကတိ၏ အကျိုးမူကား ချစ်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ စိတ်ရှည်ခြင်း၊ ကျေးဇူးပြု ခြင်း၊ ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ သစ္စာစောင့်ခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း၊ ကာမဂုဏ်ချုပ်တည်းခြင်းပေတည်း။ ထိုသို့သော အကျင့်ကို အဘယ်တရားမျှမမြစ်တား။ ခရစ်တော်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူတို့သည် ဇာတိပကတိကို၎င်း၊ ဇာတိ ပကတိစိတ်များနှင့် အလိုဆန္ဒများကို၎င်း၊ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ ရိုက်ထားကြပြီ။ သို့ဖြစ်၍ ငါတို့သည် ဝိညာဉ်ပကတိ၌ အသက်ရှင်လျှင်၊ ဝိညာဉ်ပကတိအတိုင်း ကျင့်ကြံကုန်အံ့။ (ဂလာတိ ၅ : ၂၂ : ၂၅)

ကျွန်တော်သည် အလွန် “ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်ဖွယ်” အမျက်ထွက်ခြင်းကို တွေ့မြင်နေရသည်။

တစ်ခါက သစ္စာမရှိသော သင်းအုပ်ဆရာတစ်ပါးကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရန် သွားခဲ့သည်။ သူသည်ဇနီးသည် ၏ ရွှေ့လျားနိုင်သော အိမ်၌ဆယ်ကျော်သက် သမီးများကို တွေ့ဆုံရန်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သူသည်အမျက်ဒေါ သဖြင့် ကျွန်တော့်ကို မတုံ့ပြန်သော်လည်း ခဏအကြာတွင် ဇနီးနှင့် သမီးတစ်ယောက်ကို ဒေါသထွက်နေသည်။ သူထွက်သွားသောအခါ အလွန်အန္တရာယ်များသောကြောင့် တံခါးကိုသေ့ခတ်ထားရသည်။ သူပြန်၍ တံခါးကို ပြင်းထန်စွာ ထုနှက်ကာ နောက်မှီးအိမ်ကို ကိုင်လှုပ်သည်။ သူသည်အခြားအမျိုးသမီးတစ်ဦးကို လက်ထပ်ထား သည်။ ဆယ်နှစ်အကြာတွင် သူ့နောင်တရခဲ့သည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာက ဘက်စီး (Bessie) နှင့် ကျွန်တော်သည် လက်ထပ်ထားသောဇနီးမောင်နှံထံ ကြားဝင် ဖျန်ဖြေပေးရန်သွားခဲ့ကြသည်။ “အခြားအမျိုးသမီး” သည် ထိုနေရာ၌ ရှိနေသည်။ ဤ “အခြားအမျိုး သမီး” သည် ဒေါသအိုးပေါက်ကွဲနေပုံရသော်လည်း မည်သူမျှအနာတရ မဖြစ်ခဲ့ပါ။ သူမသည် ဒေါသကိုကား အပေါ်ချ၍ ဖျက်ဆီးသည်။ သူမသည်ခရစ်ယာန်တစ်ဦး မဟုတ်။

အခြားအချိန်တစ်ချိန်၌ လူတစ်ဦးသည် ကုန်စုံဆိုင်သို့လာ၍ ဒေါသတကြီးဖြင့် သူ၏ဇနီးကို သတ်ပစ် မည့် အကြောင်းကျွန်တော့်ကိုလာပြောပြသည်။ သူဒေါသမပြေခင်အထိ၊ သူ၏ဇနီးကို ကျွန်တော်တို့ ဖွက်ထား နိုင်ခဲ့သည်။ သူသည်ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်မဟုတ်။

“အမျက် (ဒေါသ)ထွက်ခြင်း” သည် အပြစ်မရှိဘဲ လုပ်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ အလွန်ငယ်သော ကလေးများတွင် ထင်ရှားစွာတွေ့မြင်နိုင်သည်။ “ဒေါသထွက်၍ဝုန်းဒိုင်းကြဲခြင်း” ဟုခေါ်သည်။ ကလေးပိုကြီး လာသောအခါ ဒုက္ခရောက်သည့်သဘောဖြင့် ကျွန်တော်တို့က “ဒေါသစိတ်၊ ဒေါသစိတ်” ဟုခေါ်သည်။ ၎င်း ကပေါက်ကွဲမှုကို သင့်တော်စွာမဖော်ပြပါ။ အမျက်ဒေါသထွက်ခြင်းကို ဖော်ပြသည့်အခြားအသုံးအနှုန်းများ ရှိသေးသည်။ “လွတ်သွားတယ်” နှင့် “လွတ်လိုက်တယ်” တို့သည် ၎င်းတို့အနက်နှစ်ခုမျှသာ ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဤအလွန်အပြစ်ကြီး၍ တာဝန်မဲ့သော အမျက်ဒေါသကို ဖော်ပြရန် စကားလုံးများကို ဆက်လက် တီထွင်နေဆဲ ဖြစ်သည်။ ဒေါသထွက်လွယ်သူကို စကားလှအောင် “စိတ်ဆတ်သူ” ဟု နောက်တစ်မျိုးခေါ်သည်။ ဤသို့သောသူများကို ကျွန်တော်တို့အားလုံးသိကြပါသည်။ စိတ်ဆတ်တတ်သူအချို့ တို့သည် မိမိကိုယ်ကို ထိုအရာအတွက် ဂုဏ်ယူကြသည်။ သူတို့၏မိတ်ဆွေများနှင့် ဆွေမျိုးများက “တိတ်တ ဆိတ်သွားရန်” နှင့် ၎င်းတို့ကို “အသက်ဝဝရှုစေရန်” သင်ယူရသည်။ ဤလူများသည် ၎င်းတို့၏မိသားစုများကို အကြမ်းဖက်၍ ၎င်းတို့အမျက်ဒေါသ၏ ဓါးစာခံဖြစ်စေကြသည်။ ၎င်းတို့သည် အချိန်မရွေးပေါက်ကွဲနိုင်သည်။

ဇာတိပကတိအသီး၏ ဆန့်ကျင်ဘက်မှာ ဝိညာဉ်အကျိုးဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းသည် အမျက်ထွက်ခြင်း၏ ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်ကြောင်း လွယ်ကူစွာမြင်နိုင်သည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်မျှသာဖြစ်သည် မဟုတ်သေး။ အမျက်ထွက်နေသူသည် ချစ်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ စိတ်ရှည်ခြင်း၊ ကျေးဇူး ပြုခြင်း၊ သစ္စာစောင့်ခြင်းနှင့် နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းမရှိ။ အမျက်ထွက်ခြင်းသည် ဝိညာဉ်၏ အကျိုးအားလုံး ကို ဖျက်ဆီးသည်။ ဤအရာက လူတစ်ဦးသည် အဘယ်ကြောင့် ဝိညာဉ်တော်၌ မွေးဖွားသူမဟုတ်ကြောင်း သဘာဝကျစွာပြသည်။

ဝိညာဉ်တော်၌ မွေးဖွားသူဆိုလျှင် အမျက်ထွက်ခြင်းသည် သာမန်မဟုတ်၊ လက်ခံနိုင်ဖွယ်မရှိပေ။ ခရစ်ယာန်များ ဒေါသထိန်းနိုင်ခြင်းကို မည်သို့ရှင်းပြနိုင်သနည်း။ ပထမအနေဖြင့် အမျက်ထွက်ခြင်းကို ရှင်းပြ နိုင်သည့် ရှင်းလင်းချက် သို့မဟုတ် လှပသောစကားလုံးမရှိပါ။ ထင်ရှားသိသာလှသော ရှင်းလင်းချက်မှာ ယခုလေးတင် အမျက်ထွက်ခဲ့သူသည် ကယ်တင်ခြင်းခံရသူမဟုတ်ဘဲ၊ ဝိညာဉ်တော်၌ မွေးဖွားသူမဟုတ်၊ ခရစ်ယာန်မဟုတ်ပေ။ သို့သော်သူသည် ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်ဖြစ်လျှင်၊ သူ့တွင်နောင်တမရသော၊ ဝန်ခံခြင်း

မရှိသော၊ အပြစ်ခွင့်လွတ်ခြင်းမခံခဲ့ရသော အပြစ်ကလေးပေါင်း မြောက်များစွာရှိနေသည်။ ကြီးမားသော အမျက်ဒေါသကို ယခုဖောက်ခွဲရန်သေးငယ်သော ဖျားယောင်းသွေးဆောင်မှုကို ခံရသည်။ ဤကဲ့သို့ စုစည်းသို့ လှောင်ထားခြင်းကို ဤသို့မဖော်ပြနိုင်ပါ။

ရဲရင့်သော ဒုစရိုက်ကိုလည်းကိုယ်တော်၏ ကျွန်သည် မပြုရမည်အကြောင်း ဆီးတားတော်မူပါ။ ဒုစရိုက်အပြစ်သည် အကျွန်ုပ်ကို အစိုးမရပါစေနှင့်။ ထိုသို့သောအားဖြင့် အကျွန်ုပ်သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းရှိ၍ ကြီးစွာသော ပြစ်မှား ခြင်းနှင့် ကင်းလွတ်ပါလိမ့်မည်။ (ဆာလံ ၁၉ : ၁၃)

ဤဖော်ပြချက်သည် ကာကွယ်ခြင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သတိပြုပါ။ အမျက်ထွက်သောခရစ်ယာန်သည် သိလျက်နှင့်ပင် ဒုစရိုက်အပြစ်များကိုထိန်းချုပ်စိတ်မရှိပေ။ ၎င်းတို့ကသူ့ကိုလွှမ်းမိုးအုပ်စိုးခွင့် ပေးထားသည်။ ထို့ကြောင့်သူသည် ကြီးမားသောပြစ်မှားခြင်းနှင့် အဆုံးသတ်သည်။

နောင်ဖစ်လာနိုင်သည့် အမျက်ဒေါသထွက်ခြင်းကို ပြည့်စုံသောဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းနှင့် ယခင် ဖြစ်ခဲ့သော အမျက်ဒေါသအားလုံးကို နောင်တရခြင်းမရှိဘဲ မတားဆီးနိုင်ပါ။ ဤဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းကို အပြစ်ကိုမှေးမှိန်သေးငယ်စေသည့် စကားလုံးလှလှများအသုံးမပြုဘဲ ပြုလုပ်ရမည်။ ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတွင် အမျက်ဒေါသ ထွက်စေသည့် သိလျက်လုပ်သော ဒုစရိုက်များကိုလည်း ထည့်သွင်းရမည်။

အထက်ဆိုခဲ့ပြီးသည်အတိုင်း သင်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့် အတူထမြောက်ကြသည် မှန်လျှင်၊ ဘုရားသခင်၏ လက်ျာတော်ဘက်မှာ ခရစ်တော်သည် ထိုင်နေတော်မူရာအရပ်၌ ရှိသော အထက်အရာတို့ကို ရှာကြလော့။ မြေကြီးပေါ်မှာရှိသော အရာတို့ကို စွဲလမ်းခြင်း မရှိကြ နှင့်။ အထက်အရာတို့ကိုသာ စိတ်စွဲလမ်းခြင်းရှိကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့သည် သေသောသူဖြစ်၍ သင်တို့အသက်သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ဘုရားသခင်၌ ဝှက်ထားလျက်ရှိ၏။ ငါတို့အသက်တည်းဟူသော ခရစ်တော်သည် ထင်ရှားတော်မူသောအခါ၊ ငါတို့သည်လည်း ထိုသခင်နှင့်အတူ ဘုန်းကြီး၍ ထင်ရှားကြလတံ့။ (ကောလောသဲ ၃ : ၁ : ၄)

ကောလောသဲရှိလမ်းညွှန်ချက်သည် အမျက်ဒေါသနှင့် (နည်းကပ်စွာ ယှဉ်တွဲနေသော) အခြားအပြစ် များကို ကာကွယ်ရန်လိုအပ်သည့် အခြေခံအုတ်မြစ်များဖြစ်သည်။ ဤလမ်းညွှန်ချက်သည် သင်ခရစ်ယာန် တစ်ယောက်ဖြစ်မှသာ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်မှာ ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်ကသာ ဤအလွန်အရေးကြီး သည့် အချက်များကို လိုက်နာနိုင်သည် -

..... အထက်အရာတို့ကိုသာ ရှာကြလော့။

အထက်အရာတို့ကိုသာ စိတ်စွဲလမ်းခြင်းရှိကြလော့။

..... မြေကြီးပေါ်မှာရှိသော အရာတို့ကို စွဲလမ်းသော စိတ်မရှိကြနှင့်။

ဤအမိန့်တော်များသည် နောက်တွင်ဖော်ပြမည့်ညွှန်ပြချက်ပါသော ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ်မှီတည်သည်။ လုပ်ဆောင်ချက်ပါဝင်ရန် မလိုအပ်ပါ။ သင်သည် ခရစ်တော်၌ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်လျှင် သင်အတွက်ဖြစ်သည်။

..... သင်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ထမြောက်ကြသည်

သင်တို့သည် သေသောသူဖြစ်၍ သင်တို့အသက်သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ဘုရားသခင်၌ ဝှက်ထားလျက်ရှိ၏။

ငါတို့အသက်တည်းဟူသော ခရစ်တော်သည် ထင်ရှားတော်မူသောအခါ ငါတို့သည်လည်း ထိုသခင်နှင့်အတူ ဘုန်းကြီး၍ထင်ရှားကြလတံ့။

ကျွန်တော်တို့၏ နှလုံးသားများနှင့် စိတ်များသည် “မှန်ကန်သော နေရာ၌” ခရစ်တော်နှင့်အတူရှိလျှင် ဤလမ်းညွှန်ချက်ကို ကျွန်တော်တို့အားပေးထားသည်။

ယခုမူကား ထိုအမှုအလုံးစုံတို့ကို၎င်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ သူ့အသရေပျက်အောင် ပြောဆိုခြင်း၊ ညစ်ညမ်းသောစကားကို သုံးခြင်းတို့ကို၎င်း၊ သင်တို့နှုတ်မှ ပယ်ရှင်းကြလော့။ (ကော ၃ : ၈)

ထိုနည်းတူ၊ ဤအမိန့်တော်ကို ဘုရားသခင်၏သားသမီးမဟုတ်သောသူကို ပေးထားခြင်းမဟုတ်။ မယုံကြည်သူများက ဤအရာများကို လက်မခံနိုင်ဟု မဆိုလိုပါ။ မယုံကြည်သူများက နာခံနိုင်မည်မဟုတ်ဟု ဆိုလိုခြင်းသာဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် အမျက်ဒေါသကို ဖော်ပြနိုင်ကြသော်လည်း၊ ဘုရားသခင်ရှေ့တော်မှောက်၌ နောင်တရခြင်းနှင့် သခင်ယေရှုခရစ်တော်၌ ယုံကြည်ခြင်းမရှိဘဲ ၎င်းကိုဖယ်ရှားနိုင်မည်မဟုတ်။ မယုံကြည်သူများသည် ၎င်းတို့၏ အပြစ်များကို ဘုရားသခင်၏ ရှေ့တော်မှောက်တွင် နောင်တရ၍ ယေရှုခရစ်တော်သည် သခင်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခွဲကာ၊ ခရစ်တော်သည် ၎င်းတို့အပြစ်များအတွက် အသေခံ၍ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခဲ့သည် ဟု စိတ်နှလုံးအတွင်း၌ ယုံကြည်ရန်လိုအပ်သည်။ ထို့နောက်ကိုယ်တော်သည် သူတို့ကို ခေါ်တော်မူမည်။

ဤသို့ကျမ်းစာလာ၏။ ဤသို့ခရစ်တော်သည် အသေခံ၍ သုံးရက်မြောက်သောနေ့၌ သေခြင်းမှ ထမြောက်ရမည်။ ခရစ်တော်၏အခွင့်အားဖြင့် နောင်တတရားနှင့် အပြစ်လွတ်ခြင်း တရားကို ယေရှုရှုလင် မြို့မှစသော လူမျိုးတကာတို့အား ဟောပြောရမည်။ (လုကာ ၂၄ : ၄၆-၄၇)

အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ သင်သည်သခင်ယေရှုကို နှုတ်ဖြင့်ဝန်ခံ၍ ဘုရားသခင်သည် သူ့ကို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်မူပြီးဟု စိတ်နှလုံးထဲ၌ ယုံကြည်လျှင် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်လိမ့်မည်။

သင်ခန်းစာလမ်းညွှန်ချက် - အမျက်ထွက်ခြင်း

ဇာတိပကတိအကျင့်တို့သည် ထင်ရှားကြ၏။ ထိုအကျင့်တို့မူကား၊ သူ့မယားကိုပြစ်မှားခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်၌မှီဝဲခြင်း၊ ညစ်ညူးစွာကျင့်ခြင်း၊ ကိလေသာလွန်ကျူးခြင်း၊ ရုပ်ထုကိုကိုးကွယ်ခြင်း၊ သူတပါးကို ပြုစားခြင်း၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့ခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်း၊ ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်း အမျက်ထွက်ခြင်း၊ ငြင်းခုံခြင်း၊ အချင်းချင်းကွဲပြားခြင်း၊ သင်းခွဲခြင်း၊ သူ့အကျိုးကိုငြူစူခြင်း၊ လူ့အသက်ကိုသတ်ခြင်း၊ ယစ်မျိုးကိုသောက်ကြူးခြင်း၊ ပွဲလုပ်ခြင်းမှစ၍ ထိုသို့သော အကျင့်ပေတည်း။ ထိုသို့သော အကျင့်ကို ကျင့်သောသူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်ကို အမွေမခံရကြဟု အထက်ကငါပြောနှင့်ခဲ့ပြီးသည်အတိုင်း ယခုပင်လည်း ငါပြောနှင့်၏။

ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

ဂလာတိမှ ၅:၁၉ - ၂၁ က ဘုရားသခင်နှင့် ပိုမိုနီးကပ်သော မိတ်သဟာယဖွဲ့ရန် တည်ဆောက်ခြင်း ကို ဟန့်တားသည့်ဒုစရိုက်အပြစ်များ၏ စာရင်းကျွန်တော်တို့ကို ဖော်ပြပေးထားသည်။ “ထိုကဲ့သို့နေထိုင်ကြသူများ” ဆိုသည့်စကားစုရှိသည်။ ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်ကို ဖော်ပြခြင်းဖြစ်သည်။ “အမျက်ထွက်ခြင်း” နှင့် အခြားအပြစ်များသည် သင့်အတွက်သာ မန်သာဖြစ်နေလျှင်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သို့ ဝင်စားရမည်မဟုတ်။ မည်သည့်ဒုစရိုက်အပြစ်များက သင့်ကိုဟန့်တားနေသနည်း။

၂။ ကျွန်တော်တို့သည် ယေရှုခရစ်တော်နှင့်အတူရှိလျှင် အပြစ်မိဇကို ကျွန်တော်တို့ မည်သို့လုပ်ခဲ့သနည်း (ဂလာတိ ၅:၂၄)

“အမျက်ထွက်ခြင်း” သည် အပြစ်မိဇ၏လုပ်ဆောင်မှုဖြစ်သည်။ ကလေးများတွင် “ဒေါသထွက်၍ ဝုန်းဒိုင်းကြဲခြင်း” ဟု ခေါ်နိုင်၍ ကျွန်တော်တို့အသက်ပိုကြီးလာသောအခါ “လွတ်သွားတယ်” သို့မဟုတ် “လွတ်လိုက်တယ်” ဟုခေါ်ကြသည်။ ဤစကားနှစ်စကားလှများသည် သရုပ်ဖော်ချက်များဖြစ်သော်လည်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်းသည် အပြစ်လုပ်ဆောင်ချက်ဖြစ်သည်ဆိုသည့် အမှန်တရားကို မပြောင်းလဲနိုင်ပေ။ ၎င်းသည် မယုံကြည်သူများအတွက်သာ မန်သာဖြစ်သော်လည်း၊ ယုံကြည်သူများအတွက်သာ မန်မဟုတ်သလို လက်ခံရန်လည်းမဖြစ်နိုင်ပေ။ ပထမစာရင်း (ဂလာတိ ၅ : ၁၉-၂၁) ကသင့်ကို ပိုသင့်တော်စွာ ဖော်ပြပါက သင်သည်ခရစ်ယာန်တစ်ဦးမဟုတ်ကြောင်း ယုံကြည်နိုင်သည်။ ယေရှုခရစ်တော်သည် ကယ်တင်ခြင်းလုပ်ဆောင်ရာတွင် ထိုထက်များစွာပို၍ လုပ်ဆောင်တော်မူပေးခဲ့သည်။ စာရင်းနှစ်ခုစလုံးတွင် သင်ပါဝင်နေလျှင် အပြစ်ဝန်ခံခြင်းနှင့် စွန့်ပစ်ခြင်းကိုပြု၍ ပထမစာရင်းမှ သင်ထွက်ခွါရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။

၃။ မည်သို့သော အကြောင်းအရာ သို့မဟုတ် အခြေအနေဖြစ်ပေါ်လျှင် သင့်ကိုဒုက္ခရောက်စေသနည်း။

၄။ “အမျက်ထွက်ခြင်း” ကျွန်တော်တို့အတွင်း၌ ကြီးထွားနေလျှင် ၎င်းကိုဟန့်တားရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။ (ဆာလံ ၁၉:၁၂-၁၃)

၅။ ကောလောသံ ၃:၈ က ကျွန်တော်တို့အား မည်သည်အရာများကို ဖယ်ရှားရမည်ဟု အမိန့်ပေးထား သနည်း။

၆။ ကောလောသံ ၃:၉ က မည်သည့် “အကြောင်းမူကား” ကိုပြောထားသနည်း။ မည်သည့်အရာကို ဆိုလို သနည်း။

၇။ လမ်းညွှန်မှုထုတ်ပြန်ချက်နှင့် အမိန့်ပေးသည့် ထုတ်ပြန်ချက်တို့ကြားတွင် ကွဲပြားခြားနားချက်ရှိ သည်။ လမ်းညွှန်မှုသည်ရှိသောအရာကိုပြသည်။ အမိန့်ပေးထုတ်ပြန်ချက်သည် လုပ်ဆောင်ရမည့်အမိန့်တော် ဖြစ်သည်။ ဂလာတီ ၅:၂၄ လမ်းညွှန်မှုလော အမိန့်လား။

ကျွန်တော်တို့၏ မကောင်းသော ဆန္ဒများကို လက်ဝါးကပ်တိုင်၌ သတ်ပြီးနောက် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ခရစ်တော်၏ဗီဇ၌တွေ့ရသော ဝိသေသလက္ခဏာများကို ကျွန်တော်တို့အတွင်း၌ ဖြစ်စေ နိုင်သည်။ (ဂလာတီ ၅:၂၂-၂၃)

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း-ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်း

သင့်၌သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အလုပ်မလုပ်နိုင်ရန် ဟန့်တားထားသည့် သင့်အသက်တာ၏ အစိတ်အပိုင်းများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပါ။ ဘုရားသခင်ကို အုပ်ချုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်ပါ။ ငါ၌တည် နေကြလော့။ ငါသည်လည်းသင်တို့၌ တည်နေမည်။ စပျစ်ခက်သည်အပင်၌ မတည်လျှင်၊ ကိုယ်အလိုအ လျောက် အသီးမသီးသကဲ့သို့ သင်တို့သည် ငါ၌မတည်လျှင် အသီးမသီးနိုင်ကြ။ (ယော ၁၅ : ၄)

သည်းခံခြင်း

Heather Wilson Torosyar (ဟယ်သာဝီလ်ဆွန်ကိုရီးရှန်း)

ရှင်ယာကုပ်ဩဝါဒစာအားဖြင့် လူတစ်ဦးသည် မိမိနှုတ်ကိုထိန်းချုပ်နိုင်လျှင် သူသည် ပြီးပြည့်စုံလှနီးပါး ဖြစ်၍ သူ၏တစ်ကိုယ်လုံးကိုလည်း ထိန်းချုပ်နိုင်မည်ဟုသိရသည်။ သို့သော်နှုတ်မချုပ်တည်းနိုင်သော မပြည့်စုံ သည့် လူပေါင်းများစွာ ရှိနေခြင်းက အခက်အခဲဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်အခြားသူများ၏ ပြောစကားကြောင့် လူများသည် နာကျင်မှုကိုအဘက်ဘက်မှ ခံစားနေရသည်။

နှုတ်လျှာကသာ နာကြင်ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်မဟုတ် လုပ်ဆောင်ချက်များကလည်း ဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်မတို့၏ မိတ်ဆွေများနှင့် အသိများသည် ၎င်းတို့၏ နှုတ်လျှာပါးစပ်ကိုသာ ချုပ်တည်းရမည် မဟုတ်ဘဲ၊ ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို မည်ကဲ့သို့ ထိန်းချုပ်ရမည်ကိုသိရမည်။

အကြောင်းတစ်ခုကြောင့် ကျွန်မတို့သည် အပြစ်ကျူးလွန်ခြင်းခံရသူထက် အပြစ်ကျူးလွန်သူအပေါ်၌ သာ အပြစ်အားလုံးကို ပုံချတတ်သည်။ နှုတ်ကိုချုပ်တည်းရမည်။ ထိုသို့မပြုခင်အထိ၊ ကျွန်မနာကျင်ခြင်းခံစား

နေရမည်လော။ အခြားသူအားလုံးပြီးပြည့်စုံခြင်း မရှိခင်အထိ ကျွန်မထိခိုက်နာကျင်နေရမည်လော။ တူညီသော ရလဒ်ရရန်နည်းနှစ်ခုအနက် ပို၍အားနည်းသောနည်းကို အသုံးပြုနေကြသည်ဟု ကျွန်မယူဆသည်။

လူများသည် ကျွန်မတို့အပေါ်တစ်ချိန်လုံး အလွန်ကောင်းမွန်ကြ၍ နာကျင်ခြင်းခံစားရသည့် အချိန် မည်သည့်အခါမျှ မရှိသည်ကို လိုချင်ကြသည်။ ဤအရာမဖြစ်နိုင်မှန်းသိသာထင်ရှားသောကြောင့် အပြစ်ကျူး လွန်ခံရသူဘက်မှ “ခံနိုင်ရည်ရှိရန် လိုအပ်သည်” ဟု အဆိုပြုလိုပါသည်။

ဤကဲ့သို့ပြုလုပ်နိုင်သည့် နည်းတစ်ခုမှာ ခရစ်တော်၏ ဥပမာကို ကြည့်ရှုအတုယူရန်ဖြစ်သည်။ မထီမဲ့မြင်ပြုခြင်းကိုခံ၍၊ လူတို့တွင် အယုတ်ဆုံးသောသူဖြစ်၏။ ငြိုငြင်သောသူ၊ နာကြဉ်ခြင်းဝေဒနာနှင့် ကျွမ်းဝင်သောသူဖြစ်၏။ သူတပါးမျက်နှာလွှဲခြင်းကို ခံရသောသူကဲ့သို့ ဖြစ်၏။ မထီမဲ့မြင်ပြုခြင်းကို ခံလျက်ရှိ၍ ငါတို့သည် မရှိသေကြ။ ပြစ်မှားခြင်းကို မပြု။ သူ၏နှုတ်၌ မုသားမရှိသော်လည်း လူဆိုးတို့နှင့်အတူ မြေမြုပ်ခြင်းငှာ စီရင်ကြ၏။ သို့ရာတွင် သေပြီးမှ သူဌေး၌ ရှိ၏။ (ဟေရှာယ ၅၃ : ၃ : ၉)

ကျွန်တော်တို့ထဲမှ မည်သူမဆို ဤတူညီသောအခြေအနေ၌ ရှိကြလျှင် နာကြဉ်ခြင်းရှိသင့်သည်ဟု ခံစားကြမည်သာ ဖြစ်သည်။ သူတို့သည်ငါ့အား ဤသို့သာဆက်ဆံကြမည်ဆိုလျှင် ငါသည်သူတို့ကို မည်သည့် အခါမျှ ၁) နောက်ထပ်စကားပြောတော့မည်မဟုတ်၊ ၂) ကောင်းမွန်စွာ ဆက်ဆံတော့မည်မဟုတ်၊ ၃) ခွင့်လွှတ် တော့မည်မဟုတ်၊ ၄) အသေခံပေးမည်မဟုတ်ဟု ဆိုပေလိမ့်မည်။ အကယ်၍ သခင်ဘုရား၏ တုံ့ပြန်မှု သာ ဤသို့ဖြစ်ခဲ့လျှင် ကားတိုင်ပေါ်သို့ တက်လှမ်းတော် မူမည်မဟုတ်။ ဤအရာသည် ထူးခြားသော ဖြစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ သူလိုသလို အသုံးပြုနိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်အား သူ၌ရှိတော်မူသည်။ သူသည် ပြည့်ဝစုံလင်၍ ကျွန်မတို့မစုံလင်ကြပါ။

ယေရှုခရစ်၌ရှိသော ထိုစိတ်သဘောကို သင်တို့၌လည်းရှိစေကြလော့။ ထိုသခင်သည် ဘုရားသခင်၏ သဏ္ဍာန်တော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်နှင့်ပြိုင်သော အမှုကို လုယူခြင်းအမှုဟူ၍ မထင်မမှတ်လျက်ပင် မိမိအသရေကိုစွန့်၍ အစေခံကျွန်၏ သဏ္ဍာန်ကို ယူဆောင်လျက် လူကဲ့သို့သောအပြစ်၌ ဘွားမြင်ခြင်းကို ခံတော်မူ၏။ ထိုသို့လူ၏ ဂုဏ်အင်္ဂါလက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံလျက်၊ သေခံခြင်းသာမဟုတ်၊ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေခံခြင်းတိုင်အောင် အစေကျွန်ခံ၍ ကိုယ်ကိုကိုယ်နှိမ့်ချတော်မူခြင်း။ (ဖိ ၂ : ၅-၈)

အတိုချုပ်အားဖြင့်၊ ဤသို့သောသွင်ပြင်လက္ခဏာလေးမျိုး၌ ကျွန်မတို့သည် ခရစ်တော်၏ စိတ်ထားမျိုး ရှိသင့်သည် -

- ၁။ သင်၏ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာနှင့် ရပိုင်ခွင့်ကို မဆုတ်ကိုင်ထားပါနှင့်။
- ၂။ မိမိကိုယ်ကို ပစ်ပယ်ပါ။

ဤသို့သော စိတ်သဘောထားရှိလျှင် အခြားတစ်ဘက်၌ စောင့်နေသောဝမ်းမြောက်ခြင်းကို မျှော်လင့်၍ ရှိသမျှသောနာကျင်ခြင်းများ (လက်ဝါးကပ်တိုင်များ) ကို သည်းခံ၍ ရှိသမျှသော ရှက်ကြောက်ခြင်းများကို ဂရုမစိုက်ဘဲ နေနိုင်သည်။ (ဟေဗြဲ ၁၂:၂)

ယေဘုယျအားဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အရင်းနှီးဆုံးသူများသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို အနာကြင်စေနိုင်ဆုံးသူများ ဖြစ်သည်။ ယောကျ်ား၊ ဇနီး၊ မိတ်တွေ၊ ညီအစ်ကို သို့မဟုတ် ညီအမတစ်ဦးတို့သည် သူစိမ်းတစ်ဦးထက် ကျွန်မ တို့ကို နာကျင်စေနိုင်သည်။ နီးစပ်သူတစ်ဦးကြောင့် နာကျင်ခြင်းခံစားရသောအခါ မိမိကိုယ်ကို “သူတကယ် ငါ့ကိုချစ်ရင် ဒီလိုပြောမှာမဟုတ်ဘူး” ဟုပြောတတ်သည်။

သို့သော်ဤပြောဆိုမှုကို အသေအချာ ဆန်းစစ်သောအခါ မည်သူ့အတွက် ကျွန်မတို့စဉ်းစားနေကြောင်း သိနိုင်သည်။ အခြားသူ၌ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနည်းပါးနေ၌ အကူအညီလိုအပ်နေသည်ဟု ကျွန်မတို့ စဉ်းစားကြပါသလား။ မဟုတ်ပါ။ ကျွန်မတို့ကို ထိခိုက်နာကျင်စေသည့် အခြားသူ၏ မေတ္တာအားနည်းခြင်းကို ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ပြောရလျှင်၊ ကျွန်မတို့သည် လောဘကြီးကြ၍၊ မိမိအကြောင်းနှင့် အခြားသူ၏ လုပ်ဆောင်ချက်က မိမိအားထိခိုက်မှုကိုသာ အသားပေးကြသည်။

အကြိုက်ဆုံးကျမ်းတစ်ပိုဒ်ဖြစ်သည့် ၁ကော ၁၃တွင် “မေတ္တာသည် စိတ်ရှည်တတ်၏။ ကျေးဇူးပြု တတ်၏။ မေတ္တာသည် ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်းမရှိ၊ ဝါကြွားခြင်းမရှိ၊ မာန်မာနမရှိ။ ... ဒေါသအမျက် မထွက်တတ်။ အပြစ်ရှိသည်ဟု မထင်တတ်” ဟုချစ်ခြင်းမေတ္တာ အကြောင်းကို ရှင်းပြထားသည်။

နှလုံးသားများတွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်းအဆင်သင့် မရှိသောကြောင့် ကျွန်မတို့နာကြင်ရသည်။ ခွင့်လွှတ်ခြင်း ဗီဇသဘော၌ “အပြစ်ရှိသည်ဟု မထင်တတ်”။ ဇဖက် ၄:၃၂ သည် လူသိများသော်လည်း လက်တွေ့ကျင့်သုံးမှု နည်းသည့်ကျမ်းပိုဒ်ဖြစ်၍၊ ၎င်းတွင်ပေါ်လှေက၊ “အချင်းချင်း ကျေးဇူးပြုခြင်း၊ သနားစုံမက်ခြင်း၊ ဘုရားသခင် သည် ခရစ်တော်ကြောင့် သင်တို့၏အပြစ်ကို လွှတ်တော်မူသကဲ့သို့ အချင်းချင်းအပြစ်လွှတ်ခြင်း ရှိကြလော့” ဟုမိန့်ဆိုထားသည်။ ခွင့်လွှတ်ခံခဲ့ရသကဲ့သို့ ခွင့်လွှတ်ရမည်။ ၇၀ x ၇ ကိုမမေ့ပါနှင့်။ ကန့်သတ်ထားချက် မရှိပါ။ သခင်ဘုရား၏ ခွင့်လွှတ်နိုင်ခြင်းသည် အတိုင်းအဆမဲ့ဖြစ်ကြောင့် သေချာပါသည်။

ဖြားယောင်းသွေးဆောင်မှု တစ်ခုစီတိုင်းတွင် ထွက်မြောက်ရာလမ်းကို သခင်ဘုရားပြင်ဆင်ပေးတော်မူ ထားသောကြောင့် နာကျင်ခြင်းထပ်မံ ခံစားစရာမလိုကြောင်း ဆင်ခြင်စဉ်းစားပါ။ ဤအရာသည် လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ခက်ခဲ၍၊ လူများစွာက မဖြစ်နိုင်ဟု ပြောဆိုနိုင်သည်။ နာကျင်ခြင်း ထွက်ပေါ်လာတိုင်း၊ လွတ်မြောက်ရာလမ်းကို သခင်ဘုရားပြင်ဆင် ပေးတော်မူသည်ဟု ကျွန်မယုံကြည် ပါသည်။

မှတ်ချက် - “ခံနိုင်ရည်ရှိရန်လိုအပ်သည်” ဟုဆိုသည်မှာ “အုတ်တံတိုင်း တည်ဆောက်ရန်” သို့မဟုတ် နာကျင်ခြင်း မခံစားရရန် ကာကွယ်ရေးနည်းစနစ် ရှိရမည်ဟု မဆိုလိုပါ။ အလုပ်မဖြစ်ပါ။ ထိုသို့လုပ်ခြင်းဖြင့်

ထိုသို့လုပ်ခြင်းဖြင့် ထိုသူသည် စိတ်မကျောခက်ထန်လာ၍ ယေရှု၏ ဥပမာကို အတုယူရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။ ယေရှုသည် ထိခိုက်လွယ်သော အခြေအနေတွင် နေတော်မူခဲ့သည်။ နာကြင်ခြင်းမှ ကင်းဝေးအောင် အကောင်းဆုံးနေထိုင်နည်းမှာ ယေရှုကဲ့သို့ ထိခိုက်လွယ်သော အခြေအနေ၌ ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့သို့သော သူသည် နူးညံ့သိမ်မွေ့သည်။ မာကျောခက်ထန်မသွားပေ။ “ခံနိုင်ရည်ရှိရန် လိုအပ်သည့်” အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းမှာ ဖွင့်ထားလျက် လက်ခံခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် နာကြင်ခြင်း လျော့နည်းသည်။

J.W

သင်ခန်းစာလမ်းညွှန်-သည်းခံခြင်း

မထီမဲ့မြင် ပြုခြင်းကိုခံ၍၊ လူတို့အယုတ်ဆုံးသောသူဖြစ်၏။ ငြိငြင်သောသူ၊ နာကြည်းခြင်း ဝေဒနာနှင့် ကျွမ်းဝင်သောသူဖြစ်၏။ မထီမဲ့မြင်ပြုခြင်းကို ခံလျက်ရှိ၍၊ ငါတို့သည် မရှိသေကြ။ ထိုသူသည် ညှဉ်းဆဲခြင်းနှင့် နှိမ်ချခြင်းကိုခံ၍ နှုတ်ကိုမဖွင့်ဘဲနေ၏။ အသေသတ်ခြင်းငှာ ဆောင်သွားသော သိုးသငယ်ကဲ့သို့ သူ့ကို ဆောင်သွား၍၊ သိုးသည် အမွေးညှပ်သော သူရှေ့မှာ မမြည်ဘဲနေသကဲ့သို့၊ သူသည်နှုတ်ကို မဖွင့်ဘဲနေ၏။ (ဟေရှု၊ ၅၃:၃၊ ၇)

ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

- ၁။ သင်မပြုလုပ်ခဲ့သော အရာအတွက် စွပ်စွဲခံရ၍ အပြစ်ဒဏ်ပေးခံရသော အချိန်ကိုဖော်ပြပါ။
- ၂။ ဤအတွေ့အကြုံကြောင့် သင်ပိုကောင်းသွားပါသလား၊ သို့မဟုတ်သင်နာကြည်းသွားပါသလား။
- ၃။ လူတစ်ဦးသည် သင့်ကိုအပြစ်ကျူးလွန်ခဲ့သောအခါ သင်သည်မည်ကဲ့သို့ ခရစ်တော်၏ စိတ်ထားမျိုးကို ထားမျိုးကို ထားရှိနိုင်မည်နည်း။ (ဖိ ၂:၅-၈)
- ၄။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၏ အကျိုး/ လက္ခဏာများကို ဖော်ပြပါ။ (၁ကော ၁၃:၄-၅)
နာကျင်ခံစားရခြင်းမှာ၊ နှလုံးသားထဲ၌ ခွင့်လွှတ်ခြင်းမရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။
- ၅။ မိမိတို့ကို နာကျင်စေသူများကို မည်သို့ပြုမူဆက်ဆံရန် တောင်းဆိုထားသနည်း။ (ရော ၁၂:၁၇-၂၁)

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း - ဘုရားသခင်စိတ်နှုတ်က ပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်း

၁ ကော ၁၃:၄-၅ ရှိ ဘုရားသခင်၏ ညွှန်ကြားချက်ကို ဆင်ခြင်စဉ်းစားပါ။ “မေတ္တာသည် စိတ်ရှည်တတ်၏။ ကျေးဇူးပြုတတ်၏။ မေတ္တာသည် ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်းမရှိ၊ ဝါကြွားခြင်းမရှိ၊ မာန်မာနမရှိ။ မလျောက်ပတ်စွာ မကျင့်တတ်၊ ကိုယ်အကျိုးကို မရှာတတ်၊ အပြစ်ရှိသည်ဟု မထင်တတ်။” ခရစ်တော်ကို အတုယူသူများဖြစ်ရန်၊ ဘုရားသခင်၏ စွမ်းအားနှင့် ကျေးဇူးတော်တို့ကို တောင်းခံခြင်းဖြင့် နှလုံးသားထဲ၌ ခွင့်လွှတ်ခြင်း ရရှိနိုင်သည်။

သင့်ကို အပြစ်ကျူးလွန်သူများကို ဘုရားသခင် သင့်အားပေးတော်မူသော ချစ်ခြင်းကရုဏာနှင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်ပါ။

နှုတ်ချုပ်တည်းခြင်း

Chris Vlachos (ခရစ်ဗလာချို့စ်)

လွန်ခဲ့သော တစ်ချိန်က နယူးယော့ခံပြည်နယ် (New York State) တွင် သံလိုက်ခါတ်ပါသော မုန်တိုင်း တစ်ခုဝင်ခဲ့ရာ၊ တယ်လီဖုန်းစကား ပြောနေမှုသည် အနီးအနားရှိ အသံလွှင့်ရုံမှ ရေဒီယိုလိုင်းများသို့ ကူးဆက်သွားသည်။ ရလဒ်အဖြစ် စကားပြောနေသူ နှစ်ဦးမသိရှိလိုက်ဘဲ ၎င်းတို့၏ စကားပြောဆိုမှုကို ရေဒီယိုမှ ထုတ်လွှင့်သည်။ ၎င်းအစီအစဉ်သည် တစ်နိုင်ငံလုံးကို ထုတ်လွှင့်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့ အားလုံးသည် အတင်းပြောခြင်းအဖြစ် တစ်ချိန်ချိန်၌ရှိသည်။ အသင်းတော်ပေါင်းများစွာတွင် အတင်းပြောခြင်းများပြားသောကြောင့် မှတ်တမ်းတင်သော ကောင်းကင်တမန်သည် မှတ်တမ်းတင်ရင်း ကျွန်တော်တို့ကို ရပ်စေချင်သော အပြစ်ရှိသည့်လုပ်ဆောင်မှုဖြစ်သည်။

ပေါလုကအတင်းပြောခြင်းကို ၁ တီ ၃ : ၁၁ တွင် ဤသို့မိန့်ဆိုထားသည်။ “ထိုနည်းတူ မိန်းမတို့သည် တည်ကြည်သောသူဖြစ်ရမည်။ ချောစားတတ်သူမဟုတ်။ သမ္မာသတိရှိသောသူ၊ အရာရာ၌ သစ္စာရှိသောသူ ဖြစ်ကြမည်။ ” ယောက်ျားများသည်လည်း ဤရောဂါမှ မကင်းလွတ်သောကြောင့် ပေါလုက ၎င်းတို့ကို တိမောသေထံရေးသားသည့် ဒုတိယစာစောင်တွင် အလားတူပင်ရေးသား၍၊ နောက်ဆုံးသောနေ့ရက်တွင် ယောက်ျားများတို့သည်၊ “ပကတိ ကြင်နာစုံမက်ခြင်းနှင့် ကင်းသောသူ၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့သောသူ၊ ချောစားတတ်သောသူ၊ ကိုယ်လူ့ခြေကို မချုပ်တည်းနိုင်သောသူ၊ ပြင်းထန်သောသူ၊ သူတော်ကောင်းကို မုန်းသောသူ” ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု သတိပေးထားသည်။

ဤကျမ်းပိုဒ်နှစ်ပိုဒ်တွင် ပေါလုအသုံးပြုထားသော ဂရိစကားလုံးမှာ ကျွန်တော်တို့ “မကောင်းမှု” ဟူသော စကားလုံး၏မူရင်းစကားလုံးဖြစ်သော “diabolos” ဖြစ်သည်။ အတင်းပြောခြင်းကို အားပေးသူမှာ မည်သူဖြစ်ကြောင်း အထူးတလည်စဉ်းစားရှာဖွေရန် မလိုပါ။ အတင်းပြောသူသည် “မာရ်နတ်စိတ်တမန်” သာ ဖြစ်သည်။

“Diabolos” ဟူသည် စကားလုံးကိုရိဖန်ရုံခါ “အတင်းအဖျင်းပြောသူ” ဟုသာ ပြန်သည်။ အတင်းအဖျင်းပြောခြင်းသည် သူတစ်ပါးအကြောင်း မကောင်းပြောခြင်းဖြစ်သည်။ အထက်တွင် ကိုးကားဖော်ပြခဲ့ သော ၂ တိမောသေစာစောင်တွင် ကိုးကားဖော်ပြခြင်းကို အခြားမကောင်းမှုများ၏ အလယ်တွင်ထားသည်။ ၎င်းသည်သတင်းပြောခြင်း၏ ပြင်းထန်မှုဝိဇ္ဇာကို ညွှန်ပြသည်။

အတင်းပြောခြင်းကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင်၌ ရှိနေသည်ကို သိရန်ခက်ခဲခြင်းသည် စိတ်မကောင်းစရာဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို အတင်းပြောသူဖြစ်ကြောင်း မည်သို့သိနိုင်သနည်း။ အခြားသူတစ်ဦး၏ အကြောင်းကို ပြောရန် ဆွဲဆောင်ခံရသောခါ မိမိကိုယ်ကို မေးနိုင်သည့်မေးခွန်းလေးခုရှိသည်။ ဤမေးခွန်းများ၏ အဖြေများ ကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့သည် အတင်းအဖျင်းပြောသူများဖြစ်သည် မဖြစ်သည်ကို သိနိုင်သည်။

၁။ ကျွန်တော်ဘာကြောင့် ဤအရာကိုပြောနေသနည်း။

ကျွန်တော်၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ အတင်းပြောရန်လော။ ကျွန်တော်စကားပြောနေသူကို ကျွန်တော် ကူညီလိုသောကြောင့်လော၊ သို့မဟုတ် သူ့ကို နာကျင်စေချင်သလော။ ဆုတောင်းချက်တင်ခြင်း ပုံစံဖမ်း၍ သူတစ်ပါးအကြောင်းကို အမှန်တကယ်တွင် အတင်းပြောနေခြင်း မကြာခဏဖြစ်တတ်သည်။ အတင်းပြောခြင်းကို အကြောင်းပြချက်မကြာခဏ ထားကြခြင်းမှာ သူတစ်ပါးတို့ထက် မိမိကိုယ်ကိုချီးမြှောက်လိုခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဤပထမမေးခွန်းကို ဖြေဆိုရာတွင် သတိထားပါ။ မိမိကိုယ်ကို မှန်ကန် ကြောင်း သက်သေပြရန်ကြိုးစားနေသည်ကို သတိပြုမိလျှင်လည်းကောင်း၊ သင်ပြောတော့မည့်သူတစ်ပါး၏ မကောင်းကြောင်းကို ဆင်ခြေပေးရန် ကြိုးစားနေလျှင်လည်းကောင်း၊ သင်သည်အတင်းပြောခြင်း နှစ်ခမ်းဝ (အစ) ကို ရောက်ရှိနေနိုင်သည်။

၂။ အခြားတစ်ဖက်၏ အမြင်ရှိနေနိုင်ပါသနည်း။

ဝက်ဖ်စကား (Webster) အဘိဓာန်က အတင်းပြောခြင်းကို “ကောလာဟာဟဖြန့်ဝေခြင်း” ဟု အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုထားသည်။ ကောလာဟာလသည် မမှန်ကန်သောအကြောင်းအရာဖြစ်သည်။ သင်ပြောသောအကြောင်း သည် မှန်ကန်မှုမရှိလျှင် အတင်းပြောခြင်းဖြစ်သည်။ မိမိသိသမျှကို ပြောကြသောသူများသည် အသင်းတော်၌ ပြဿနာအများစုကို ဖြစ်စေသည့်သူများမဟုတ်၊ မိမိသိသည်ထက်ပိုပြောကြသူများဖြစ်သည်။

၃။ ယေရှုကိုဤအရာအားပြောလျှင် ကျွန်တော်သက်သောင့်သက်သာရှိမည်လော။

အခြားသူတစ်ယောက်၏ မကောင်းသတင်းကို သူ့အားပြောပြလျှင် သူမည်သို့တုံ့ပြန်တော်မူမည်နည်း။ ကိုယ်တော်က ထိုသတင်းသည် သူ့နောက်တော်သို့ လိုက်ခြင်းနှင့်အဘယ်မျှ ပတ်သက်ဆက်နွယ်မှု ရှိသနည်း ဟု မေးနိုင်သည်။ (ယော ၂၁:၂၂) သခင်သာရှိမည်ဆိုလျှင် ထိုသတင်းကိုအခြားမည်သူမျှအား မပြောသင့်ချေ။

၄။ ဝေမျှပြောဆိုသောအားဖြင့် စကားပြောနေသူကို တည်ဆောက်စရာဖြစ်စေမည်လော။

တစ်ခါက Charles Spurgeon (ချားလ်စပါဂျွန်)က ဤသို့ပြောခဲ့ဖူးသည်။ “အတင်းပြောခြင်းက အဆိပ် သုံးထပ်ကိုလွှတ်၍ ပြောသူ၊ နားထောင်သူနှင့် အပြောခံရသူတို့ကို ထိခိုက်နာကျင်စေသည်။” ရှင်ပေါလု၏ အလေးအနက်တိုက်တွန်းခြင်းကို အရေးထားရန်လွန်စွာလိုအပ်သည်။ “ညစ်ညူးသောစကားတစ်ခွန်းကိုမျှ

သင်တို့နှုတ်ထဲက မထွက်စေနှင့်။ ကြားနာသောသူတို့၏ အကျိုးကိုပြုစုစေခြင်းငှာ တည်ဆောက်စရာတို့ ကောင်းသောစကားကိုသာ သုံးဆောင်ကြလော့။” (ဇဖက် ၄ : ၂၉)

အထက်ပါမေးခွန်းလေးခု၏ အဖြေများကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် အတင်းအဖျင်းပြောခြင်းကို ကျွန်တော်တို့ သိနိုင်သည်။ မိမိကိုယ်ကို မေးခွန်းလေးခုမေးပြီးနောက် သင်ပြောမည့်စကားသည် အတင်းအဖျင်းဟုတ်မဟုတ် မသေချာလျှင် မပြောပါနှင့်။ သင်ထိုသို့ ပြုမူကုန်အမှန်တကယ်လိုအပ်ပါသလား။

နောက်ဆုံးအတွေးတစ်ခုကို တင်ပြပါမည်။ ကျွန်တော်တို့၏ ဘာများကို ဒုက္ခပေးရုံသာမက အသင်း တော်များထဲသို့ ဝင်ရောက်ဖျက်ဆီးသော အပြစ်ရှိသည့် ဤအတင်းအဖျင်းပြောခြင်းကို ကျွန်တော်တို့မည်သို့ ရပ်တန့်စေနိုင်သနည်း။ အတင်းပြောခြင်း၏ ကုထုံးမှာ နှစ်ထပ်ဖြစ်သည်။ ပထမအနေဖြင့် ဝေမျှဖြန့်ကြက်ခြင်း မပြုပါနှင့်။ အတင်းသည် နားထဲသို့ဝင်၍ ပါးစပ်မှထွက်သောအရာဖြစ်သည်။ နှုတ်ချုပ်တည်းပါ။ လူတစ် ယောက်၏ကောင်းကြောင်း သင့်တွင်ပြောစရာမရှိလျှင် ဘာမျှမပြောပါနှင့်။ ဒုတိယအနေဖြင့် အတင်းအဖျင်းကို နားမထောင်ပါနှင့်။ အတင်းကိုနားထောင်သူမရှိလျှင် ပြောမည့်သူရှိမည်မဟုတ်။ အတင်းပြောနေသူကို အားမပေးပါနှင့်။ ပြောသောစကားကို အလွယ်တကူ မယုံကြည်ပါနှင့်။ အတင်းပြောခံရသူ၏ ကောင်းကြောင်း ကို ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် စကားလမ်းကြောင်းပြောင်းပါ။ ဤသို့ပြောဆိုခြင်းဖြင့် အတင်းပြောနေ သူကို အလျင်အမြန်ရပ်တန့်စေမည်။

အတင်းအဖျင်းတွင် သက်သေအထောက်အထားများမရှိဘဲ “ယုံတမ်းစကားများ”ဖြင့်သာ ဖွဲ့စည်းတည် ဆောက်ထားသည်။ အသက်တာတစ်ခု၊ အသင်းတော်တစ်ပါး၏ ပြန်လည်နိုးထမှုလုပ်ငန်းကို ထိခိုက်အဆိပ် သင့်စေသောဆူး၊ ၎င်းတွင်ရှိသည်မှာ စိတ်မကောင်းစရာဖြစ်သည်။ သန့်ရှင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရာနေရာ၌ နားဝင်မချိုသောစကားများ၊ မကြာခဏရှိနေသောကြောင့် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရသော်လည်း၊ ဤအလွန်ဆိုး ယုတ်သော ပိုးမွှားဖြစ်သည့်အတင်းအဖျင်းပြောခြင်းသည် ဤမြေတစ်လျှောက်ရှိ အသင်းတော်များ၌ ပျောက်ကွယ်သုန်းပါ၏။

ကြွင်းသေးသောစကားဟူမူကား၊ ညီအစ်တို့ကို သမ္မာတရားနှင့်ဆိုင်သောအကျင့်၊ လျှောက်ပတ်သောအကျင့်၊ ဖြောင့်မတ်သောအကျင့်၊ စင်ကြယ်သောအကျင့်၊ သူတစ်ပါးနှစ်သက် ဘွယ်သောအကျင့်၊ ချီးမွမ်းဘွယ်သော အကျင့်ရှိသမျှတို့ကို၎င်း ပါရမီတပါးပါး၊ ကောင်းသောသိ တင်းတပါးပါးနှင့် ဆိုင်သောအကျင့်တို့ကို၎င်း၊ နှလုံးသွင်းကြလော့။ (ဖိ ၄:၈)

သင်ခန်းစာလမ်းညွှန်ချက် - နှုတ်ချုပ်တည်းခြင်း

ပကတိကြင်နာစုံမက်ခြင်းနှင့် ကင်းသောသူ၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့သောသူ၊ ချောစားတတ်သောသူ၊ ကိုယ်ဣန္ဒြေကို မချုပ်တည်းနိုင်သောသူ၊ ပြင်းထန်သူ၊ သူတော်ကောင်းကို မုန်းသောသူ၊ သစ္စာကိုဖျက်တတ်သောသူ၊ သတိပေး ခြင်းကို မခံသောသူ၊ မာန်မာနနှင့် ယစ်မူးသောသူ၊ ဘုရားသခင်ကိုနှစ်သက်သည်ထက် ကာမဂုဏ်ခံစားခြင်းကို

နှစ်သက်သောသူဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ယောင်ဆောင်၍ မွေ့လျော်ခြင်းတန်ခိုးကို ငြင်းပယ်သောသူဖြစ်ကြောင်းလိမ့်မည်။ (၂ တိ ၃:၃-၄)

ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

- ၁။ အတင်းပြောခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဇဖက် ၄ : ၂၉ ကမည်သို့ပြောထားသနည်း။
- ၂။ ၁ တိမောသေ ၃ : ၁၁ နှင့် ၂ တိမောသေ ၃ : ၃ တွင်ပေါလုက “ချောစားတတ်သောသူ” အကြောင်းမိန့်ဆိုထားသည်။ ဤစကားလုံး၏အဓိပ္ပါယ်ကို ဖော်ပြပါ။

ချောစားတတ်သောသူ -

- ၃။ အတင်းပြောခြင်းကို မည်သူကလိုလားသနည်း။
- ၄။ အခြားသူအကြောင်းကို ဝေမျှဖြန့်ကြက်ရန် သွေးဆောင်ခံရလျှင် မိမိကိုယ်ကို မည်သည့်မေးခွန်း လေးခု မေးရမည်နည်း။

အတင်းပြောခြင်းသည် သူတစ်ပါးအကြောင်းမကောင်းပြောခြင်း ဖြစ်သည်။ မနာကျင်စေသော အတင်းအဖျင်းဟူ၍ မရှိပါ။ အတင်းပြောခြင်းတွင် အထောက်အထားများမရှိဘဲ “ယုံတမ်းစကားများ” ဖြင့် တည်ဆောက်ထား၍ အဆိပ်ဆူးရှိသည်။

- ၅။ အတင်းပြောခြင်းနှင့် အခြားပုံသဏ္ဍာန်မကောင်းမှုများအတွက် ရှင်ပေါလု၏ဆေး/ကုထုံးကိုဖော်ပြပါ။ (ဇဖက် ၄ : ၃၁-၃၄)

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း - ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်း

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်တော်တို့ကို သူနှင့်နေ့စဉ်တွေ့ဆုံချိန်သီးသန့်ထားရန် မိန့်ဆိုထားတော်မူသည်။ သင်၏စိတ်နှလုံးကို အသစ်ပြုပြင်၍ သင့်ဝိညာဉ်ကို အသစ်တစ်ဖန်သွန်းလောင်းကာ ခရစ်တော်ကဲ့သို့သော စိတ်ထားရှိရန် ခွန်အားပေးပါမည့်အကြောင်း ဘုရားသခင်ထံတောင်းလျှောက်ပါ။ ထို့နောက်သင်၏ တွေးတောခြင်းနှင့်စကားပြောခြင်းတို့ကို ဘုရားသခင်၏ မေတ္တာတော်ကသွန်သင်လမ်းပြရန် အခွင့်ပေးခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်ပါ။

အကျွန်ုပ်ပြောသောစကားနှင့် စိတ်နှလုံး၏အကြံအစည်သည် ရှေ့တော်၌ နှစ်သက်ဖွယ်ဖြစ်ပါစေ သော်။ အိုထာဝရဘုရား၊ အကျွန်ုပ်၏ ကျောက်၊ အကျွန်ုပ်ကို ရွေးနှုတ်တော်မူသောဘုရား။ (ဆာ ၁၉ : ၁၄)

မိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း

Jim Wilson (ဂျင်မီဝီလ်ဆွန်)

မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းသည် မိမိ၏အတိတ်လုပ်ရပ်များနှင့် စိတ်ခံစားချက်များကို စဉ်းစားဆင်ခြင်သည့် လုပ်ရပ်ဖြစ်သည်။ စဉ်းစားဆင်ခြင်ခြင်းက ထိုအရာများကို အာရုံစိုက်စေ၍ တောက်ပသော ဆင်ခြင်ခြင်းများ ဖယောင်းတိုင်အလင်းအောက်၌ မိမိကိုယ်ကိုသုံးသပ်ဝေဖန်စေသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ အတိတ်သည် နီးသည်ဖြစ်စေ၊ ဝေးသည်ဖြစ်စေ၊ ကျွန်တော်တို့၏ ပစ္စုပန်လုပ်ဆောင်မှုများနှင့် စိတ်ခံစားချက်များကို ဖြစ်စေသောကြောင့်၊ မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းကို မကြာခဏလုပ်ဆောင်သင့်သည်ဟု အများကယူဆသည်။ များစွာသော ခရစ်ယာန်များသည် အခြားသူများက အားမပေးလျှင်လည်း ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ကြသည်။

မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းသည် ပန်းခင်းသောလမ်းတွင် လျှောက်ရသည်နှင့်မတူပါ။ မြေအောက်အကျဉ်းတိုက်ထဲသို့ ဖယောင်းတိုင်ကိုင်ကာဆင်းသက်ရသည်နှင့် တူသည်။ အရိုးစုများ၊ ပင့်ကူအိမ်များနှင့် ရွံ့ရှာဖွယ်တွားသွားသတ္တဝါလေးများကို မှေးမှိန်စွာမြင်ရလျက်၊ သင်ကိုင်ထားသော သေးငယ်သည့် အလင်းရောင်က ရှည်လျားသောအရိပ်များကို ထင်ဟပ်နေသည်။

ဤအရိုးစုများသည် အတိတ်က မိမိတို့ပြုလုပ်ခဲ့ခဲ့ရသည့် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ရှက်ဖွယ်ရာများဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့တွင် ကျွန်တော်တို့၏ စိတ်ကူးများလည်းပါဝင်သည်။ မိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းအား စွဲလမ်းသူများသည် ဤသေနေသည့်အခေါင်းနှင့် တူသောမြေအောက်အကျဉ်းတိုက်တွင်းသို့ ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ ဝင်ရောက်လေ့ရှိပြီး၊ တူညီသောအရိုးစုများကို အကြိမ်ကြိမ်စစ်ဆေးကြသည်။ ဖယောင်းတိုင်အလင်းသည် ကောင်းမွန်သောအလင်းရောင်မဟုတ်သကဲ့သို့ ဤကြောက်မက်ဖွယ် အတိတ်အနိဋ္ဌာရုံကို မည်သည့်အခါမျှ ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခြင်းမရှိပေ။ ဤအရာ၏ဆွဲဆောင်မှုသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းရင်းမြစ် မည်သည့်အခါမျှဖြစ်မည်မဟုတ်။ ၎င်းသည် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း၏ အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် စိတ်အားငယ်ခြင်း၊ ဇီဝကြောင်ခြင်း လက္ခဏာများရှိသောသူများကို စိတ်ဓါတ်ကျစေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်နိုင်သည်။

တရားသူကြီး၏ အမိန့်ချမှတ်ချက်

မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းက ဤကဲ့သို့သော ပုံစံမျိုးဖြင့်ပြောသည်။ “အရမ်းဆိုးတာပဲ” “အရမ်းရွံ့စရာကောင်းတာပဲ။” “ဘုရားသခင်က ငါ့ကိုလိုချင်မှာ မဟုတ်ဘူး” “ငါသာဘုရားသခင်ဆိုရင် ငါလိုကောင်မျိုးကို ခွင့်မလွှတ်ဘူး။”

မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းသည် အောက်ကိုထပ်ဆွဲချသော အရာဖြစ်သည်။ အပေါ်ကို ထပ်ပင့်တင်သောအရာမဟုတ်။ ၎င်းသည်စွပ်စွဲပြစ်တင်ခြင်းဖြစ်၍၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်းမဟုတ်။

တရားခွင့်တွင် စွပ်စွဲသူနှင့်ဆုံးဖြတ်သူရှိသည်။ စွပ်စွဲသူသည် တရားလိုရှေ့နေဖြစ်၍ ဆုံးဖြတ်သူသည် တရားသူကြီးဖြစ်သည်။ တရားလိုရှေ့နေက အပြစ်ရှိကြောင်းသက်သေပြရန် ကြိုးစား၍ တရားသူကြီးက သက်သေထင်ရှားမှုရှိ မရှိဆုံးဖြတ်သည်။ တရားသူကြီးဆုံးဖြတ်ချက်အမိန့် ချမှတ်သောအခါ တရားစွဲဆိုမှု ပြီးသည်။ သို့သော်တရားသူကြီးက အပြစ်မရှိဟု ဆုံးဖြတ်ပြီးသော်လည်း တရားလိုရှေ့နေက အပြစ်ရှိကြောင်း ဆက်ပြောနေသည်။

ကျမ်းစာထဲတွင် စာတန်းသည်တရားလိုရှေ့နေဖြစ်၍ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် တရားသူကြီး ဖြစ်သည်။

ပြီးပြည့်စုံသောအလင်း

မိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း၏ အစားထိုးမှ ၁ ယော ၁ : ၅ - ၁၀ တွင် တွေ့ရသည့်ကောင်းမွန် သော ရလဒ်များဖြစ်သည်။ အခန်းငယ် ၅ နှင့် ၇ ကို ဖော်ပြပါမည်။ “ထိုနှုတ်ကပတ်တော်ထံမှ ငါတို့ကြားရ၍၊ သင်တို့အား ပြသသော တရားစကားဟူမူကား၊ ဘုရားသခင်သည် အလင်းဖြစ်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်၌ မှောင်မိုက်အလျှင်းမရှိ၊ ဘုရားသခင်သည် အလင်း၌ရှိတော်မူသကဲ့သို့၊ ငါတို့သည် အလင်း၌ ကျင်လည် လျှင်၊ အချင်းချင်းမိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းရှိကြသည် ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်ယေရှုခရစ်၏ အသွေးတော်သည်၊ ငါတို့အပြစ်ရှိသမျှကို ဆေးကြောတော်မူ၏။

ဤအလင်းသည် အလင်းအားလုံး၏ မူလရင်းမြစ်ဖြစ်သည်။ အမှောင်တွင် ထွန်းလင်းသည့်ဖယောင်း တိုင် မလင်းမဟုတ် အရိပ်များမရှိပေ။ ရှင်ယာကုပ် ၁ : ၁၇ တွင် ဤကဲ့သို့မိန့်ဆိုထားသည်။ “ထိုအဘသည် ရွှေလျားတိမ်းယိမ်းခြင်းမရှိ၊ ပြောင်းလဲခြင်းအရိပ်နှင့်ကင်းလွတ်တော်မူ၏။

ဤအလင်းသည် ပြီးပြည့်စုံသဖြင့်၊ ထိုအလင်းထဲသို့လျှောက်သွားလျှင် မည်သည့်အရာကိုမျှ သိုဝှက် ထား၍ မရပေ။ အပြစ်တရားသည် တရားစီရင်ခြင်းတန်ခိုး စွပ်စွဲသည်တန်ခိုးကို ဆန့်ကျင်သည်စီရင်ခြင်း တန်ခိုး၌ ပေါ်လွင်သည်။ ယေရှု၏အသွေးတော်က သန့်ရှင်းစေလျက်ရှိသောကြောင့် အပြစ်သည်ခွင့်လွတ်ခြင်း ကိုချက်ချင်းရသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် အလင်းအောက်၌ရှိလျက်အစဉ်အမြဲ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေသော ကြောင့် မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းကို ပုံမှန်ပြုလုပ်နိုင်သည်။ နာခံခြင်းသည် ဆုံးဖြတ်ခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ် စေခြင်း၏ ရလဒ်ဖြစ်သည်။

ဆုံးဖြတ်ခြင်း - သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေခြင်း - မိတ်သဟာယ - နာခံခြင်း၏အံ့ဩဖွယ်ဥပမာကို ဟေရှာယ ၆:၁-၈ တွင်တွေ့ရသည် -

ဩဇာမင်းကြီးအနိစ္စရောက်သောနှစ်တွင်၊ ထာဝရဘုရားသည် အလွန်မြင့်မြတ်သော ပလ္လင်ပေါ်မှာ ထိုင်တော်မူသည်ကို ငါမြင်၏။ အဝတ်တော်တန်ဆာသည် ပလ္လင်တော်တဘက် တချက်၌ ရပ်တော်မူကြ၏။ သူတို့သည် အတောင်ခြောက်ခုစီရှိ၍၊ အတောင်နှစ်ခုဖြင့် ခြေတို့ကို ဖုံးလျက်၊

အတောင်နှစ်ခုဖြင့် ပျံတက်ကြ၏။ သူတို့ကလည်း၊ ကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေအရှင်ထာဝရ ဘုရားသည် သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ မြေကြီးလုံးသည် ဘုန်းတော်နှင့် ပြည့်လေ၏ဟု တပါးကိုတပါးကြွေကြော်၍ မြတ်ဆိုကြ၏။ ထိုသို့သောကြွေးကြော်သံကြောင့်၊ တံခါးတိုင်တို့သည် လှုပ်ရှား၍ မီးခိုးနှင့်တအိမ်လုံးပြည့်လေ၏။

ငါကလည်း ငါ၌အမင်္ဂလာရှိ၏။ ငါအကျိုးနည်းပြီး အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်ညစ်ညူး သော နှုတ်ခမ်းရှိလျက် ညစ်ညူးသောနတ်ဆိုးရှိသော လူမျိုးတွင်နေလျက်နှင့်၊ ကောင်းကင်ဗိုလ် ခြေအရှင် ထာဝရဘုရားတည်းဟူသော ရှင်ဘုရင်ကို ကိုယ်မျက်စိနှင့် မြင်လေပြီတကားဟုဆို၏။

ထိုအခါ ကောင်းကင်တမန် သရုပ်တပါးသည် ယဇ်ပလ္လင်ပေါ်က မီးညှပ်ဖြင့်ယူသော မီးခဲတခဲကို လက်နှင့်ကိုင်လျက်၊ ငါရှိရာသို့ပျံလာ၍ ငါနှုတ်ကိုတို့ပြီးလျှင် ဤမီးခဲသည် သင်၏ နှုတ်ခမ်းကိုတွေ့ပြီ။ သင်၏ဒုစရိုက်ကို သုတ်သင်ပြီ။ သင်၏အပြစ်လည်း ဖြေရှင်းပြီဟုဆို၏။

တဖန်ထာဝရဘုရားက၊ ငါသည်အဘယ်သူကို စေလွှတ်ရမည်နည်း။ ငါတို့အဘို့ အဘယ် သူသွားမည်နည်းဟု မေးတော်မူသံကို ငါကြားလျှင် ငါက အကျွန်ုပ်ရှိပါ၏။ အကျွန်ုပ်ကိုစေလွှတ် တော်မူပါဟု လျှောက်လေ၏။

ဟေရှာယကိုသူ၏အပြစ်သိရှိစေသည်။ မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းမဟုတ်၊ ဘုရားသခင်၏ ရှေ့တော်မှောက်တွင် တည်ရှိနေခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ သူသည်အလင်းအောက်တွင် ရှိသည်။ သူသည် သူ၏အပြစ်ကို သို့ဝှက်တိတ်ဆိတ်မနေနိုင်ပေ။ သူသည်အပြစ်ကိုဝန်ချတောင်းပန်သည်နှင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်း ခံရသည်။

သင်သည် ထိုမျှလျှင်မြန်စွာ အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းမခံခဲ့ရဖူးပါဟု ပြောနိုင်သည်။ ထိုသို့သင်ခံစားရသည်မှာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချသန့်ရှင်းစင်ကြယ်သူကြောင့်မဟုတ်၊ စွပ်စွဲသူကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။ စွပ်စွဲသူသည် အပြစ်ခွင့် လွှတ်ခြင်းကို မလိုလားပေ။

အလင်း၌ လျှောက်လှမ်းခြင်း

နောက်တစ်ကြိမ်မိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်လိုစိတ်ရှိလာလျှင် ငြင်းပယ်လိုက်ပါ။ ထိုသို့လုပ်မည့် အစားအလင်းသို့လာပါ။ မည်သို့နည်း။ ဆာလံ ၁၃၉:၂၃-၂၄ တွင် တွေ့ရသည့်ဆုတောင်းချက်ကို ဆုတောင်းပါ “အိုဘုရားသခင် အကျွန်ုပ်ကို စစ်ကြော၍ အကျွန်ုပ်၏ နှလုံးကို သိမှတ်တော်မူပါ။ စုံစမ်း၍စိတ်အထင်များကို လည်း သိမှတ်တော်မူပါ။ ဆိုးသောလမ်းသို့ အကျွန်ုပ်လိုက်သည် မလိုက်သည်ကို ကြည့်ရှု၍ ထာဝရလမ်းထဲသို့ သွေးဆောင်တော်မူပါ။”

အပေါ်ကိုကြည့်ပါ။ အတွင်းကိုမကြည့်ပါနှင့်။ သင်အပြစ်ကိုကြည့်စရာမလိုပါ။ သင်သည်ဘုရားသခင်ထံ တော်နှင့် ယေရှုခရစ်၏ပြည့်စုံသော အမှုတော်သို့လာလျှင်ဖြေလွှတ်ခြင်း ရရှိမည်ဖြစ်၍ သင်သည်အပြစ်ကို ပိုမိုလျင်မြန်သိသာထင်ရှားစွာ တွေ့လိမ့်မည်။

အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် အပြစ်ကို ဖိနှိပ်ထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် မတူပါ။ မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း က အတိတ်ရှိအပြစ်များ၏ အသေးစိတ်ကို သတိရရန်ရှာဖွေ၍ အနာဂတ်အတွက် ပူပန်စေသည်။ ရှင်ပေါလုက ဤကဲ့သို့ မိန့်ဆိုခဲ့သည်။ “ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါကိုင်မိပြီဟု ကိုယ်ကိုကိုယ်မထင်သော်လည်း ငါပြုသောအမှုတခုမူ ကား၊ နောက်ကျသောအရာတို့ကို မမှတ်ဘဲ ရှေ့၌ရှိသော အရာတို့ကိုလှမ်းကမ်း၍ ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ဘုရားသ ခင်သည် အထက်အရပ်မှ ခေါ်တော်မူခြင်းနှင့်ဆိုင်သော ဆုကိုရခြင်းငှာ၊ ပန်းတုံးတိုင်းသို့ ငါလိုက်ပြေး၏။” ယေရှုကလည်း ဤသို့မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ “ထို့ကြောင့် နက်ပြန်အဘို့မစိုးရိမ်ကြနှင့်။ နက်ဖြန်နေ့သည် မိမိအဘို့ စိုးရိမ်လိမ့်မည်။ ယခုနေ့၌ရှိသော မကောင်းမသင့်သောအရာသည် ယခုနေ့ဘို့ လောက်ပေ၏။” (ဖိ ၃ : ၁၃-၁၄၊ မသု ၆ : ၃၄) အတိတ်၌ ခွင့်လခြင်းခံရလျှင် အတိတ်မှ အပြစ်များကို မေ့ပျောက်ရသည်မှာ အပြစ်၏ဖိနှိပ်ချုပ် ထိန်းမှုမဟုတ်တော့ပေ။

အလင်း၌ လှမ်းလျှောက်ရသည်မှာ ပစ္စုပ္ပန်ကာလလုပ်ဆောင်ချက်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်အတိတ်၌ မနေ သလို၊ နောင်ကာလ၌လည်း မဟုတ်ပေ။ ၎င်းသည်အပြစ်စွပ်စွဲသူကို မဟုတ်ဘဲ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချသူကို နား ထောင်သည်။ ၎င်းသည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေခြင်းကို ရရှိ၍ နာခံခြင်းဖြင့်တုံ့ပြန်သည်။

သင်ခန်းစာလမ်းညွှန် - မိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း

အိုဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်ကိုစစ်ကြော၍၊ အကျွန်ုပ်၏နှလုံးကို သိမှတ်တော်မူပါ။ စုံစမ်း၍ စိတ်အထင် များကို သိမှတ်တော်မူပါ။ ဆိုးသောလမ်းကို အကျွန်ုပ်လိုက်သည် မလိုက်သည်ကို ကြည့်ရှု၍၊ ထာဝရလမ်းထဲ သို့ သွေးဆောင်တော်မူပါ။ (ဆာလံ ၁၃၉:၂၃-၂၄)

ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

- ၁။ မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းသည် အဘယ်နည်း။
- ၂။ မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း၏ အန္တရာယ်များကို ဖော်ပြပါ။

ဤအရာကို စွဲလမ်းခြင်းသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ဘယ်သောအခါမျှမဖြစ်စေပါ။ ၎င်းသည် စိတ်ဓါတ် ကျခြင်း၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။

- ၃။ မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း၏ အစားထိုးမှာ အဘယ်နည်း။

(၁ ယော ၁:၅-၁၀ နှင့် ယာကုပ် ၁ : ၁၇)

ထိုနှုတ်ကပတ်တော်ထံ၌ ငါတို့သည် ကြားရ၍၊ သင်တို့အားပြသသော တရားစကားဟူမူကား၊ ဘုရားသခင်သည် အလင်းဖြစ်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်၌ မှောင်မိုက်မရှိ။ (၁ ယော ၁ : ၅)

၄။ ဘုရားသခင်ပေးတော်မူသော အလင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းက ပေးသောအလင်း မည်သို့ကွာခြားသနည်း။

၅။ ဒါဝိဒ်သည် သူ၏အသက်တာ၌ အပြစ်ကိုမည်သို့ရှုမြင်သနည်း။ (ဆာ ၁၃၉:၂၃-၂၄)

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း - ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်း

သင့်အပေါ်သူတစ်ပါးလုပ်ခဲ့သော အရာများဖြစ်စေ၊ သင်ကသူတစ်ပါးပေါ်လုပ်ခဲ့သော အရာများဖြစ်စေ၊ ၎င်းတို့ကြောင့်သင်ရှက်ရသည့်အကြောင်းအရာများကို သင်မည်သို့ပြုလုပ်ခဲ့သည်ကို ဆင်ခြင်စဉ်းစားပါ။ ဤ အပြစ်၏ အရိုးစုများကို ဘုရားသခင်အားပေးအပ်ပါ။ ယေရှု၏သွေးတော်သည် အစဉ်မပြတ်သန့်ရှင်းစင်ကြယ် စေသောကြောင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် ချက်ချင်းရောက်လာ၍ ပြည့်စုံမည်ဖြစ်ကြောင်းကို သိရှိလျက်ဆုတောင်း ပါ။ ခရစ်တော်၌ သင့်အတွက်ရှိနေသောအရာအားလုံးကို ရရှိရန် အလင်း၌လျှောက်လှမ်းခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်ပါ။

ညီအစ်ကိုတို့ ငါ့ကိုင်မိပြီဟု ကိုယ်ကိုယ်မထင်သော်လည်း ငါပြုသောအမှုတခုဟူမူကား၊ နောက်ကျ သောအရာတို့ကို မမှတ်ဘဲ၊ ရှေ့၌ရှိသောအရာတို့ကို လှမ်းကမ်း၍ ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်သည် အထက်အရပ်မှ ခေါ်တော်မူခြင်းနှင့် ဆိုင်သောဆုကို ရခြင်းငှာ၊ ပန်းကုံးတိုင်သို့ ငါလိုက်ပြေး၏။

မိဘများနှင့်ဆက်ဆံရေး

Jim Wilson (ဂျင်မီဝီလ်ဆွန်)

ကျွန်တော်မကြာခဏ ပြုလုပ်လေ့ရှိသော ဟောပြောပို့ချချက်များအနက် ခေါင်းစဉ်နှစ်ခုမှာ၊ လူငယ်များ သာမက လူကြီးများအတွက်လည်း အကျိုးအရှိဆုံးနှင့် တုံ့ပြန်မှုအများဆုံးကို ရရှိသည်။

ပထမမှာ “နာကြည်းခြင်းကင်းလွတ်အောင် နေထိုင်ခြင်း” နှင့် ဒုတိယမှာ “မိဘများနှင့် ဆက်ဆံရေး” တို့ဖြစ်ကြသည်။ ယခုအချိန်တွင် ကျွန်တော်သည် အီလီနော်စ်လမ်းရှိ ရက်စီဒွဲန့်တကယ်ခန်းမ၊ အီလီနော်စ် တက္ကသိုလ် (the Illinois street Residential Itall, University of Ollinois) စာကြည့်ခန်းတွင် ထိုင်နေသည်။ ယခင်အပတ်က အာရ်ဘားနား’ ၉၃(Usibara ’93) တွင် “မိဘများနှင့် ဆက်ဆံရေး” အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ကျွန်တော်ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ကျောင်းသူ/ကျောင်းသား (၅၀) ဝန်းကျင်မျှသည် ၎င်းဆွေးနွေးပွဲနှစ်ပိုင်းလုံးသို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ယုံရခက်ခြင်း၊ တော်လှန်ခြင်းနှင့် မဖြစ်နိုင်ခြင်းတို့ကို တွန်းလှန်၍ ဤသင်ကြားခြင်းကို ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် မဖြစ်နိုင်ခြင်းတို့ကို တွန်းလှန်၍ ဤသင်ကြားခြင်းကို ပြုလုပ်ခြင်း၏ သက်ရောက်မှုကို မျက်ရည်များ မေးခွန်းများ ထင်မြင်ချက်မှတ်ချက်များနှင့် နောက်ဆက်တွဲဆွေးနွေးဖလှယ် မှုများက ပြသသက်သေပြုသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုကျွန်တော်၎င်းကို မှတ်တမ်းတင်ရေးသားနေသည်။

ဓမ္မဟောင်းကျမ်းရှိ ကျမ်းပိုဒ်နှစ်ပိုဒ်ကို သင်တို့အား ပထမအနေဖြင့် အာရုံစိုက်စေချင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို အလျင်သုံးသပ်ချက်ပေးပြီးနောက် ဤကျမ်းပိုဒ်များကို သင်တို့၏ အသက်တာ၌ မည်သို့အသုံးပြုရမည်ကို အကြံပြုဆွေးနွေးချက်အနည်းငယ်တင်ပြပါမည်။

ဓမ္မဟောင်းကျမ်းရှိကျမ်းပိုဒ်နှစ်ပိုဒ်ကို သင်တို့အားပထမအနေဖြင့် အာရုံစိုက်စေချင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို အလျင်သုံးသပ်ချက်ပေးပြီးနောက် ဤကျမ်းပိုဒ်များကို သင်တို့၏အသက်တာ၌ မည်သို့အသုံးပြုရမည်ကို အကြံပြုဆွေးနွေးချက်အနည်းငယ် တင်ပြပါမည်။

အထက်မိုးကောင်းကင်၌၎င်း၊ အောက်အရပ်မြေကြီးပေါ်၌၎င်း၊ မြေကြီးအောက်ရေထဲ၌ ၎င်း၊ မြေကြီးအောက်ရေထဲ၌၎င်း ရှိသောအရာနှင့် ပုံသဏ္ဍာန်တူစွာ ရုပ်တုဆင်းတုကို ကိုယ်အဘို့ မလုပ်နှင့်။ ဦးမချဝတ်မပြုနှင့်။ အကြောင်းမူကား၊ သင်၏ဘုရားသခင်၊ ငါထာဝရဘုရားသည် သင်၌အပြစ်ရှိသည်ဟု ယုံလွယ်သောဘုရား၊ ငါ့ကိုမုန်းသောသူတို့၏ အမျိုးအစဉ်အဆက်၊ တတိယအဆက်၊ စတုတ္ထအဆက်တိုင်အောင်၊ အဘတို့၏အပြစ်ကိုသားတို့၌ ဆပ်ပေးစီရင်သော ဘုရား၊ ငါ့ကိုချစ်၍ ငါ့ပညတ်တို့ကို ကျင့်သောသူတို့၏ အမျိုးအစဉ်အဆက် အထောင်အသောင်း တိုင်အောင် ဂရုဏာကို ပြသောဘုရားဖြစ်၏။ (တရား ၅ : ၈ - ၁၀)

သင်တို့ကလည်း အဘယ်သို့နည်း။ သားသည် အဘ၏အပြစ်ကို မခံရသလောဟု မေးကြ သော်၊ သားသည်တရားသောအမှု၊ ဟုတ်မှန်သောအမှုကုပြု၍၊ ငါစီရင်ထုံးဖွဲ့သမျှအတိုင်း ကျင့်စောင့်လျှင်၊ စင်စစ်အသက်ရှင်ရလိမ့်မည်။ ပြစ်မှားသောသူသည် အသေခံရမည်။ သားသည် အဘ၏ အပြစ်ကို မခံရ။ တရားသောသူသည် တရားစွာပြုခြင်းအကြောင်းကို၎င်း၊ မတရားသော သူသည် မတရားစွာပြုခြင်းအပြစ်ကို၎င်း ခံရလိမ့်မည်။ (ယေဇ ၁၈ : ၁၉ - ၂၀)

တရားဟောရာကျမ်း ၅:၉ “ငါ့ကိုမုန်းသောသူတို့၏ တတိယအဆက်၊ စတုတ္ထအဆက်တိုင်အောင် အဘတို့၏ အပြစ်ကို သားတို့၌ဆပ်ပေးသော ဘုရား”ကို ကျွန်တော်တို့ဖတ်သောအခါ ကျွန်တော်တို့လက်ခံ သော တရားမျှတခြင်းမဟုတ်ကြောင်း သုံးသပ်နိုင်သည်။ သို့သော် ယေဇကျေလ အခန်းကြီးတစ်ဆယ့်ရှစ် တစ်ခုလုံးတွင် သားသမီးများသည် သူတို့အဖေများ၏အပြစ်အတွက် တာဝန်မရှိဟုဆိုသည်။ ဒုတိယမြောက် ပညတ်တော်က မည်သည့်အရာကို ပြောနေသနည်း။ အပြစ်သည် အောက်ဘက်သို့စီးဆင်း၍ ဘိုးဘွားများ၏ အပြစ်လွှမ်းမိုးမှုကျွန်တော်တို့အပေါ် သက်ရောက်ကာ၊ အထပ်ထပ်ဆင့်၍ မျိုးဆက်များစွာအထိ ကူးဆက် သည်ဟု ၎င်းကပြောနေသည်။ ဤအရာသည်မျိုးရိုးစဉ်ဆက်ဆိုင်ရာ သတင်းဆိုးဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုစာ ကြောင်းသည် အခန်းငယ် (၉) ၌ မရပ်တန့်သွားဘဲ၊ “ငါ့ကို ချစ်၍ငါ့ပညတ်တို့ ကိုယ်ကျင့်သော သူတို့သည် အမျိုးအစဉ်အဆက် အထောင်အသောင်းတိုင်အောင် ဂရုဏာကိုပြသော ဘုရားဖြစ်၏” ဟု ဆက်ထားသည်။ “အထောင်အသောင်း” ဟုသာမဆို၊ “အမျိုးအစဉ်အဆက် အထောင်အသောင်း” ဟု ဆိုထားရာ၊ တတိယမျိုး ဆက်၊ စတုတ္ထမျိုးဆက်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါ။ အကြောင်းရင်းနှစ်ခုရှိသည်။ ပထမမှာ၊ ထိုသို့ဖြစ်မှသာ

စာကြောင်းသည် အဓိပ္ပါယ်ရှိသည်။ ဒုတိယမှာ၊ နောက်အခန်းကြီး နှစ်ခန်းအကွာတွင် ထိုအကြောင်းကို ရှင်းလင်းတိကျစွာ ထောက်ခံဖော်ပြထားချက်ကို တွေ့ရသည်။

သို့ဖြစ်၍ သင်၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားသည် မှန်သောဘုရား၊ သစ္စာစောင့်သော ဘုရား၊ ကိုယ်တော်တို့ချစ်၍ ပညတ်တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်သောသူတို့၏ အမျိုးအစဉ်အဆက် အထောင်အသောင်းတိုင်အောင် ပဋိညာဉ်စကားတည်၍ ကရုဏာကိုပြသောဘုရား၊”(တရားဂုး ၉)

အပြစ်နှင့်ဘုရားသခင်ကို မုန်းတီးခြင်းသည် နောင်မျိုးဆက်သုံးလေးဆက်တိုင်အောင် ထိခိုက်သော် လည်း နာခံခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကို ချစ်ခြင်းသည် မျိုးဆက်ထောင်သောင်းထိတိုင်အောင် မြင့်မားသည့် သက်ရောက်မှုရှိသည်။

ကျွန်တော်သည်ဖော်ပြပါစကား အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ကြားဖူးသည် - “ငါ့ကိုကျွေးမွေးပြုစုခဲ့တဲ့ အဖေ (သို့မဟုတ်အမေ) လိုမျိုးအဖြစ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားတယ်။ ငါ ခရစ်ယာန်ဖြစ်ခဲ့ပြီးတော့ ခရစ်ယာန်ကို လက်ထပ် ခဲ့တယ်။ ငါ့မိဘတွေလိုဘဲ ငါလည်းမှားသွားတယ်။ ငါဟာ ဒုတိယမြောက်မကောင်းတဲ့ မျိုးဆက်ဖြစ်နေတယ်။ ဒီလိုကျဆင်းနေတဲ့အဖြစ်က လွတ်ဖို့နောက်ထပ်မျိုးဆက်နှစ်ဆက်ကို ထပ်စောင့်ရမှာလား။” မဟုတ်ပါ။ ထပ်စောင့်ရန်မလိုပါ။ သို့သော်သင်၏ မိဘများ၊ ဘိုးဘွားများနှင့် ဆက်ဆံရေးကို သင်မပြောင်းရန်၊ နောက်ထပ် မျိုးဆက်နှစ်ဆက်အထိ ထပ်စောင့်ရပါအုန်းမည်။ ခရစ်ယာန်ဖြစ်လာခြင်းနှင့် သင်၏မိဘများကို ဧဝံဂေလိ တရားဟောပြောခြင်းက ဆက်ဆံရေးကိုမပြောင်းလဲစေပါ။ မိဘများနှင့် အတူနေသောအိမ်သည် ခရစ်ယာန် များက မိမိတို့ဒေါသစိတ်ကို ပေါက်ကွဲနိုင်သည်ဟုထင်မှတ်သည့် နေရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ သို့ဖြင့် ဆက်ဆံရေး ပိုဆိုးလာသည်။

ခရစ်တော်မတိုင်ခင်နှစ်ပေါင်း (၄၀၀) က၊ ပရောဖက်မာလခီသည် ဓမ္မဟောင်းကျမ်းနောက်ဆုံးကျမ်းပိုဒ် ငယ်နှစ်ပိုဒ်တွင် တွေ့ရသည့် မကောင်းမြင်သော ပရောဖက်စကားကိုမိန့်ဆိုခဲ့သည်။

ကြည့်ရှုလော့။ ထာဝရဘုရား၏ ကြောက်မက်ဖွယ်သောနေ့ရက်ကြီး မရောက်မှီ၊ ပရောဖက်ဇလိယကို သင်တို့ရှိရာသို့ ငါစေလွှတ်မည်။ ငါသည်လာ၍ သင်တို့ပြည်ကို ကျိန်ခြင်းနှင့် ဒဏ်ခတ်မည်မခတ်မည်အကြောင်း၊ ထိုပရောဖက်သည် သားတို့နှင့်အဘတို့ကို၎င်း၊ အဘတို့နှင့် သားတို့ကို၎င်း၊ အသင့်အတင့်ဖြစ်စေမည်။ (မာလခီ ၄:၅-၆)

ဤပရောဖက်ပြုချက်အစိတ်အပိုင်းကို ကောင်းကင်တမန်ဂါဗေလက လုကာ ၁:၁၇ တွင် ရည်ညွှန်း မိန့်ဆိုသည်။

အဘတို့နှင့် သားတို့ကို အသင့်အတင့်ဖြစ်စေခြင်းငှါ၎င်း၊ ငြင်းဆန်သောသူတို့ကို သူတော် ကောင်းတို့၏ သတိပညာလမ်းသို့ပြောင်းလဲစေသောအားဖြင့်၊ ထာဝရဘုရားအဘို့ အလိုငှါ

ပြင်ဆင်သောလူမျိုးဖြစ်စေခြင်းငှါ၎င်း၊ သူသည် ဧလိယ၏စိတ်ဝိညာဉ်တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံ လျက်၊
ဘုရားသခင်ရှေ့တော်သို့ သွားလိမ့်မည်ဟု ကောင်းကင်တမန် ပြောဆို၏။ (မသု ၁:၁၇)

ကျိန်ဆဲခြင်း ရပ်တန့်ရန်နှစ်ဘက်စလုံးရှိ နှလုံးသားများပြောင်းလဲရန် လိုအပ်သည်။ ကျွန်တော်၏
သာဓကများတွင် ကလေးငယ်များအကြောင်း ပုံဖော်ထားသော်လည်း ကျွန်တော်အမှန်တကယ် ပြောနေသည်
မှာ မိဘဖြစ်သူများ၊ ၎င်းတို့၏မိဘများနှင့် ဆက်ဆံရေးအကြောင်းဖြစ်သည်။ သင်သည် ခရစ်ယာန်မိဘတစ်ဦး
ဖြစ်လျှင် သင်၏နှလုံးသားကို သင်၏မိဘများနှင့် သားသမီးများဆီသို့လှည့်ပါ။

ယခုအခါ ဒုတိယသာဓကကို မျိုးရိုးစဉ်ဆက်အကြောင်းပြောထားသည့် ပညတ်တော်ထဲတွင် ကြည့်ပါ -

သင်၏ဘုရားသခင်ထာဝရ ဘုရားပေးသနားတော်မူသောပြည်၌ သင်သည်အသက်တာ
ရှည်၍ ကောင်းစားရမည့်အကြောင်း သင်၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားမှာ ထားတော်မူသည်
အတိုင်း သင်၏မိဘကိုရိုသေစွာပြုလော့။ (တရား ၅ : ၁၆)

အထက်ကျမ်းပိုဒ်ကိုဤသို့ ကျင့်သုံးရမည် - ၁) ဘုရားသခင်ကိုချစ်ပါ (တရား ၅ : ၉) ၊ ၂) ဘုရားသခင်
ကိုနာခံပါ (တရား ၅ : ၉) ၊ ၃) သင်၏ဖခင်နှင့် မိခင်ကို ရိုသေပါ (တရား ၅ : ၁၆) ၊ ၄) သင်၏နှလုံးသားကို
ဖခင်များဘက်လှည့်ပါ (မာလခိ ၄ : ၅ - ၆)။

ကျွန်တော်တို့သည် ပညတ်တော်ဆယ်ပါးရှိ ကျမ်းပိုဒ်ငယ်နှစ်ပိုဒ်ကို မနာခံခဲ့သောကြောင့် တတိယ-
စတုတ္ထမျိုးဆက်အထိခံရမည့် ကျိန်စာနှင့် ဤလောကတွင်အသက်မရှည်မည့် ကျိန်စာတို့ မိနေသည်။ (ဧဖက် ၆
: ၁)။ ကမ္ဘာမြေသည် ကျိန်စာခိုက်ခြင်း အန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ မာလခိကျမ်းပိုဒ်သည် နောင်တရန်
ခြင်းဖြစ်၍ နှလုံးသားကို ပြောင်းရမည်။

နှလုံးသားနောင်တရခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သည့်ကောင်းကျိုးအချို့ကို အကြံပြုလိုရပါသည် - ၁) ကျိန်ခြင်းကို
ရပ်တန့်စေမည်၊ ၂) အသက်ရှည်စေမည်၊ (၃) မျိုးဆက်သုံးလေးဆက်အတွက် မကောင်းသတင်းကို မျိုးဆက်
ထောင်သောင်းအတွက် ကောင်းသတင်းဖြစ်စေမည်။

ပထမဦးစွာ၊ အလှည့်အပြောင်းလုပ်ရာတွင် အလွန်အရေးကြီးသည့် အချက်အချို့ရှိသည်။ သို့သော်၎င်း
တို့ချည်းသက်သက်ဤကျိန်ခြင်းကို အလိုအလျောက်မရပ်တန့်စေနိုင်ပါ။

၁။ ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်ဖြစ်လာခြင်း။ ခရစ်တော်၌ ပြောင်းလဲခြင်းရှိလျှင် ဘုရားသခင်ကို ချစ်ရန်နှင့်
နာခံရန်မဖြစ်နိုင်ပေ။

၂။ ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်ကို လက်ဆပ်ခြင်း။ ခရစ်ယာန်အိမ်ထောင် မဖြစ်လျှင် ခရစ်ယာန်သားသမီးများ
ရမည်ဟု အာမမခံနိုင်ပါ။

၃။ အိမ်ထောင်မြဲခြင်း။ “မယားသည်မိမိခင်ပွန်းကို မစွန့်ပစ်စေနှင့်။ စွန့်ပစ်လျှင် ခင်ပွန်းမရှိဘဲ နေစေ။ သို့မဟုတ်လျှင်၊ ခင်ပွန်းဟောင်းထံသို့ ပြန်၍အသင့်အတင့်နေစေ။ ယောက်ျားသည်လည်း မိမိမယားနှင့်မကွာ စေနှင့်။” စွန့်ပစ်လျှင် ခင်ပွန်းမရှိဘဲ နေစေ။ သို့မဟုတ်လျှင်၊ ခင်ပွန်းဟောင်းထံသို့ပြန်၍ အသင့်အတင့်နေစေ။ ယောက်ျားသည်လည်း မိမိမယားနှင့် မကွာစေနှင့်။” (၁ ကော ၇:၁၀-၁၁)

ဤအရာသုံးခုမပါလျှင် ဆိုးသောမျိုးဆက်များထပ်လာမည်။ သို့စေကာမူ၊ ဤသုံးခုရှိလျှင်လည်း ဆိုးသောမျိုးဆက်များထပ်လာနိုင်သေးသည်။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ သင်၏အရှေ့မှ မျိုးဆက်သည် သင်နှင့် သင်၏ သားသမီးများကို ဆက်လက်ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ မိခင်နှင့် ဖခင်ကိုစွန့်ခွာ၍ ဇနီးကိုဖက်တွယ်ထားခြင်း သည်သင်၏ နှလုံးသားကိုဖခင်ဘက်သို့ လှည့်လိုက်သည်ဟု မဆိုလို။ ထိုသို့ဖြစ်နေသမျှ နောင်မျိုးဆက်သည် ကျိန်ခြင်းမှ လွတ်မည်မဟုတ်။ သင်၏နှလုံးသားကို ဖခင်ထံမလှည့်သရွေ့၊ သင်ကိုယ်တိုင်သည် ခင်ပွန်းကောင်း နှင့်ဖခင်ကောင်း မဖြစ်နိုင်။

သင်၏နှလုံးသားကို ဖခင်ထံလျှင် လှည့်ရာတွင် အချက်လေးချက်မရှိမဖြစ်ပါဝင်ရမည်။ ၎င်းတို့ထဲတွင် သူ့ကို ဧဝံဂေလိတရားဟောခြင်း မပါသောကြောင့် မလုပ်ဆောင်ပါနှင့်။ သူ၏အာဏာကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်မည့်အစား၊ ကျွန်တော်အကြံပြုထားသော အချက်လေးချက်ကို စာပိုဒ်တစ်ပိုဒ်တွင် တစ်ချက်စီရေး သားသိရှိစေမည့် စာတစ်စောင်ရေးပါ။

၁။ ဘုရားသခင်ထံ၌ သင်၏ဖခင် သို့မဟုတ် မိခင်ကို ပုန်ကန်ဆန့်ကျင်ခဲ့သည့်အရာများကို တောင်းပန် ပြီးနောက် သင်၏လောကဖခင်ကိုလည်း ဆင်ခြေမပေးဘဲဝန်ချတောင်းပန်ပါ။

၂။ သင့်ဖခင်ကို သင်မည်မျှရိုသေကြောင်းပြောပြပါ။ သင်အမှန်တကယ် ရိုသေခြင်း မရှိလျှင် သင်သည် သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်သူ ဖြစ်လိမ့်မည်။ သို့သော်သင်မရေးလျှင် မဖြစ်ပါ။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ပထမ ဦးစွာ ဖခင်ကို မရိုသေသည့်အတွက် ဘုရားသခင်ထံဝန်ချတောင်းပန်ပါ။ သင်သည်ဤသို့မေးခွန်းထုတ်နိုင် သည်။ “ကျွန်တော်ဘာလို့တောင်းပန်ရမှာလဲ၊ ရိုသေလောက်အောင်မှ သူမနေတာ။” ကျမ်းစာက ဤသို့မိန့် တော်မူထားသည်။ “သင်၏မိဘကို ရိုသေစွာပြုလော့။” “သူတို့ရိုသေလောက်အောင်နေမှ ရိုသေပါ” ဟု မဆိုထားပါ။ သင်၏ဖခင်ကို သင်ရိုသေရသည်မှာ သူသည် သင်၏ဖခင်ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ သူ့ကို ရိုသေရန်သင့်ကို အမိန့်ပေးထားသည်။ ရွေးချယ်ခွင့်မရှိ။ သင်မရိုသေလျှင် အပြစ်သင့်သည်။ မိခင်နှင့် ပတ်သက် ၍လည်းအလားတူပင် ဖြစ်သည်။ အပြစ်သည် ခွင့်လွှတ်နိုင်သောအရာဖြစ်၍ နောင်တရခြင်းလိုအပ်သည်။

သင်၏ဖခင်ကို မရိုသေခြင်းသို့မဟုတ် ပြုရန်အားနည်းခြင်းအတွက် သင်ဝန်ချတောင်းပန်ပြီးလျှင် သင်သည်အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခံရပြီးကြောင်း သေချာ၍ သူ့ကိုရိုသေမှုပြုရန် သင့်ရွေးချယ်ရမည်။ “သူကရိုသေချင် စရာမှ မကြောင်းတာ၊ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။”ဟု သင်မေးနိုင်သည်။ ရိုသေခြင်းသည် ရိုသေခံရမည့်သူ၏ ရိုသေထိုက်ခြင်းရှိမရှိနှင့် လုံးဝမသက်ဆိုင်ပါ။ ရိုသေမည့်သူနှင့် ၎င်း၏ဘုရားသခင်ကို နာခံခြင်း၊ မိတ်သဟာတို့

နှင့်သာဆိုင်သည်။ ယခုအခါ လွတ်လပ်ခြင်းနှင့် ရိုးသားမှုရှိလာသော သင်သည် သင်၏ဖခင်အား မည်မျှရှိသေကြောင်းကို ဤဒုတိယစာပိုဒ်တွင် ရေးသားရမည်။

၃။ တတိယစာပိုဒ်တွင် သူ့ကိုသင်မည်မျှချစ်ကြောင်းရေးပါ။ သူ့ကိုသင်မချစ်လျှင် ရှေးဦးစွာထိုအရာကို ပြုပြင်မည်။ သင်ဤသို့ပြောနိုင်သည်။ “သူမှကျွန်တော့်ကို မချစ်တာ၊ ကျွန်တော်လည်း သူ့ကိုမချစ်ဘူး။” ဤသို့ ဖြစ်လျှင်၊ ဖခင်တစ်ဦးအနေဖြင့် သူသည်သင့်ကို ချစ်ခဲ့သင့်၍ သို့ဖြစ်ခဲ့လျှင် သင်ကလည်း သူ့ကိုချစ်ခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်ခဲ့လိမ့်မည်။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့သည် ယခင်ကလေးဘဝကို ပြန်သွား၍ အသစ်ပြန်စမရပါ။ အသစ်ပြန် စနိုင်လျှင်လည်း ဖခင်က ဒုတိယအကြိမ်တွင် ပြောင်းလဲသွားမည်ဟု အာမခံနိုင်ပေ။ ကျွန်တော်တို့သည် ပြဿနာကို ရောက်ရှိနေသည့်နေရာမှ ပြောဆိုနေခြင်းဖြစ်၍၊ ရောက်ရှိသင့်သောနေရာမှ ပြောနေခြင်းမဟုတ်။ သင်သည်အရွယ်ရောက်သူတစ်ဦး၊ ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအနေဖြင့် ကန့်သတ်မှုမရှိသောချစ်ခြင်းနှင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်း ကို ရရှိနိုင်သည့်အခွင့်ရှိသည်။ ဤသို့သော ရယူပိုင်ခွင့်မရှိလျှင်၊ သင်သည်ခရစ်ယောက်တစ်ဦးမဖြစ်နိုင်။ ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်အနေဖြင့် သင့်ဖခင်ကို မချစ်နိုင်သည့်အားနည်းချက်ကို ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ချတောင်းပန် ရမည်။ ၎င်းသည်အပြစ်ဖြစ်ပါသလား။ မှန်ပါသည်။ ၎င်းသည်အပြစ်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်၏အမိန့်တော်ကို မနာခံခြင်းအပြစ်ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ကို မိမိတို့၏ အိမ်နီးချင်းများ ညီအစ်ကိုများနှင့် ရန်သူများကိုပင် ချစ်ရန် အမိန့်တော်ပေးထားနှင့်ပြီးဖြစ်သည်။ သင်၏ဖခင်သည် ဤအမျိုးအစားများ၌ မပါဝင်ဟု သင်ယူဆလျှင် ကန့်သတ်ထားသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၏ အရည်အသွေးနှင့် နာခံခြင်းချစ်ခြင်းတို့ မည်သို့ ဆက်နွယ်ကြောင်း ကျမ်းစာ၏ သွန်သင်ချက်ကို လေ့လာပါ။

အပြစ်ဝန်ခံပြီးနောက် ခွင့်လွှတ်ခြင်းခံရသောအခါ၊ ဖခင်ကိုချစ်ရန်ရွေးချယ်ပါ။ ဤချစ်ခြင်းသည် ဖွင့်ဟ ပြောဆိုခြင်းလိုအပ်သောကြောင့် ဤစာပိုဒ်တွင် သူ့ကိုချစ်ကြောင်းဖော်ပြပါ။

၄။ ဤနောက်တစ်ပိုဒ်သည် သူ့အပေါ်သင်ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ဖော်ပြရမည့်နေရာဖြစ်သည်။ ရိုသေခြင်း နှင့် ချစ်ခြင်းတို့ကဲ့သို့၊ သင်သည် သူ့ကိုကျေးဇူးမတင်လျှင် ၎င်းသည်သူ့ပြဿနာမဟုတ် သင့်ပြဿနာသာ ဖြစ်သည်။ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းမှာ အတူတူပင်ဖြစ်သည်။ သင်၏ကျေးဇူးမတင်နိုင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ချတောင်းပန်ပါ။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို သင်ရရှိပြီးနောက် သင့်ဖခင်ကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်းပြောပါ။

ဤအချက်လေးချက်ကို မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်။ နောက်ထပ်အကြံပြုချက်နှစ်ချက်မှာ ရိုသေခြင်းပိုမိုရရှိစေနိုင်သည့် နည်းများဖြစ်သည်။

၁။ သူ၏အတ္ထုပ္ပတ္တိကို ဖော်ပြရန်သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင်ရေးသားရန် သင်၏ဖခင်အား တောင်းဆိုပါ။ သူမ ပြောပြ မရေးသားလျှင်လည်း သူ့အကြောင်း သင်သိလိုသည်ကို ဝမ်းသာပေလိမ့်မည်။

၂။ အထွေထွေကိစ္စရပ်များနှင့် တိကျသောအရာများတွင် အကြံဉာဏ်ပေးရန် တောင်းဆိုပါ။ ဂုဏ်ပြုခြင်း တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

ထိုသို့ပင် တူညီသောစာကိုအပြောင်းအလဲတစ်ခုလုပ်၍ မိခင်ထံရေးပါ။ ပထမစာပိုဒ်တွင် သူမကို ချစ်ကြောင်းဖော်ပြ၍ ဒုတိယစာပိုဒ်တွင် မည်မျှရှိသေကြောင်း ဖွင့်ပြောပါ။ လူသားအဖိုအမ နှစ်ရပ်လုံးသည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ရိုသေခြင်းကို အခြားဖိုမနှစ်ရပ်လုံးထံမှ ရရှိရန်လိုအပ်သည်။ ထိုနှစ်မျိုးအနက် အမျိုးသမီး များသည် ရိုသေခြင်းထက် ချစ်ခြင်းကို ပိုလိုအပ်၍ အမျိုးသားများသည် ချစ်ခြင်းထက်ရိုသေခြင်းကို ပိုလိုအပ် သည်။ မည်သို့ပင်ရှိစေ၊ တစ်မျိုးစီတိုင်းက နှစ်မျိုးလုံးကိုလိုအပ်၍ ၎င်းတို့သည် ထိုအရာများကို ရရှိရန်ကိုးစား ခြင်း မလိုအပ်ပေ။

ဤစာကိုအခြားကိုယ်ရေးကိုယ်တာစာများ၊ ပွေဖက်ခြင်းနှင့် အခြားကိုယ်ခန္ဓာအပြုအမူများ (လက်ဆွဲ နှုတ်ဆက်ခြင်း၊ နွေးထွေးပျူငှာခြင်း၊ ရွှင်လန်းတက်ကြွခြင်း) ကနောက်ဆက်တွဲလိုက်သင့်သည်။

ဤစာကို၊ ဆင်ခြေများနှင့် စွပ်စွဲချက်များမပါဝင်သည့် ရှင်းပြချက်များဖြင့် ဆက်လက်နောက်လိုက်နိုင် သည်။ အကြံပြုချက်တစ်ခုကို ဖော်ပြပါမည်။ “အဖေ၊ အဖေ ကျွန်မကိုအရမ်းချစ်သော ကျွန်မသိပါတယ်။ အဖေ အချစ်ကို မထုတ်ပြောတာပါ။ ငယ်ငယ်တုန်းက အဖေကျွန်မကိုမချစ်ဘူးလို့ထင်ခဲ့တယ်။ အခုတောင်မှယုံကြည် ခြင်းကြောင့် သိရတာပါ။ အလယ်တန်းကနေ ကောလိပ်ရောက်တဲ့အထိ ပေတေဆိုးသွမ်းတဲ့တာက ယောက်ျား တစ်ယောက်ရဲ့ချစ်ခင်မှုကိုရှာခဲ့တာပါ။ မရခဲ့ပါဘူး။ သူများသိမ်းပိုက်တာပဲ ခံလိုက်ရတယ်။ ကျွန်မရေးထဲ့စာနဲ့ ကျွန်မလာလည်တဲ့အခါ ပွေဖက်တာတွေကို အံ့ဩနေလား။ အခုယောက်ျားနဲ့ကလေးတွေ ရှိပေမယ့် ကျွန်မ အဖေကို လိုအပ်တယ်။ အဖေလည်း ကျွန်မကိုလိုအပ်တယ်။ အဲဒါကြောင့် အဖေကို ကျွန်မဖက်ထားတာပါ။ ကျွန်မပေးနေသလိုဘဲ ပြန်ရချင်ပါတယ်။” ဤဥပမာကို သင်နှင့်သင့်တော်အောင် ပြင်ဆင်ပါ။

သင်၏မိဘများသည် ဤစာနှစ်စောင်ကို ရရှိသောအခါ ဖြစ်နိုင်သည့် အရာများစွာရှိသည်။

- ၁။ စာကိုတစ်ကြိမ်ထက်ပိုဖတ်မည်။
- ၂။ စာကိုလွှင့်ပစ်မည်မဟုတ်။
- ၃။ နှစ်လိုဖွယ်တုံ့ပြန်ချက်ရရှိနိုင်သည်။

တုံ့ပြန်မှုမရလျှင်လည်း သင်အမှားတစ်ခုပြုခဲ့သည်ဟု မထင်မှတ်ပါနှင့်။ စိတ်ရှည်စွာ ဆက်လက်လုပ် ဆောင်ပါ။ အချို့သော ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့များတွင် လူတို့သည် ၎င်းတို့၏ခံစားချက်များကို ဒေါသထွက်ခြင်းမှ အပထုတ်ဖော်လေ့မရှိပါ (ဥပမာ - ဥရောပမြောက်ပိုင်း)။ ဤသို့သောသင်၏ခံစားမှုထုတ်ဖော်ချက်သည် သင်၏မိဘများအတွက် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်နိုင်သည်။ သို့သော်၎င်းတို့သည် မည်သို့တုံ့ပြန်ရမည်ကို မသိသော်လည်း ဤချစ်ခြင်းဖော်ပြမှုကို ရရှိလိုကြသည်။

အသက်ငါးဆယ်ကျော်လူတစ်ယောက်သည် ဤသို့သောစာကို သူ့ဖခင်ထံရေးပို့ခဲ့သည်။ သူ၏မိခင် က ဤသို့တုံ့ပြန်သည်။ “အမေသားရဲ့အဖေနဲ့ အိမ်ထောင်ကျကာ နှစ်ပေါင်းခြောက်ဆယ်ရှိပြီးသားရဲ့ စာကို သူ့ဖတ်တော့ သူ့မျက်လုံးများမျက်ရည်စိုနေတာကို အိမ်ထောင်သက်အတွင်း ပထမဆုံးတွေ့ရတယ်။”

၁၉၈၀ ကျော် အစောပိုင်းနှစ်များက အီဒါဟိုတက္ကသိုလ်ရှိ ဒဲလ်တာဟောက်စ် (Detta Howe of University of Idaho) မှာ လက်တွေ့ကျသော ခရစ်ယာန်ဝါဒ၊ နွေရာသီကျောင်းကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ကျောင်းသူ/ကျောင်းသား (၄၀) ဝန်းကျင်တက်ရောက်ခဲ့သည်။ မိဘများကို ရိုသေခြင်းမှာ ဘာသာရပ်တစ်ခုဖြစ် သည်။ နောက်တစ်ခုနွေရာသီတွင် ကျွန်တော်သည်ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် တက္ကသိုလ်၌ ထိုဘာသာရပ်ကိုပင် ကျမ်းစာကိုးကားခြင်းမရှိဘဲ သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ ကျောင်းသားတစ်ယောက်ကစကားပြောပါသည်။ သူသည် ဤအဖြစ်အပျက်ကို ပြောပြသည်။

“ ဒီဟာကို မနှစ်ကဒဲလ်တာဟောက်စ်မှာ သင်ယူခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော် (၁၆) နှစ်အရွယ်တုန်းက အဖေက အိမ်ကနေကန်ထုတ်ပြီးမင်းကိုငါလုံးဝထပ်မတွေ့ချင်ဘူးလို့ပြောပါတယ်။ ကျွန်တော်အိမ်ကထွက်ခဲ့ ပါတယ်။ ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်ဖြစ်လာပြီး ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်နဲ့ အိမ်ထောင်ပါတယ်။ အခု ကျွန်တော် WSU မှာ ဘွဲ့လွန်ကျောင်းတက်နေပါတယ်။ အဲဒီအချိန်တွေ တစ်လျှောက်လုံးအဖေနဲ့ မတွေ့ပါဘူး။ ကျွန်တော့်မိဘတွေဟာ ကွာရှင်းခါနီးဖြစ်နေပြီး အိမ်မှာ အခန်းခွဲပြီးနေပါတယ်။ ဒီသတင်းကို ကျွန်တော်ကြား တဲ့အခါ အဖေ့ကိုတစ်စောင်၊ အမေ့ကိုတစ်စောင်၊ စာနှစ်စောင်ရေးပါတယ်။ စာတစ်စောင်စီကို ရေးဖို့ရက်ပေါင်း အတော်ကြာပါတယ်။ ဒါကြောင့်စာပို့တဲ့ရက်တွေကွာပါတယ်။ အကြောင်းတစ်ခုကြောင့် စာနှစ်စောင်လုံးဟာ တစ်ရက်ထဲ အိမ်ကိုရောက်ပြီး ရောက်တဲ့နေ့မှာ မိဘနှစ်ပါးစလုံး အိမ်မှာရှိနေကြပါတယ်။ စာတွေကို နာမည် သီးခြားရေးထားတာတွေတော့၊ ကိုယ့်စာကိုယ်ယူပြီးသူတို့အခန်းတွေထဲ သွားဖတ်ကြပါတယ်။ ကိုယ်စာ ကိုယ်ဖတ်ပြီးတဲ့အခါမှာ၊ စာတွေကိုလဲပြီး ကိုယ့်အခန်းကိုယ်ပြန်ဖတ်ကြပါတယ်။ သူတို့ပြန်ထွက်လာတဲ့အချိန်၊ အချိန်အဖေမျက်ဝန်းမှာ မျက်ရည်တွေရှိပါတယ်။ ပြီးတော့သူက “ငါမနက်ဖြန် ပူးလ်မဲန်း (Pullman) ကိုသွား ပြီး ငါ့သားကိုသွားတွေ့မယ်။” လို့ ပြောပါတယ်။ အဲဒီအချိန်၊ အရင်နှစ်နွေရာသီကစပြီး အဖေနဲ့ ပုံမှန်တွေ့ ပါတယ်။ မိဘတွေရဲ့ အိမ်ထောင်လည်းတည်မြဲခဲ့ပါတယ်။

ပြဿနာနှစ်ခုရှိပါသည် - နှလုံးသားပြဿနာနှင့် လုပ်ဆောင်ခြင်း ပြဿနာဖြစ်သည်။ နှလုံးသား ပြဿနာအရင်ဖြစ်သည်။ သင်၏ မချစ်ခင်ခြင်း၊ မရိုသေခြင်း၊ ကျေးဇူးမသိတ်ခြင်းတို့ကို ဘုရားသခင်၏ ရှေ့တော်မှောက်တွင် ဝန်ချတောင်းပန်ရမည်။ ဘုရားသခင်ထံမှ ခွင့်လွှတ်ခြင်းမခံရဘဲ စာတစ်စောင်ရေး သားမည်ဆိုလျှင် သင်၏ စာသည်ရိုးသားမှုမရှိသော၊ သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်သော စာတစ်စောင်သာ ဖြစ်လိမ့်မည်။

သင်၏ ဖခင်ကသင့်ကို အရင်ဆက်သွယ်ရန် စောင့်မည်ဆိုလျှင်၊ အချိန်ကြာမြင့်စွာ စောင့်ရနိုင်သည်။ သင်ခံနိုင်ရည်စွမ်းရှိမည်မဟုတ်။

သင်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းရရှိပြီးနောက် စာများကိုရေးပါ။ ထို့နောက်စာဆက်လက်ရေးသားပေးပို့ခြင်း၊ တယ်လီဖုန်းဆက်ခြင်း၊ အလည်အပတ်သွားခြင်း၊ ရိုသေမှု ချစ်ချင်းမေတ္တာ နှင့် ကျေးဇူးတရား ဖော်ပြခြင်းတို့ကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ပါ။

ဤအရာများကို ပြုလုပ်ခြင်းက သင့်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်သော ခင်ပွန်း ၊ သား၊ ဖခင်၊ သို့မဟုတ် မိခင်၊ သမီး၊ ဇနီးဖြစ်စေမည်။ သင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ နှင့် နာခံခြင်းသည် နောင်အနာဂတ်မျိုးဆက်ထောင်သောင်း အပေါ် ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို သက်ရောက်စေမည်။

သင်ခန်းစာလမ်းညွှန် မိဘများ နှင့် ဆက်ဆံရေး

အထက်မိုးကောင်းကင်၌၎င်း အောက်အရပ်မြေကြီးပေါ်၌၎င်း မြေကြီးအောက်ရေထဲ၌၎င်း၊ အောက် အရပ်မြေကြီးပေါ်၌၎င်း ရှိသောအရာ နှင့် ပုံသဏ္ဍာန်တူစွာ ရုပ်တု ဆင်းတုကို ကိုယ်အဘို့မလုပ် နှင့် ဦးမချ။ ဝတ် မပြုနှင့်။ အကြောင်းမူကား သင်၏ ဘုရားသခင် ငါထာဝရဘုရားသည် သင်၌ အပြစ်မရှိသည်ဟု ယုံလွယ်သော ဘုရား ငါ့ကို မုန်းသောသူတို့၏ အမျိုးအစဉ်အဆက် တတိယအဆက် စတုတ္ထအဆက်တိုင်အောင် အဘတို့၏ အပြစ်ကို သားတို့၌ ဆပ်ပေးစီရင်သောဘုရား။ ငါ့ကိုချစ်၍ ငါ့ပညတ်တို့ကို ကျင့်သော သူတို့၏ အမျိုးအစဉ် အဆက် အထောင်အသောင်းတို့ကို ကျင့်သော သူတို့၏ အမျိုးအစဉ်အဆက်အသောင်းတိုင်အောင် ကရုဏာကို ပြသောဘုရားဖြစ်၏။ (တရား ၅ : ၈ ၁၀)

ဆွေးနွေးရန် မေးခွန်းများ

၁။ တရားဟောရာကျမ်း ၅:၈ - ၁၀ က ကျွန်တော်တို့ဘိုးဘေးများ၏ အပြစ်များ နှင့် ပတ်သက်၍မည်သို့ ပြောထားသနည်း။

၂။ ဘုရားသခင်ကို ချစ်၍ ပညတ်တော်များကို နာခံသူများကို မည်သကဲ့သို့ ကတိတော်ပေးထားသနည်း။ (တရား ၅:၁၀)

၃။ မျိုးဆက်တစ်ခုမှ အခြားမျိုးဆက်သို့ ဖခင်များ၏ အပြစ်များကိုမကူးဆက်ရန် မည်သည့် အရာများကို လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။ (မာလခီ ၄:၅ - ၆၊ လုကာ ၁:၁၇)

သင်၏ ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားပေးသနားတော်မူသော ပြည်၌ သင်သည် အသက်တာရှည်၍ ကောင်းစားမည်အကြောင်း၊ သင်၏ ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားမှာတော်မူသည့်အတိုင်း သင်၏ မိဘကို ရိုသေစွာပြုလော့။ (တရား ၅:၁၆)

၄။ ကျွန်တော်တို့၏ နှလုံးသားများကို ဖခင် နှင့် မိခင်တို့ထံသို့ လှည့်နိုင်ရန် မည်သည့်အရာက ပြုလုပ်ပေး သနည်း။ (တရား ၅:၉ ၊ ၁၆) ဗာလခီ ၄:၅ - ၆)

၅။ နောင်တရသော နှလုံးသားရရှိရန် နှင့် မျိုးဆက်သုံးလေးဆက်၏သတင်းဆိုးကို မျိုးဆက်ထောင် သောင်း၏ သတင်းကောင်း ဖြစ်စေရန် မည်သည့် ခြေလှမ်းများကို လှမ်းရမည်နည်း။

နောက်ထပ်ခြေလှမ်းဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်း

မိမိကိုယ်စွမ်းဖြင့် မတွန်းလှန်နိုင်သည့် နာကြည်း ဒေါသဖြစ်ခြင်းအပေါ် ဆင်ခြင်စဉ်းစားပါ။ ဘုရား သခင်ထံ သင်၏နာကြည်းဒေါသဖြစ်ခြင်းနှင့် မတရားခံနေရသည့် ခံစားချက်များကို ကိုယ်တော်ထံ စွန့်ပစ်နိုင် သော ခွန်အားပေးရန်တောင်းခံပါ။ ထို့နောက် ဖော်ပြထားသည့်အချက်လေးချက်ပါ စာတစ်စောင်ရေးပါ။

သို့ဖြစ်၍ သင်၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားသည် မှန်သောဘုရား၊ သစ္စာစောင့်သောဘုရား၊ ကိုယ်တော် ကိုချစ်၍ ပညတ်တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်သောသူတို့၏ အမျိုးအစဉ်ဆက် အထောင်အသောင်းတိုင်အောင် ပဋိညာဉ်စကားကိုတည်၍ ကရုဏာကိုပြသောဘုရား . . . ။ (တရား ၇ : ၉)

ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ပြည့်ဝခြင်း

Jin Wilson (ဂျင်မ် ဝီလ်ဆွန်)

ချစ်ခြင်း မေတ္တာရှိရန် ဘုရားသခင်က အမိန့်တော်များပေးထားတော်မူသည်။ ဤအမိန့်တော်များသည် ဇနီးများ၊ ညီအစ်ကိုများ၊ အိမ်နီးချင်းများ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူများ) ဧည့်သည်များ နှင့် ရန်သူများကို ချစ်ရန် ဆိုလိုသည်။ ဤချစ်ခြင်းသည် ကျွန်တော်တို့အတွက် ယေရှုခရစ်တော်လက်ဝါးကပ်တိုင်၌ အသေခံစဉ်၊ ဘုရားသခင်၌ တည်ရှိတော်မူသော ကျွန်တော်ပေးအပ်ခြင်းတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းပြုလုပ်ထားသည်။ ၎င်းကို အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိစေရန်ပြုလုပ်ထားသည်။ ၎င်းသည် ကျွန်တော်တို့ကယ်တင်ခြင်းအတွက် လုပ်ဆောင် ပေးသည်။

ချစ်ခြင်းတွင် အချစ်ခံရမည့်သူ (ကံ) လိုအပ်၍၊ ၎င်းကိုဖော်ပြခြင်းရှိရန်လိုသည်။ “ဘုရားသခင်သည် မိမိ၌တပါးတည်းသောသားတော်ကို ‘စွန့်တော်မူသည်’ တိုင်အောင် “လောကီသာ”တို့သည် အချစ်ခံရသူ (က) ဖြစ်၍ “စွန့်တော်မူသည်” ချစ်ခြင်းကိုဖော်ပြခြင်းဖြစ်သည်။ ဤချစ်ခြင်းသည် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သော၊ ဝန်လေး၍ ချီတုံချတုံဖြစ်သော ပြည့်စုံလှနီးပါးအချစ်မဟုတ်။ ၎င်းသည် ပြီးပြည့်စုံ၍ ဤလောက၏ အပြစ် အားလုံးနှင့် အပြစ်သားအားလုံးအတွက်လုံလောက်သည်ထက်ပိုသည်။ “သို့သော်လည်း အပြစ်ပွားများသည် အရာမှာ ကျေးဇူးတော် ‘သာ၍ကြွယ်ဝ၏’ (ရော့၅:၂၀)

ချစ်ခြင်းရှိရန် အမိန့်တော်များကို နာခံလိုက်လျှောက်ရာတွင် ဘုရားသခင်ချစ်တော်မူသကဲ့သို့ ချစ်ရမည်။ ၎င်းသည်ကန်သတ်ချက်မဲ့၍ ခြွင်းချန်ထားခြင်းနှင့် နောက်တွန့်ခြင်းကင်းမဲ့သည်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ လိုအပ်သူ၏ လိုအပ်ချက်ပြည့်စုံရန် ကျွန်တော်တို့၌ ပြည့်ဝသောချစ်ခြင်းရှိရန်၊ ပေးရန်လိုသည်။ ဤအရာကို မဖြစ်နိုင်ဟုသင်ထင်နိုင်သည်။ ဤသူသည် ချစ်ခြင်းကိုဆက်လောင်မွတ်သိပ်နေသောကြောင့် သူ့ကိုချစ်ခြင်းပေး

အပ်ခြင်းသည် ကြွယ်တွင်းကိုရေလောင်းသည်နှင့်တူသည်။ ဤချစ်ခြင်းကိုဆာလောင်မွတ်သိပ်နေသူ၏ လိုအပ်ချက်ကိုမဖြည့်စီးပေးနိုင်ခင် သင်၏ ချစ်ခြင်းကုန်ခမ်းသွားမည်ဟု သင်ထင်နိုင်သည်။ သင်၏လိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းရန်သူ၏ တန်ပြန်အချစ်ကိုသင်မျှော်လင့်ပါက ထိုသို့ဖြစ်နိုင်သည်။ သို့သော် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ဖြည့်ဆည်းသွန်းလောင်းပေးမှုကို သင်ရရှိပါက မည်သည့်အခါမျှ ကုန်ခမ်းမည်မဟုတ်ပါ။

ဤစည်းမျဉ်းကို သားသမီးများအား ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် အသုံးပြုပါစို့။ ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် ကျမ်းစာစည်းမျဉ်းများကို နားလည်သဘောပေါက်စွာ အသုံးပြုတတ်ခြင်းနှင့် ဆိုင်သောမူတညီသည့် ပြဿနာပေါင်းများစွာရှိသည်။ ဤအရာတို့မှာ အချို့သောပြဿနာများဖြစ်သည်။

- ၁။ နာခံမှုအားနည်းခြင်း
- ၂။ မနာခံမှုကို ထိရောက်စွာထိန်းကြပ်မှဒအားနည်းခြင်း
- ၃။ ထိရောက်သော သင်တန်းနှင့် သင်ကြားမှုအားနည်းခြင်း
- ၄။ မောင်နှမပိုင်ဆိုင်ခြင်းနှင့် မနာလိုခြင်း
- ၅။ ဂရုစိုက်မှုခံလိုသောကြောင့် လုပ်သည့်ညည်းညူခြင်း၊ ငိုခြင်းနှင့်ဒေါသပေါက်ကွဲခြင်း
- ၆။ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုအားနည်းခြင်းလက္ခဏာများဖြစ်သည့် ကျယ်လောင်စွာ စကားပြောခြင်း၊ မျက်နှာအဖုအထစ်ထွက်ခြင်း၊ ကုတ်ခြင်း၊ ရိုက်ခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာထိုးဆိတ်နှင့် လက်ဟန်အမူအရာ။

အထက်ပါပြဿနာတစ်ခုစီတိုင်းကို နားလည်ရန်စာအုပ်တစ်အုပ်စီဖတ်ရန်လိုအပ်၍ တစ်ခုစီတိုင်းအတွက် ရေးသားထားသောစာအုပ်များရှိသည်။ ၎င်းအတို့အထဲမှ အချို့ကိုသင်ဖတ်ရှုခဲ့ပြီး လက်တွေ့ကျင့်သုံးသောအခါ အချို့သူများအဆင်မပြေဖြစ်နိုင်သည်။ သို့ဖြစ်လျှင်စာအုပ်မှားသည်ဟု ကောက်ချက်ချရန်လွယ်ပါသည်။ စာအုပ်လည်း မှန်ကန်၍ သင့်လုပ်ဆောင်ချက်ချရန် လွယ်ပါသည်။ စာအုပ်လည်းမှန်ကန်၍ သင့်လုပ်ဆောင်ချက်ကလည်းမှန်နိုင်ပါသည်။ သို့ဆိုလျှင်မည်သည့်အရာကမှားနေသနည်း။

အရှေ့တွင်ဖော်ပြခဲ့သော စည်းမျဉ်းကို ထပ်ဖော်ပြပါမည်။ ကျွန်တော်က “ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝခြင်း” ဟုခေါ်သည်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝခြင်းသည် လုံလောက်သောချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ အချိန်ကောင်း၊ အချိန်များနှင့် ကွာခြားသည်။ ၎င်းသည်နောက်ဆုံးနှစ်ချက်အပေါင်းအာရုံစူးစိုက်မှု အပြည့်ရှိရန်လိုသည်။ ပြည့်ဝခြင်း၏ အဓိပ္ပါယ်မှာ အဆုံးစွန်အထိရောက်ပြီဟု ဆိုလိုသည်။ ပြည့်ဝသောဖြေရှင်းချက်ဆိုသည်မှာ ပျော်ရည်သည် နောက်ထပ်အရည်မပျော်နိုင်တော့ဟု ဆိုလိုသည်။ ဥပမာအနေဖြင့် ရေတစ်ခွက်ထဲသို့သကြားထည့်၍ မွှေလျှင် ရေတွင်သကြားဓါတ်ပြည့်ဝသွား၍ သကြားသည် နောက်ထပ်အရည်ပျော်နိုင်တော့မည်မဟုတ်။ ပြည့်ဝသော စံနှုန်းရောက်ရှိသောအခါ ရေသည်သကြားကိုထပ်မံအရည်ပျော်အောင် မလုပ်နိုင်တော့သောကြောင့် သကြားဓါတ်များအောက်တွင် အနည်ထိုင်မည်။

ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် ထိုနည်းတူဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးကို ချစ်ခြင်းပြည့်ဝအောင် လုပ်လျှင် ထည့်ဖြည့်သောချစ်ခြင်းကို လက်ခံနိုင်မည်မဟုတ်။ ငြင်းပယ်ခြင်းမဟုတ်၊ မလိုအပ်တော့ခြင်းဖြစ်သည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်းပရိသတ်များကို သူတို့၏မိဘများကို ချစ်လျှင်လက်ထောင်ရန် တောင်းဆိုခဲ့သည်။ ၉၅% လက်မြောက်ကြသည်။ ၁၀၀ % မည်သည့်အခါကမျှ မပြည့်ခဲ့သော်လည်း ရာခိုင်နှုန်းအစဉ်အမြဲ မြင့်ပါသည်။ ထို့နောက် လက်ထောင်ထားသူများကို “သင်တို့၏မိဘများသည် ၎င်းတို့၏ချစ်ခြင်းကို လုံလောက်စွာပြသကြပါလား” ဟု မေးသည်။ မြောက်ထားသောလက်များထဲမှ တစ်ဝက်သာ ဆက်ကျန်သည်။ တတိယမေးခွန်းမှာ “မိမိ မိဘများက လုံလောက်သောချစ်ခြင်းပြသခဲ့သည် ထင်သူများခင်ဗျား၊ သင်တို့ပိုပြီးချစ်ခြင်းပြသတာကို မလိုချင်ဘူးလား။” လက်များအားလုံး ဆက်ထောင်ထားကြသည်။

- ၁။ ချစ်ခြင်းမရှိ
- ၂။ ချစ်ခြင်းအချို့
- ၃။ လုံလောက်သောချစ်ခြင်း
- ၄။ ချစ်ခြင်းကိုပို၍လိုချင်ဆဲ

မည်သူကမျှ ၎င်းတို့၏မိဘထံမှ လုံလောက်သောချစ်ခြင်းမေတ္တာ ရရှိခဲ့သည်ဟုမထင်ပါ။ မေးခဲ့ပါက ၎င်းတို့၏ သားသမီးများကလည်း အလားတူပြောမည်ဖြစ်သည်။

လုံလောက်သောချစ်ခြင်းမေတ္တာကို မရှိခြင်း၏အကျိုးဆက်ရလဒ်များမှာ အဘယ်နည်း။ မနာခံခြင်း မလုံလောက်မှု၏ တိုက်ရိုက်အချိုးကျရလဒ်ဖြစ်သည်။ မနာခံခြင်းကို မှန်ကန်စွာ စည်းကြပ်လျှင်လည်း ကလေးငယ်သည် ချစ်ခြင်းကို လုံလောက်စွာမရရှိပါကထိရောက်မှု ရှိမည်မဟုတ်။ ကလေးက “နောက်ဆုံးအကြိမ် ဂရုစိုက်ခြင်းကို ခံခဲ့ရတာက တင်ပါးကို အရိုက်ခံရတယ့်အချိန်ပဲ” ဟုတွေ့ဂမည်။ သူမနာခံမှုသည် ဂရုစိုက်ခြင်း ခံရသည့်နည်းဖြစ်လာမည်။ ထို့ကြောင့်သင်သည် သင်၏ကလေးကို လုံလောက်သောချစ်ခြင်းမေတ္တာ မပေးလျှင်သင်၏လေ့ကျင့်ပေးခြင်း စည်းမျဉ်းများအသုံးဝင်မည် မဟုတ်ပါ။

မောင်နှမပြိုင်ဆိုင်မှု၊ ပြိုင်ဆိုင်ခြင်း၊ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်း၊ မနာလိုခြင်းတို့သည် သင်၏ကလေးများကိုချစ်ခြင်းမေတ္တာပေးသောအခါ ပြောင်းပြန်ဖြစ်သွားမည်။ ကလေးများအားလုံးသည် ချစ်ခြင်းပြည့်ဝကြလျှင် ပြိုင်ဆိုင်မှု တကျက်ကျက်စကားများခြင်းနှင့် ရန်ဖြစ်ခြင်းတို့လုံးဝ သို့မဟုတ် အနည်းငယ်သာရှိမည်။ ချစ်ခြင်းပိုများလျှင် ညီးညူခြင်း၊ မနာခံခြင်းနှင့် မနာလိုခြင်း၊ ငိုခြင်းနှင့် ဒေါသပေါက်ကွဲခြင်းတို့ ပိုနည်းလေဖြစ်မည်။ ထို့အပြင် ချစ်ခြင်းကိုပိုများစွာခံရလေ ကလေးငယ်ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်ဖြစ်ရန် ပိုမြန်လေဖြစ်မည်။

ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည် သင့်ကိုနောင်တလမ်းသို့ သွေးဆောင်သည်ကို မသိ
မမှတ်ဘဲ ကြွယ်ဝစွာကျေးဇူးပြုတော်မူခြင်း၊ သည်းခံတော်မူခြင်း၊ စိတ်ရှည်တော်မူခြင်းတို့ကို
မထီမဲ့မြင်ပြုသလော။ (ဧရာ ၂:၄)

ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ကို နောင်တရစေရန်အသုံးပြုသည့်နည်းမှာ ကျွန်တော်တို့အပြစ်သားများ
ဖြစ်စဉ်ကပင် ကြင်နာခြင်းကို သွန်းလောင်း၍ခွင့်လွှတ်သည်ခံသည်။ ဤအတိုင်းပင်ကျွန်တော်တို့၏ သားသမီး
များအပေါ်လုပ်ဆောင်ရမည်။

ကျွန်တော်တို့၏ ပြဿနာမှာ အဘယ်နည်း။ ညီးညူနေသူတစ်ယောက်ကို ကျွန်တော်တို့ပွေ့ဖက်ခြင်း
နှင့် ဂရုစိုက်ခြင်းမပြုလိုပါ။ ဆိုးသောအပြုအမူကို အားမပေးချင်ပါ။ မှန်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ဆိုးသော အပြု
အမူကို မထောက်ခံပါ။ ကျွန်တော်တို့ပျောက်အောင်ကုသနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဤပေးအပ်မှုသည် ကလေး၏ပြော
ဆိုမှုများကို အလိုလိုက်ခြင်းမဟုတ်၊ လိုအပ်မှုကိုဖြည့်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ သူ၏အမြင်သည် သင်၏အမြင်ထက်
ပိုစစ်မှန်ပါသည်။ ညီးညူသူသည် ဂရုစိုက်ခြင်း ချစ်ခင်သောဂရုစိုက်ခြင်းကို တောင်းဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ အလွန်
ငယ်သောကလေးငယ် ငိုသောအခါ ကျွန်တော်တို့ ဂရုစိုက်ကြသည်။ သူဘာမျှမဖြစ်ပါ။ ဗိုက်ဆာ၊ သေးစို၊
ညစ်ပတ်၊ ဖျားနာခြင်းမဟုတ်၊ ချစ်ခြင်းကိုလိုချင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကလေးသည် အသက်နှစ်နှစ်၊ သုံးနှစ်၊
ကိုးနှစ်သို့မဟုတ် ဆယ်နှစ်ရှိလာ၍ ဂရုစိုက်ခြင်းကို တောင်းဆိုသောအခါ ကျွန်တော်တို့မပေးလိုတော့။
ကလေးသည်၎င်းကိုလိုအပ်သည်ဟု ကျွန်တော်တို့မထင်ကြ။ ကျွန်တော့်ကိုယ့်ပါ။ သူတောင်းနေလျှင် သူလိုအပ်
သောကြောင့် တောင်းခြင်းဖြစ်သည်။ သူ့တွင်ပြည့်ဝခြင်းရှိသောအခါ တောင်းတော့မည်မဟုတ်ပါ။ (အခြားတစ်
ဖက်တွင်၊ ဂရုစိုက်ခြင်းကိုလိုအပ်သော်လည်း မတောင်းဆိုသောကလေးများရှိသည်။ တောင်းဆိုတတ်သော
ကလေးများထက် ၎င်းတို့သည် လိုအပ်ချက်နှင့် ရရှိမှုနည်းကြသည်။ သို့သော်၎င်းတို့မတောင်းဆိုသောကြောင့်
ပြည့်ဝကြသည်ဟု မထင်ပါနှင့်။

ကျွန်တော်တို့၏ ပြဿနာမှာ ကလေးများတောင်းဆိုခြင်းမရပ်မီ ပေးအပ်ခြင်းကို ရပ်တန့်ကြသည်။
သူမည်သည့်အခါမျှ တောင်းဆိုခြင်းကိုရပ်တန့်မည်မဟုတ်ဟု ကျွန်တော်ထင်မှတ်၍ မရပ်သင့်ခင်ရပ်ကြသည်။
ဂရုစိုက်ခြင်းကို ဆက်လက်ပေးနေလျှင် အချိန်တန်သောအခါ ကလေးသည် စိတ်ကျေနပ်သွားသည်ကို တွေ့ရ
မည်။ ကလေးသည် ပြည့်ဝစွာချစ်ခြင်းကိုရရှိသောကြောင့် အကျိုးဆက်အဖြစ်မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချမှု
ရှိကာ နောင်လာမည့်နှစ်များတွင် အနည်းငယ်မျှသာ တောင်းဆိုခြင်းပြုလိမ့်မည်။ ဤစိတ်ချမှုသည်
သင့်ကလေး၏ နာခံခြင်းကို ဖြစ်စေသော အဓိကအရေးကြီးသည့်အရာဖြစ်သည်။

နှစ်ပေါင်းအတန်ကြာက ဘယ်ဘက်လက်နှင့် လက်မောင်းတွင်အဖုအထစ်များရှိသောကလေးငယ်လေး
တစ်ဦးရှိခဲ့သည်။ တစ်ဆယ့်ရှစ်ခုလောက်ရှိမည်ထင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ရှိနေသည်မှာ လပေါင်းအတန်ကြာရှိပြီဖြစ်
သည်။ တစ်နေ့သူ့ဖခင်က “ဂျော့နီ (Jonny)၊ သားရဲ့အဖုအထစ်တွေပျောက်သွားအောင်၊ အဖေဘုရားသခင်ဆီ
ဆုတောင်းပေးရမလား” ဟုမေးသည်။ ဂျော့နီက ဤသို့တုံ့ပြန်သည်။ “ဟင့်အင်း။ သူတို့က သားသူငယ်ချင်း တွေ၊

သူတို့နဲ့အတူ သားဆော့တယ်။” သူ၏ဖခင်က ဤအဖုအထစ်များသည် သားငယ်၏ မိမိကိုယ်ကို ကိုယ်မယုံကြည်မှု၏ သက်သေများဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုမယုံကြည်မှုမှာ မိမိကသားငယ်လိုအပ်သော ချစ်ခြင်းသည် ဂရုစိုက်ခြင်းကို လောက်ငှအောင်မပေးသောကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း နားလည်သွားသည်။ ထိုဖခင်သည် ဆုံးဖြတ်ချက်ချ၍ ထိုအတိုင်းချစ်ခင်သည့် ဂရုစိုက်ခြင်းကို မနားစွာပေးရာမကြာခင်အချိန်တိုလေးအတွင်းတွင် ကလေး၏ အဖုအထစ်များပျောက်ကွယ်ခဲ့သည်။

နှစ်အတန်ကြာက ကျွန်တော်နှင့် ရင်းနှီးသော ငယ်ရွယ်သည့်မိသားစုတစ်ခုရှိ၍ ၎င်းတို့တွင် တစ်နှစ်၊ နှစ်နှစ်၊ သုံးနှစ်နှင့်ငါးနှစ်အရွယ်မူကြိုကလေးအရွယ်သားလေးဦးရှိသည်။ တစ်ရက်၊ မိဘနှစ်ယောက်သည် ၎င်းတို့၏သားကြီးအကြောင်း ဆွေးနွေးရန် ကျွန်တော်ထံလာကြသည်။ သူ့တွင် မိဘများမဖြေရှင်းနိုင်သည့် ပြဿနာကြီးနှစ်ခုရှိသည်။

၁) သူသည် ညီငယ်အားလုံး၏ ခေါင်းကိုတစ်နေကုန်ရိုက်နေသည်။ သူတချက်ရိုက်တိုင်း အော်ဟစ် ဆူပူခြင်း သို့မဟုတ်တင်ပါးကို ရိုက်ခြင်းဖြင့် အပြစ်ပေးသည်။

၂) သူသည် သူ၏မျက်နှာအရေပြားများကို ဆွဲဆုတ်ခွဲသောကြောင့် မျက်နှာတစ်ခုလုံး အနာဖေးများ ဖြင့်ပြည့်နေလျက်၊ ဝက်သက်ပေါက်နေသူနှင့်တူသည်။

ရိုက်ခြင်းအပြစ်ဒဏ်များကအလုပ်မဖြစ်ပါ။ သူတို့၏ သိသာသောမေးခွန်းမှာ၊ "ကျွန်တော်တို့ ဘယ်လို လုပ်ရမလဲ။" သင်ဤစာကိုဖတ်သည့်အချိန်ထက်ပိုကြာအောင် ကျွန်တော်စဉ်းစားပြီးနောက် ဤသို့ဖြေ လိုက်သည်။

" နောက်တစ်ခါအကြီးဆုံးက အငယ်ထဲက တစ်ယောက်ယောက်ကို ရိုက်ရင်း အကြီးဆုံးကိုချီပြီး ဖက်လိုက်ပါ " မိခင်၏ အဖြေမှာ ကျွန်မအဲလိုအပြုအမူမျိုးကိုအား မပေးနိုင်ဘူး" ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ " မပူပါနဲ့ သူ့အဲ့ဒီအချိန်ဆိုရင် ပြောချင်တာ သဘောပေါက်ပြီးသားဖြစ်မှာပါ။ နောက်တစ်ခါသူညီတစ်ယောက် ယောက်ကို ထပ်ရိုက်မှ မဖက်ပါနှင့် တစ်နေကုန်ပွေ့ဖက်ထားပါ။ သူဟာ ဒုတိယသားမွေးကတည်းက လုံလောက်တဲ့ ချစ်ခြင်းကိုမရတော့ဘူး၊ အခုဆိုရင် နံပတ်သုံးနဲ့လေးရှိလာပြီ။ သူ့ဆိုးတာလုပ်မှသာ ဂရုစိုက်မှုကိုခံရတယ်။ သူ့ကိုယ်သူ ယုံကြည်စိတ်ချမှုမရှိလို့ သူ့မျက်နှာကို ကုတ်ဖဲ့ထားတာ။ ကျွန်တော်အာမခံ ပါတယ်။ သူ့ကိုချစ်ခင် တဲ့ ဂရုစိုက်မှုထပ်တလဲလဲပေးလိုက်ရင်၊ သူ့မျက်နှာလည်းရှင်းသွားမယ်။ သူ့ညီတွေကို လည်း ရိုက်တော့မှာ မဟုတ်ဘူး။" သူမက " ကျွန်မလုပ်နိုင်မယ် မထင်ဘူး" ဘာဖြစ်လို့လဲ။" " ကျွန်မ သူ့ကိုချစ်ကိုမချစ်တော့ဘူး။"

မိဘများသည် ၎င်းတို့၏ အပြစ်ကို ဝန်ခံ၍ ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ကြသည်။ ကြိုတင်တွက်ဆထား သည့်ရလဒ်များထွက်ပေါ် ခဲ့သည်။

အလွန်တက်ကြွသော (၁၂) နှစ်အရွယ်သားရှိသည့် ဖခင်တစ်ဦးအကူအညီတောင်းရန်လာသည်။ သားငယ်သည် အလွန်သေးငယ်သည့်အမှားအယွင်းအတွက် ပြင်းထန်သည့်ပြစ်ဒဏ်များခံရသော်လည်း စည်းကြပ်မှုမှ ဘာမျှသင်ခန်းစာမရပေ။ သားငယ်တွင် ရွယ်တူများနှင့်မတည့်သည့်ပြဿနာလည်းရှိသည်။

မိဘများကချစ်ခြင်း၊ ဂရုစိုက်ခြင်းနှင့်အချိန်များအတော်အသင့်ကလေးကို ပေးသော်လည်းသူသည် အမှားပြင်ပေးကိုလက်ခံခြင်းမရှိ၊ တင်ပါးရိုက်ဆုံးမလျှင်လည်း နောက်တမရပေ။ ကျွန်တော်က ဖခင်အား ဂရိုက်ချစ်ခင်ခြင်းတွင် ပိုလွန်းသည်ဟူ၍ မရှိဟုပြောပြသည်။ တိုးတက်မှုကို အလွန်မြင်ချင်သော ဖခင်သည် ကိုယ်ဟန်အမူအရာဖြင့် ချစ်ခြင်းကိုပြသ၍ သေးငယ်သောအရာများကို မကြာခဏထောက်ပြဆူပူခြင်းကို လျှော့လိုက်သည်။ ထို့နောက် ဖခင်သည် ယောက်ျားများအပန်းဖြေခရီးသို့သားငယ်ကိုခေါ်သွား၍ အသွားအပြန် ကားစီးစဉ်၊ နှစ်နာရီခွဲကြာမျှသားငယ်ကိုပွေ့ဖက်ခဲ့သည်။ အိမ်ပြန်ရောက်လာသည်နှင့် မိခင်သည်သားငယ်၏ ပြောင်းလဲသော သဘောထားကိုသတိပြုမိသည်။ သူသည် အမှားထောက်ပြပြုပြင် သောအခါ နှုတ်ခမ်းစုခြင်း မပြုတော့ဘဲ လက်ခံလာ၍ ရွယ်တူကလေးငယ်များနှင့်လည်း ပို၍ သင့်တင့်လာ ခဲ့သည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာ မေးခွန်းများမေးခြင်းနှင့် အဖြေများကို နားထောင်ခြင်းထဲ၌ ဤအဖြေသည်မှတ်သား လောက်ဖွယ်ဖြစ်သည်။ “ကျွန်တော်အဖေကသူမှားတယ်လို့ ပြောတာတစ်ခါမှ မကြားဖူးဘူး။ အဲဒီအချိန် တုန်းကသူမှားတာ အမေလည်းသိတယ်။ ကျွန်တော်တို့က သိတယ်၊ ဒါပေမယ့်သူဘယ်တော့မှ ဝန်မခံဘူး” ဤဖော်ပြချက်သည် အချို့သောဖခင်များအတွက် မှန်ကန်၍ ၎င်းတို့၏ ကလေးများနှင့် အရွယ်ရောက်၍ အပြင်ရောက်နေမည်ဖြစ်သည်။ သင်သည်ဤစာကို ဖတ်၍ သားသမီးများငယ်စဉ်က ပြည့်ဝသော ချစ်ခြင်း မေတ္တာကို သင်မပေးခဲ့ကြောင်းသိရှိနားလည်နိုင်သည်။ ထိုအချိန်က ထိုကလေးများတွင် ပြဿနာပေါင်းစုံ ရှိခဲ့သည်။ အိမ်တွင်ရှိနေသောအခြားဆယ်ကျော်သက်အရွယ်သားသမီးများသည်လည်း၊ သိပ်၍ “ချစ်စရာ ကောင်းသော” ကလေးများမဟုတ်။

ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ သင်မည်သို့ပြုရမည်နည်း။ ပထမဆုံးအနေဖြင့် သင်လုပ်ခဲ့သမျှသော မမှားယွင်းမှုများဖြစ်သည့် အလွန်အကျွံဆုံးမခြင်း၊ နှိမ်ခြင်း၊ လှောင်ပြောင်ခြင်း၊ လျစ်လျူရှုခြင်း၊ အော်ဟစ် ငေါက်ငန်းခြင်း၊ ဒေါသထွက်ခြင်း၊ မျက်နှာလိုက်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းကိုဖော်ပြမှုအားနည်းခြင်းအစရှိ သည်တို့ကို ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ချတောင်းပန်ပါ။ ထို့နောက်သင်၏ သားသမီးတစ်ဦးချင်းထံသို့ သင်ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ချတောင်းပန်ခဲ့သည်ကို ဖော်ပြသောစာရေးပါ။ သင်သည် သင်၏လုပ်ဆောင်ချက် များနှင့် စိတ်ထားများကို ဘုရားသခင်ထံဝန်ချတောင်းပန်ခဲ့ကြောင်းသူတို့ကို ပြောပြနိုင်သည်။ သင်မှတ်မိသော တိကျသည့်အရာများ အကြောင်းဝန်ခံနိုင်သည်။ သင်၏ ဖခင်ကသင့်အပေါ်ဆက်ဆံပြုမူခဲ့၍ ယခုအထိ သင်နာကြင်ခြင်း ခံစားနေရ သကဲ့သို့ သင့်သားသမီးများ၏ သင့်အပေါ်မကျေနပ်ချက်များကို ပြောဆိုရန် တောင်းဆိုပါ။ သူတို့ပြောပြလျှင် ခုခံကာကွယ်ခြင်းမပြုဘဲ၊ ဘုရားသခင်၏ ထောက်မမှုကိုယူ၍ ဝမ်းနည်းပါ။ “အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ဘုရား သခင်၏အလိုတော်နှင့်ညီသော ဝမ်းနည်းခြင်းသည် ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ယှဉ်သောနောင်တစိတ်တည်းဟူသော၊

မပြောင်းလဲနိုင်သော နောင်တစိတ်ကိုပြုပြင်တတ်၏ လောကီဝမ်းနည်းခြင်းမူကား၊ သေခြင်းကိုပြုပြင် တတ်၏”
(၂ ကော ၇:၁၀)

သားသမီးများသည် သင်နှင့်အတူနေနေလျှင်လည်း ထပ်တူလုပ်ဆောင်သည့်အပြင်၊ မျက်နှာချင်း ဆိုင်တွေ့ဆုံပါ။ စာရေးသား၍ ပေးခြင်းအရေးကြီးရသည်မှာ ၁) ကြားဖြတ်နှောင့်ယှဉ်မှုကင်းစွာ သင်ပြောချင် သမျှအားလုံးပြောနိုင်ခြင်း ၂) စာသည် အကြိမ်များစွာဖတ်ခံရမည် ၃) စာကို သိမ်းထားကြမည်။

ကလေးများသည် ယောက်ျားလေးဖြစ်စေ၊ မိန်းကလေးဖြစ်စေ၊ မိဘနှစ်ပါးစလုံး၏ များစွာသော ချစ်ခြင်းကိုရရှိရန်လိုအပ်သည်ကို သတိရပါ။ သင်သည်အိမ်ထောင်ကွဲနေသူဖြစ်လျှင် ပြည့်ဝသောချစ်ခြင်း မေတ္တာပေးရန်ပိုခက်နိုင်သော်လည်း၊ ၎င်းသည်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ သင့်ကလေးများ၏ သစ္စာရှိစွာချစ်ခင်မှုကို ခင်ပွန်းဟောင်း/ဇနီးဟောင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရသောကြောင့်ကလေးများ၏ ချစ်ခြင်းကိုဝယ်ယူရန် သင်ကြိုးစား လျှင်၊ အကူအညီမဖြစ်စေဘဲ အဟန့်အတားသာဖြစ်လိမ့်မည်။ ၎င်းသည်ချစ်ခြင်း မေတ္တာပြည့်ဝ ခြင်းမဖြစ်သည် သာမက ချစ်ခြင်းလည်း မဖြစ်နိုင်ပေ။

သင်၏ကလေးကို အကောင်းဆုံးချစ်ခြင်း မေတ္တာပြုသခြင်း တစ်ခုမှာယောက်ျား သို့မဟုတ် ဇနီးနှင့် ရန်မဖြစ်ခြင်းဖြစ်သည်။ သင်တို့အမြင်မတူလျှင်၊ ကလေးငယ်များ မသိပါစေနှင့်။ သင့်တွင်ကလေးများရှေ့၌ ယောက်ျားသို့မဟုတ် ဇနီးနှင့်ရန်ဖြစ်ခြင်း၊ စကားများခြင်းဖြစ်သည့် ဖြစ်ရပ်များရှိခဲ့ပါသည် ဆိုပါစို့။ သင်၏အတိတ် သမိုင်းကို ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ချတောင်းပန်ပါ။ ထို့နောက်သင်၏ ခင်ပွန်းနှင့် ကလေးများကို တောင်းပန်ပါ။ ထို့နောက်ရန်ဖြစ်စကားများခြင်းကို စွန့်ပစ်ပါ။

ဤကလေးငယ်သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ မလုံလောက်မှုကို မွေးဖွားစဉ်ကပင် ခံစားခဲ့ရ၍၊ နောက်ပိုင်းတွင် အပြစ်ရှိသော မကောင်းမှုကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးသည်။ ဤအပြစ်ဗီဒေသည် သူ၏မနာခံခြင်း အဓိက အကြောင်းအရင်းဖြစ်သည်။ သူ့အသက်တာ ပြောင်းလဲချိန်တွင် ပြောင်းလဲပြီးချိန် နှစ်ချိန်လုံး၌ ဤချစ်ခြင်း မေတ္တာမလုံလောက်ခြင်းက သူ၏မနာခံခြင်းအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည်။

သင်ခန်းစားလမ်းညွှန်ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝခြင်း

ဘုရားသခင်၏သားတော်ကို ယုံကြည်သောသူအပေါင်းတို့သည်၊ ပျက်စီးခြင်းမရောက်၊ ထာဝရအသက်ကို ရစေခြင်းငှာ၊ ဘုရားသခင်သည် မိမိ၌ တစ်ပါးတည်းသော သားတော်ကို စွန့်တော်မူသည့်တိုင်အောင် လောကီသားတို့ကို ချစ်တော်မူ၏။ (ယော ၃:၁၆)

ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

၁။ လူတစ်ဦး၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာငတ်မွတ်ခြင်း ခံစားရသည့်အကြောင်းရင်းများကို ဖော်ပြပါ။

ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝခြင်းသည် လုံလောက်သော ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ အားရကျေနပ်ဖွယ် အချိန်ကောင်း၊ အချိန်များစွာ ပေးနိုင်ခြင်းတို့နှင့် ကွဲပြားခြားနားသည်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝခြင်း ဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦး လိုအပ်သော ချစ်ခြင်းကို အပြည့်အဝရရှိ၍ အမြင့်ဆုံးထိ ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်သည်ဟု ဆိုလိုသည်။

၂။ သင် “ပြည့်ဝသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာ” ကိုအခြားသူထံမှ လက်ခံရရှိခဲ့ချိန်နှင့် “ပြည့်ဝသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာ” ကို အခြားသူအားပေးသည့် အချိန်တို့ကို ဖော်ပြပါ။

၃။ လိုအပ်သော ချစ်ခြင်းမေတ္တာမရရှိသည့် သက်သေလက္ခဏာများကို ဖော်ပြပါ။

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်တော်တို့ကို ကြင်နာမှု သွန်းလောင်းခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်သည်းခံမှု ပြခြင်းနှင့် ကိုယ်တော်ကို ဆန့်ကျင်၍ အပြစ်လုပ်နေလျှင်ပင် စိတ်ရှည်ခြင်းဖြင့် နောင်တတရားရရန် ဆွဲဆောင်တော်မူသည်။

၄။ ကျွန်တော်တို့၏ သားသမီးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် ဘုရားသခင်၏ စံနမူနာကို မည်သို့ အသုံးပြုနိုင် သနည်း။

၅။ ကျွန်တော်တို့ပြုလုပ်ခဲ့သော အမှားများကို မှန်ကန်စေရန် မည်သည့်အဆင့်များကို လိုက်နာလိုက်လျှောက် တက်လှမ်းရမည်နည်း။

အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်ညီသော ဝမ်းနည်းခြင်းသည် ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ယှဉ်သောနောင်တစိတ်ကို ပြုပြင်တတ်၏။ လောကီဝမ်းနည်းခြင်းမူကား၊ သေခြင်းကို ပြုပြင်တတ်၏။
(၂ကော ၇:၁၀)

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း-ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်း

ကျွန်တော်တို့၏ အသက်တာတွင် အပြစ်များကို ဝန်ချတောင်းပန်မှု မပြုခြင်းက ကျွန်တော်တို့နှင့် ဘုရား သခင်နှင့် အခြားသူများကြား ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် မိတ်သဟာယ ရရှိခြင်းကို ဟန့်တားသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ အပြစ်ကို ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ချတောင်းပန်၍ ကိုယ်တော်အား ကျွန်တော်တို့အပြစ်ကို ပြုပြင်ပေးရန် တောင်း လျှောက်ပါ။ ကျွန်တော်တို့၏အပြစ်ကို ခင်ပွန်းသို့မဟုတ် ဇနီး၊ သားသမီးများထံ၌ ကြင်နာခြင်း၊ ကရုဏာ၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း နှလုံးသားဖြင့် ဝန်ချတောင်းပန်၍ ကိုယ်တော်အား ကျွန်တော်တို့ အပြစ်ကို ပြုပြင်ပေးရန် တောင်းလျှောက်ပါ။ ကျွန်တော်တို့၏ အပြစ်ကို ခင်ပွန်းသို့မဟုတ် ဇနီးသားသမီးများထံ၌ ကြင်နာခြင်း၊ ကရုဏာ၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းမှ နှလုံးသားဖြင့် ဝန်ချတောင်းပန် တုံ့ပြန်ကြရန်၊ ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ကို တိုက်တွန်း ထားတော်မူသည်။ အချင်းချင်း ကျေးဇူးပြုခြင်း၊ သနားစုံမက်ခြင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ကြောင့် သင်တို့၏အပြစ်ကို လွှတ်တော်မူသကဲ့သို့ အချင်းချင်း အပြစ်လွှတ်ခြင်းရှိကြလော။

အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် မည်ကဲ့သို့ လုံခြုံစိတ်ချရမှု ရှိနိုင်သနည်း။

Jim Wilson (ဂျင်မိဝီလ်ဆွန်)

ဘုရားသခင်က အမျိုးသမီးများအား အချစ်ခံရရန် စောင့်ရှောက်ခံရန်၊ ကာကွယ်ထောင့်ကူ ခံရရန်နှင့် လုံခြုံစိတ်ချရမှု မရှိဟုခံစားနိုင်သည်။ လုံခြုံစိတ်ချရခြင်းတွင် မကြာခဏပင် ခံယူရသည့်အပိုင်းနှင့် ခံစားရသည့် အပိုင်းရှိသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အချို့သောအမျိုးသမီးများသည် ၎င်းတို့၏ မိဘများ၊ ယောကျာ်းများ၊ သား သမီးများ၊ အစားအစာများနှင့် အဝတ်အထည်များကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ မျှမျှတတပြောရလျှင် ၎င်းတို့တွင် လုံခြုံမှုမရှိခြင်းကို ခံစားနိုင်သည့် အကြောင်းအရင်းရှိသော်လည်း ၎င်းတို့ထိုသို့ ခံစားချင်မှခံစားရမည်။ တစ်ချိန် တည်းတွင် လုံခြုံခြင်းမရှိခြင်း ခံစားရန်ဖြစ်နိုင်ဖွယ် အကြောင်းအရင်းခံရှိ၍ ထိုလိုအပ်ချက် အကြောင်းရင်းကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် လိုအပ်သည်။ ဥပမာတစ်ခုပေးပါမည်။

အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် လုံခြုံမှုမရှိဟု ခံစားရသည်ဆိုပါစို့။ ခံစားချက်အလွန်ပြင်းထန်သောကြောင့် သူမကထိုခံစားချက်ကို စစ်မှန်သော အကြောင်းတရားအဖြစ် ယုံကြည်လာသည်။ သူမ၏ ကြီးမားသော လိုအပ်ချက်မှာ ထိုလွတ်ဟာနေခြင်း ခံစားချက်ကို ဖြည့်ပေးရန်ဖြစ်သည်။ ယောကျာ်းတစ်ယောက်က ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည်ဟု သူမထင်သည်။ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအားဖြင့် မှန်ပါသည်။ သို့သော်လိုအပ်ချက် ကြီးမား လွန်းသောကြောင့် ထိုကွက်လပ်ကို မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့် ယောကျာ်းတစ်ယောက်ကို ယူသည်။ သူ့တွင် လည်း ဟာနေခြင်းရှိသောကြောင့် မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့်အပြင် သူ၏ဟာနေခြင်းကို ဖြည့်ပေးမည့် အမျိုး သမီးတစ်ဦးကို ရှာနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဟာနေသော သူနှစ်ဦး၊ လုံခြုံမှုမရှိသော သူနှစ်ဦးက ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင် လိုအပ်ချက်များ ရရှိရန် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်လက်ထပ်ကြသည်။ ယခုအခါ အမျိုးသမီးသည် ပို၍ပင် မလုံခြုံတော့ပါ။ သူမသာ ကလေးတစ်ယောက်မွေးလိုက်လျှင် လိုအပ်ချက်ပြည့်မည်ဟု တွေးသည်။ တစ်စိတ် တစ်ပိုင်းအားဖြင့် မှန်ပြန်သည်။ အမျိုးသမီးများကို ကလေးမွေးရန် ဖန်ဆင်းထားသည်။ သို့သော် ကလေးငယ် များသည် လိုအပ်ချက်များ၍ တောင်းဆိုရလိုမှုများသော သတ္တဝါလေးများဖြစ်သည်။ မလုံခြုံသော အမျိုးသမီး တွင် ယခုအခါ မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့် မိမိကိုယ်ကို တောင်းဆိုမှုများရှိလာသည်။ သားသမီးများလျှင် ပိုဆိုးသည်။ သူမသည် လုံခြုံမှုမရှိ၊ ခြေကုန်လက်ပန်းကျ နေပြီဖြစ်သည်။ ပိုကောင်းသော အိမ်၊ ပိုကောင်း သောပရိဘောဂများ လိုအပ်သည်ဟု သူမထင်သည်။ ၎င်းတို့ကို ရရှိရန်ငွေကြေးများစွာ လိုသည်။ သူမသည် ယောကျာ်းအလုပ်လုပ်သလို လုပ်ရတော့သည်။ ယခုအခါ သူမသည် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်၍ ခြေကုန်လက်ပန်း ကျကာ မလုံခြုံတော့ပေ။ ယခုအခါလိုအပ်သည်မှာ အဝတ်အစားများ၊ တေးဂီတ၊ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲ များနှင့် ဖြစ်နိုင်လျှင်၊ ယောကျာ်းအသစ် တစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ သူမ၏ ယောကျာ်းသည် ယုယထွေးပိုက်မှုမရှိ၊ ကဗျာ မဆန်၊ သူ၏လိုအပ်ချက်များ မပြည့်ဝသောကြောင့် အိမ်ထောင်ရေးမှ စောစီးစွာခေါင်းရှောင် ထွက်သွားသည်။

ကျွန်တော်နှင့် ယခုသိကျွမ်းကြသော အမျိုးသမီးများစွာတို့၏ ထုတ်ဖော်ပြောပြချက်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ ထဲမှ အချို့သည် တစ်ကြိမ်ထက်မက အိမ်ထောင်ပြုကြရုံသာမက၊ သူတို့နှင့် ပတ်သတ်သည့် အခြား

ယောကျာ်းများလည်း ရှိသေးသည်။ အချို့သည် လက်အောက်ခံ (မယားငယ်) ဖြစ်နေကြသည်။ သူတို့ သည် ယောကျာ်းတစ်ယောက် သားသမီးများ၊ အိမ်ပိုင်ဆိုင်မှုများနှင့် ပျော်ပွဲများက သူတို့၏ လွတ်ဟာ နေခြင်းကို မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ကြောင်း၊ သူတို့ရှာဖွေနေသည့် လုံခြုံစိတ်ချရမှုကို မပေးနိုင်ကြောင်း နှင်း နောင်တရကြ သည်။

ဤလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ရန်လိုသည်။ သို့သော် လောဘစိတ်ဖြင့် ဖြည့်ရန်ကြိုးစားမှုများ ဖြစ်သည့် ယောကျာ်း၊ သားသမီးများ၊ နေအိမ်နှင့် ပိုင်ဆိုင်မှုများက ဤလိုအပ်ချက်ကို မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါ။ လောဘ စိတ်သည် စိတ်နှလုံးသားထဲ၌ ချွန်ထက်သော ဆူးခလုတ်တစ်ခုဖြစ်လာသည်။ ဤလောဘဆူးသည် လူကို အတွင်းထဲ၌ မွေနှောက်ဖျက်ဆီးသည်။

ဘုရားသခင်၏ ရှေ့မှောက်၌ ဤလောဘကြီးခြင်းကို ဝန်ခံခြင်း၊ စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် နောင်တရရမည်။ ထို့နောက်သူမသည် ဘုရားသခင်ပေးတော်မူမည့် အံ့ဩဖွယ်ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် လွတ်လပ်ခြင်း တို့ကို ရရှိလိမ့်မည်။ သူမသည် ထိုအချိန်တွင် ခရစ်တော်၌ လုံခြုံစိတ်ချမှုအပြည့် ရရှိလိမ့်မည်။

ဤလောက၌ လုံခြုံခြင်းသည် ဖခင်၊ မိခင်၊ ညီအစ်ကိုများ၊ ညီအမများနှင့် တိုးချဲ့မိသားစုဝင်များနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းကျင်မှု မှတစ်ဆင့် ရရှိနိုင်သည်။ ထို့နောက်ချစ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းရှိသော ခရစ်တော်၌ရှိသည့် သူမ၏ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများထံမှာ လာသည်။ ဤအရာသည် လူအတန်းအစား အားလုံးတို့အပေါ် သူမ၏ ချစ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းကြောင့် ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအရာကို သူမစိတ်ယောကျာ်းထံမှလည်း ရရှိနိုင် သော်လည်း အနာဂတ်ယောကျာ်းထံမှ ရရှိနိုင်။ ကျွန်တော် ဤသို့ပြောရခြင်းမှာ လုံခြုံမှုကို လိုချင်စိတ်ဖြင့် အိမ်ထောင်မပြုသင့်ဟု ဆိုလိုသည်။ အိမ်ထောင်မပြုခင် လုံခြုံမှုကို သူမရနိုင်သည်။ သို့ဖြင့် အိမ်ထောင်ရေးတွင် စိတ်ထင်ယောင် ထင်မှားဖြစ်၍ နာကြင်ခြင်းဖြစ်တော့မည် မဟုတ်။

အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် မည်ကဲ့သို့ လုံခြုံစိတ်ချမှု ရရှိနိုင်သနည်း။

သူမ၏ စိတ်ထားကို သာမက၊ လုပ်ဆောင်မှုများကိုလည်း ဝန်ချတောင်းပန်ရမည်။

ဘုရားသခင်၏ စောင်မခြင်းကျေးဇူးတော်အားဖြင့် သူမသည် သူမ၏ဖခင်၊ မိခင်၊ မောင်နှမများကို ချစ်ရန်ဆုံးဖြတ်ရမည်။

သူမ၏ချစ်ခြင်းကို အကန့်အသတ်မထားရ။ “ငါ့ကို ရင်၊ သူ့ကိုငါချစ်မယ်” ဟုမပြောရ။ “.....ရင်/လျှင်” များမရှိရ။

ဤချစ်ခြင်းမေတ္တာတွင် နူးညံ့သိမ်မွေ့စွာ ပြောဆိုခြင်း၊ ပွေ့ဖက်ခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်းနှင့် ကူညီသော လုပ်ဆောင်မှုများ ပါဝင်သည်။ ဤချစ်ခြင်းကို သူမသည် ပို၍ပို၍ များသော သူများထံသို့ ဝေငှဖြန့်ကြန့်ရမည်။

အကြောင်းမူကား၊ တစ်ယောက်သောသူသည် လူအပေါင်းတို့အတွက်ကြောင့် အသေခံသည် မှန်လျှင်၊ လူအပေါင်းတို့သည် သေလျက်နေကြသည် ဟူ၍၎င်း၊ အသက်ရှင် သော သူတို့သည် တာဝန်ကိုယ် အလိုသို့လိုက်၍ မရှင်၊ သူတို့အတွက်ကြောင့် အသေခံပြီးမှ ထမြောက်တော်မူသော သူတို့၏အလိုသို့ လိုက်၍၊ ရှင်လေမည်အကြောင်း၊ လူအပေါင်းတို့ အတွက်ကြောင့် အသေခံတော်မူသည် ဟူ၍၎င်း၊ လူအပေါင်းတို့ အတွက်ကြောင့် အသေခံတော်မူသည် ဟူ၍၎င်း၊ ငါတို့သည် သဘောထားလျက်၊ ခရစ်တော်၏ ချစ်ခြင်း မေတ္တာတော်သည် ငါတို့ကို အနိုင်အထက်သွေးဆောင်၏။ (၂ကော ၅:၁၄ - ၁၅)

အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ရေရှည်ရည်ရွယ်ချက်မှာ သန့်ရှင်းခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ကြင်နာခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း စသဖြင့်....တို့ရှိရန် ဖြစ်သင့်သည်။ သူမတွင် ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝသော မိသားစု၊ ချစ်တတ်သော သားသမီးများနှင့် မြေးများလည်း ရှိရန်လိုသည်။ “သာဓု၊ သစ္စာရှိသော ငယ်သားကောင်း။ သင်သည်အမှုငယ်၌ သစ္စာစောင့်လေပြီ။ သင်၏သခင်နှင့်အတူ စည်းစိမ်ကို ဝင်စားလော့” ဟူသော အမိန့်တော်စကားကို လိုချင်စိတ်ရှိသင့်သည်။

အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် သူမ၏ဖခင်ကို ပေးကမ်းရန်နှင့် ရယူရန် ချဉ်းကပ်ခြင်းကို ပြုသင့်သည်။

ဤပေးထားသော ဖြေရှင်းချက်တွင် အမျိုးသမီးကို ခရစ်ယာန်ဖြစ်ပြီ ဟူ၍သတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ထိုသို့သတ်မှတ်ခြင်းတွင် သူမသည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖြစ်သော ယေရှုခရစ်ကို သခင်နှင့် ကယ်တင်ရှင် အဖြစ်ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ရရှိခြင်း ပါဝင်သည်။ ဤအရာသည်၊ လူတိုင်း၊ ယောက်ျားတိုင်းနှင့် အမျိုးသမီးတိုင်း အတွက် လုံခြုံစိတ်ချရခြင်း၏ အစအဦးဖြစ်သည်။

သင်ခန်းစားလမ်းညွှန် အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် မည်ကဲ့သို့ လုံခြုံစိတ်ချမှု ရှိနိုင်သနည်း။

ငါ၏ဘုရားသခင်သည် ဘုန်းအာနုဘော်၌ စံပယ်တော်မူသော စည်းစိမ်ရှိသည့်အတိုင်း၊ သင်တို့အလိုရှိသမျှတို့ကို ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ပြည့်စုံစေတော်မူလိမ့်မည်။ (ဖိ ၄:၁၉)

ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

၁။ အောက်ပါကျမ်းပိုဒ်တို့၌ လုံခြုံစိတ်ချမှု ခံစားရခြင်းကို မည်သို့ပြောထားသနည်း။

- တရား ၄:၈
- သု ၂၉:၂၅
- ၁ ယော ၅:၁၈

၂။ စိတ်ကျေနပ်ခြင်းကို ကျမ်းစာကမည်သို့ ပြောထားသနည်း။

သု ၃၀:၁၅-၁၆

ဒေ ၅:၁၀

ဆာ ၁၀၃:၅

ဟေရှာ ၅၃:၁၁

ရန်တွေ့လိုသောစိတ်၊ အချည်းနှီး ကျော်စာကိတ္တိကို တပ်မက်သော စိတ်ရှိ၍ အဘယ်ကိုမျှ မပြုကြနှင့်။ သူတစ်ပါးသည် ကိုယ်ထက်သာ၍ ကောင်းမြတ်သည်ဟု နှိမ့်ချသောစိတ်ရှိ၍ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်ထင် မှတ်ကြလော့။ (ဖိ ၂:၃)

၃။ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်းကို မည်သို့ပယ်ရှားရမည်နည်း။

၄။ လုံခြုံစိတ်ချမှုရှိရန် မည်သည့်ခြေလှမ်းများကို လှမ်းရမည်နည်း။ (ယာ ၃:၁၃-၁၈)

နောက်ထပ်ခြေလှမ်း-ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို တုံ့ပြန်ခြင်း

သင့်အသက်တာတွင် ခရစ်တော်၏ အကျင့်ကိုကျင့်သော သူဖြစ်ရန် တားဆီးသည့် ခါးသီးသော မနာလိုခြင်းနှင့် အတ္တကြီးသော ရည်မှန်းချက်ရှိသည့် ဧရိယာများကို ဆင်ခြင်စဉ်းစားပါ။ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်ညီသော ဉာဏ်ပညာနှင့် ချင့်ချိန်နိုင်စွမ်းကို တောင်းဆိုပါ။ ကိုယ်တော်၏ လမ်းညွှန်မှုကို နေ့စဉ်ရှာဖွေတုံ့ပြန်ပါ။ တောင်းကြလော့။ တောင်းလျှင်ရမည်။ ရှာကြလော့။ ရှာလျှင်တွေ့မည်။ တံခါးကိုခေါက်ကြလော့။ ခေါက်လျှင် ဖွင့်မည်။ တောင်းသောသူ မည်သည့်ကားရ၏။ ရှာသောသူလည်း တွေ့၏။ ခေါက်သောသူအားလည်း တံခါးကိုဖွင့်၏။ (မသဲ ၇:၇-၈)

တာဝန်ယူသော ယောကျ်ား

Jim Wilson (ဂျင်မ်ဝီလ်ဆွန်)

ခရစ်ယာန်ဖြစ်စေ ခရစ်ယာန်မဟုတ်သူဖြစ်စေ၊ အရွယ်ရောက်သော ယောကျ်ားများတွင် ရှိသည့် ကြီးမားသော အားနည်းချက်မှာ ဂုဏ်သိက္ခာဖြစ်သည်။ ဤစကားလုံးတွင် ရိုးသားခြင်း၊ ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းခြင်း၊ သန့်ရှင်းခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့် “တာဝန်ယူသော” စိတ်ရှိခြင်းတို့ အကျုံးဝင်သည်။ တာဝန် ယူခြင်း အပိုင်းကို ဤနေရာတွင် တင်ပြထားသည်။ တာဝန်ယူခြင်းသည် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော ယောကျ်ား တစ်ယောက်၏ ဝိသေသလက္ခဏာ တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ တာဝန်မယူခြင်းသည် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော ယောကျ်ားတစ်ယောက်၏ အကျင့်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်ကို ရရှိပြီးသော သူတစ်ဦးတွင် တာဝန်ယူခြင်း အကျင့်ရှိရမည်။

ဘုရားသခင်သည် ရှင်ဘုရင်များ၊ တိုင်းနှင့်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ အရာရှိ/ဆရာ/အလုပ်ရှင်များ၊ ခင်ပွန်းများနှင့် ဖခင်များကို တာဝန်ဝတ္တရားများ အပ်နှင်းတော်မူထားသည်။ ကျွန်တော်တို့တာဝန်ယူခြင်း ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ၊ ဘုရားသခင်က တာဝန်ယူရန် အပ်နှင်းတော်မူထားသည်။ အထက် ဖော်ပြ ထားသော အရည်အချင်းများမရှိလျှင် တာဝန်ယူခြင်းရှိလာရန် သင်ကြားလေ့ကျင့်ရမည်။ ယောကျ်ား ဖြစ်ခြင်း ၏ တာဝန်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ ၃:၁၂ တွင် အာဒံက ဘုရားသခင်ကို စကားပြောဆိုခြင်းမှာ တာဝန်မယူခြင်းဖြစ်သည်။

လူကလည်း ကျွန်တော်၌ အပ်ပေးတော်မူသော မိန်းမသည် ထိုအပင်၏ အသီးကိုပေး၍ ကျွန်တော်စားမိပါသည်ဟု လျှောက်လေ၏။

အာဒံသည် အမျိုးသမီးနှင့် ဘုရားသခင်ကို အပြစ်တင်ခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်က ကမ္ဘာ ၃:၁၇ တွင် တုံ့ပြန်တော်မူသည်။

ယောကျ်ားကိုလည်း ထိုအပင်၏ အသီးကို မစားရဟု ငါပညတ်သော်လည်း၊ သင်သည်မယား၏ စကားကို နားထောင်၍ စားမိသောကြောင့်၊ မြေသည် သင်၏အတွက် ကျိန်ခြင်းကို ခံလျက်ရှိ၏။

မြေ၏အသီးတို့ တသက်လုံး ပင်ပန်းစွာ စားရမည်။

ထိုအချိန်မှစ၍ ယောကျ်ားတို့သည် ၎င်းတို့၏ဇနီးများကို စတင်အပြစ်တင်၍ မိမိကိုယ်ကိုမှလွဲ၍ ၎င်းတို့၏ သားသမီးများ၊ အရာရှိသူဌေးများနှင့် အခြားသူအားလုံးတို့ကို အပြစ်တင်သည်။

အာဗြံသည်လည်း တာဝန်မဲ့သူ ဖြစ်သည်-

အဲဂုတ္တုပြည်နှင့် နီးသောအခါ၊ မိမိမယားစာရဲကို၊ သင်သည်အဆင်းလှသော မိန်းမဖြစ် သည်ကို ငါသိ၏။ အဲဂုတ္တု လူတို့သည် သင့်ကိုမြင်သောအခါ၊ ဤမိန်းမသည် သူ၏မယား ဖြစ်၏ ဟု ဆိုလျက်၊ ငါ့ကိုသတ်၍ သင့်ကိုအသက် ချမ်းသာပေးလိမ့်မည်။ သို့ဖြစ်၍ သင်သည် ငါ့နှုမဖြစ်ကြောင်းကို ပြောပြပါလော့။ သို့ပြောလျှင် သင့်အတွက် ငါကောင်းစား လိမ့်မည်။ သင်၏ကျေးဇူးအားဖြင့် ငါအသက်ချမ်းသာ ရလိမ့်မည်ဟုဆို၏။

အာဗြံသည် သူ၏ဇနီးကြောင့် အီဂျစ်များက သူ့ကိုသတ်လိမ့်မည်ဟု ကြိုတင်တွေးသည်။ သူမကို လိမ်လည်၍ သူမသည်သူ၏ ဇနီးမဟုတ်၊ ညီမသာဖြစ်ကြောင်း ပြောစေသည်။ ဗါရောဘုရင်သည် သူမကို သိမ်းပိုက်၍ သူ့ကို စည်းစိမ်များပေးကာ စောင့်ရှောက်သည်။ ဗါရောဘုရင်နှင့် မိသားစုသည် အာဗြံ၏ ဇနီးကို သိမ်းပိုက်ခြင်းကြောင့် ဆိုးရွားသောရောဂါကို ခံစားရသည်။ ဗါရောဘုရင်သည် အဖြစ်မှန်ကို သိသောအခါ စာရဲကိုပြန်ပေး၍ အာဗြံကို နိုင်ငံထဲမှ မောင်းထုတ်သည်။ နှစ်ပေါင်း ၂၀-၂၅နှစ်အကြားတွင် ယခုအာဗြံဟံ ဖြစ်နေသော အာဗြံသည်၊ အခြားနိုင်ငံရှိ အခြားဘုရင်တစ်ပါးကို အလားတူလိမ်ညာခဲ့သည်။ ဤအကြိမ်တွင်

စားရာအစားသူက လိမ်ညာပြောဆိုသည်။ ဂေရာဘုရင် အဘိမလက်က သူမကို သိမ်းပိုက်သည်။ ဘုရားသခင် က အဘိမလက်ကို သူသည်လက်ထပ်ထားသော မိန်းမကို ယူသောကြောင့် လူသေဖြစ်ပြီဟု မိန့်တော်မူသည်။ ဘုရားသခင်သည် စာရာကိုကွယ်ကာတော် မူခဲ့သည်။ အဘိမလက်သည် သူမကို မထိမကိုင်ခဲ့ပေ။ ဤဖြစ်ရပ်ကို ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၂၀တွင် ဖတ်ပါ။ ဤတာဝန်မဲ့ခြင်းသည် က္လဇာတ်ဆီသို့ ကူးသွား သည်။ သူသည်ထိုဘုရင်ကိုပင် ရေဗက္ကဘာကြောင့် လိမ်ပြောသည်။ အာဗြဟံနှင့် က္လဇာတ်တို့ထက် မယုံကြည်သူများတွင် ပိုကောင်းမွန်သော အသိတရား ဩတပုရှိသည်။ ယုံကြည်သူများ၏ တာဝန်မဲ့ခြင်းကို သူတို့အထင်သေး ကဲ့ရဲ့ကြသည်။ (ကမ္ဘာ ၂၆) စာရာနှင့် ရေဗက္ကတို့သည် ပိုအားနည်းသူများနှင့် အပြစ်မဲ့သူများ ဖြစ်သည်။

တာဝန်မဲ့ခြင်းသည် ထူးခြားသော အပြစ်ဖြစ်သည်။ အခြားသူများကို တာဝန်ယူစေသည့် အပြစ်ဖြစ် သည်။ တာဝန်မဲ့ခြင်းသည် လိမ်ညာခြင်းကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ် ဖုံးအုပ်သည့် နည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အလွန်တရာ အတ္တကြီးခြင်းဖြစ်သည်။ ဖခင်အဖြစ် တာဝန်မယူချင်သောကြောင့် မသက် ဆိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း၊ ကလေးစရိတ်မခံခြင်း၊ အခြားသူများကို အပြစ်တင်ခြင်း၊ ဇနီးကိုရိုက်ခြင်း၊ နှုတ်ဖြင့် စော်ကားခြင်း၊ မပေးကမ်းခြင်း၊ ချစ်ခြင်းနှင့် ကာကွယ်မှု မပေးခြင်းတို့တွင် တွေ့ရသည်။

ကျမ်းစာထဲရှိ တာဝန်ယူသော ယောကျ်ားအချို့ကို ၂ ပမာအနေဖြင့် တွေ့ရသည်။

- ယော ၄:၄၆-၅၃ တွင်တွေ့ရသောအရာရှိ
- တမန် ၁၀တွင် ကောနေလိ
- တမန် ၁၆တွင် ဖိလိပိုမြို့ရှိ ထောင်မှူး
- ၁ ကော ၉နှင့် ၂ကော ၈ တွင်တွေ့ရသော ရှင်ပေါလ။

တာဝန်ယူခြင်းနှင့် ဆိုင်သော ဖြည့်စွက်သင်ကြားချက်ကို တောလည်ရာကျမ်း ၃၀:၆-၈ တွင်တွေ့ရ သည်။ သင့်အိမ်ရှိ အမျိုးသမီးများဖြစ်သော သင်၏ဇနီးနှင့် သမီးများနှင့် သက်ဆိုင်သည်။

သင်၏ဘေးပတ်လည်ရှိ လူများကို ထိခိုက်မှုမရှိဘဲ မခွဲခြားနိုင်သည့် အရာနှစ်ခုရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ အခွင့်အာဏာနှင့် တာဝန်ယူခြင်းဖြစ်သည်။

ငယ်ရွယ်သော ကလေးများတွင် ထင်ရှားစွာ တွေ့ရသည်။ ကလေးများထဲမှ တစ်ယောက်သည် အခွင့်အာဏာကို လိုချင်သည်။ သူ့ဆရာလုပ်ချင်သည်။ သူ၏ဦးဆောင်မှုကြောင့် ပြဿနာတက်လာလျှင် သူ့ကို ရှာမတွေ့နိုင်တော့ သို့မဟုတ်၊ သူသည် အခြားသူများကို အပြစ်ဖို့သည်။ တာဝန်ယူခြင်းနှင့်အတူ၊ ယှဉ်တွဲ၍ ပါသောအရာကို သူမနှစ်သက်။ သမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် ရှိခဲ့သော ရှင်ဘုရင်များ၌ ထိုအရာကို ကျွန်တော်တို့ မြင်ရသည်။ လက်တလောသမိုင်းတွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ သမ္မတနှစ်ဦး၌ ကွဲပြားခြားနားမှုကို တွေ့ရသည်။ ၎င်းတို့သမ္မတ ရာထူးရှိခဲ့စဉ်က၊ လောကရှိ အခြားသူအားလုံးတို့ထက် တန်ခိုးအာဏာ ပိုရှိခဲ့ကြ

သည်။ သမ္မတ တရူးမင်း (Truman)သည် သူ၏အာဏာကို အသုံးပြုခဲ့သည်။ သူသည် သူ့လုပ်ဆောင်ချက်များကို တာဝန်ယူသည်။ သူ၏စားပွဲပေါ်တွင် “ဤနေရာတွင် တာဝန်ယူခြင်း အဆုံးသတ်သည်” ဟူသော စာတန်းရှိသည်။ သူသည်တာဝန်ကို အခြားသို့ မလွှဲရောင်းပါ။ သမ္မတ ကလင်တန် (Clinton) သည်အာဏာကို အသုံးပြုခဲ့သော်လည်း အပြစ်ကို တိမ်းရှောင်လှီးလွှဲရန်၊ လိမ်ရန်၊ အခြားသူများကို အပြစ်ဖို့ရန် မနှောင့်နှေးခဲ့ပေ။ ဂုဏ်သိက္ခာအရဆိုရလျှင်၊ သူသည်တာဝန်မဲ့သော ခင်ပွန်း၊ ဖခင်၊ ပြည်နယ်/တိုင်း ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် သမ္မတဖြစ်သည်။

ခင်ပွန်း၊ ဖခင်၊ သင်းအုပ်ဆရာ၊ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးအနေဖြင့် ခရစ်ယာန် တစ်ဦးတွင် အမိန့်ပေး ပိုင်ခွင့်၊ ဆရာလုပ်ခွင့်မရှိပေ။ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦး အနေဖြင့်လည်း သူသည် ဤသို့ပြုရန် ပညတ်ခြင်းခံထားရသည်။

- ယောကျ်ားတစ်ယောက်အနေဖြင့်

အချင်းချင်းယောကျ်ားတို့၊ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်ကို ချစ်တော်မူသကဲ့သို့၊ သင်တို့လည်း ကိုယ်ခင်ပွန်းကို ချစ်ကြလော့။ ထိုအသင်းတော်သည် သန့်ရှင်းလျက် အပြစ်ကင်းလျက် ရှိသည်ဖြစ်၍၊ အညစ်အကြေးတင်ခြင်း၊ အရေတွန့်ခြင်းမှ စသည်တို့နှင့် လွတ်လပ်သဖြင့်၊ အသရေတင့်တယ်လျက်ရှိသော အသင်းတော်ကို ခရစ်တော်သည် မိမိအား ဆက်သအံ့သောငှာ၊ နှုတ်ကပတ်တော်ရေ၌ ဆေးကြောခြင်းအားဖြင့် စင်ကြယ်သန့်ရှင်း စေမည် အကြောင်း၊ ထိုအသင်းတော်အတို့ အလို့ငှာ ကိုယ်ကိုကိုယ် စွန့်တော်မူ၏။ ထိုနည်းတူ ယောကျ်ားတို့သည် မိမိကိုယ်ကို ချစ်သကဲ့သို့ မိမိခင်ပွန်းတို့ကို ချစ်ရကြမည်။ ခင်ပွန်းကို ချစ်သောသူသည် ကိုယ်ကိုချစ်သောသူဖြစ်၏။ ကိုယ်အသားကို မုန်းသောသူတစ်ယောက်မှ ချမရှိ။ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်ကို ကျွေးမွေးပြုစုတော်မူသကဲ့သို့၊ ခပ်သိမ်းသော သူတို့သည် မိမိတို့အသားကို ကျွေးမွေးပြုစုတတ်ကြ၏။ အကယ်စင်စစ် ငါတို့သည် သခင်ဘုရား၏ သားတော်၊ အရိုးတော်တို့ အဝင်ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်မြတ်၏ အင်္ဂါဖြစ်ကြ၏။ (ဧဖက် ၅:၂၅-၃၀)

- ဖခင်တစ်ယောက်အနေဖြင့် -

အဘတို့၊ ကိုယ့်သားသမီးကို စိတ်ဆိုးစေခြင်းငှာ မပြုကြနှင့် သခင်ဘုရား၏ အလိုတော်နှင့်ညီသော ဆုံးမသွန်သင်ခြင်းကို ပြုလျက် ကျွေးမွေးကြလော့။ (ဧဖက် ၆:၄)

- အရာရှိ/ဆရာ/အလုပ်ရှင်တစ်ယောက်အနေဖြင့်-

သခင်တို့၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းကို ချုပ်တည်း၍ ၊ ကိုယ်ကျွန်တို့ကို ထိုနည်းတူပြုကြလော့။ သင်တို့၏ သခင်သည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိသည်ကို၎င်း၊ ထိုသခင်သည် အဘယ်သူ၏ မျက်နှာကို မှတ်တော်မမူသည်ကို၎င်း၊ သိမှတ်ကြလော့။ (ဧဖက် ၆:၉)

- အသင်းတော်လှူကြီးတစ်ယောက်အနေဖြင့်-

သင်းအုပ်အရာရှိများ၊ ခရစ်တော်၏ ဆင်းရဲဒုက္ခ ဝေဒနာကို သိမြင်သော သက်သေ အရာရှိများ၊ ခန့်ထားသောသူ၊ ထင်ရှားစေတော်မူ လတံ့သော။ ဘုန်းအသေရေတော်ကို ဆက်ဆံသောသူဖြစ်သော ငါပေတရုသည် သင်တို့သင်တို့တွင်ရှိသော သင်းအုပ်ချင်းတို့ကို တောင်းပန်ပါ၏။ သူတို့နှင့် အတူရှိသော ဘုရားသခင်၏ သိုးတော်စုကို ထိန်းခြင်းအမှုမှာ၊ အနိုင်ထိန်းရသောကြောင့်မဟုတ်၊ မစင်ကြယ်သော စီးပွားကို တပ်မက်သောကြောင့် မဟုတ် ဘဲ၊ အလိုလိုစေတနာ စိတ်ရှိ၍ ကြည့်ရှုအုပ်ထိန်းကြလော့။ အသီးသီးအုပ်သော အသင်းတော် တို့ကို အာဏာထား၍ အစိုးတရပြုသည် မဟုတ်ဘဲ၊ သိုးတော်ရာ ရှေ့မှာပုံ သက်သေကိုပြသော သူဖြစ်ကြလော့။ သို့ဖြစ်လျှင် သိုးထိန်းအကြီး ပေါ်ထွန်းတော်မူသော အခါ၊ သင်တို့သည် မညီဝဲ မနှစ်မတတ်သော ဘုန်းကြီးသော ပန်းဦးရစ် သရဖူကို ခံကြလိမ့်မည်။ (၁ပေ ၅:၁-၄)

ငယ်သားများအပေါ် အာဏာပြုချင်း လမ်းညွှန်မှု မပါသည်ကို သတိပြုပါ။ ယောကျာ်း၊ ဖခင်၊ အရာရှိ/ ဆရာ/ အလုပ်ရှင်များနှင့် အသင်းတော်လှူကြီးများသည် ကောင်းမွန်သော စိတ်ထားများနှင့် ဆောင်ရွက်မှု များပြုရန် လိုအပ်သည်ကို သတိပြုပါ။ ကျွန်တော်တို့၏ တာဝန်ယူခြင်း အပိုင်းတစ်ခုမှ ကျွန်တော်တို့၏ သား များ၊ မျိုးဆက်သစ်များကို တာဝန်ယူတတ်အောင် သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

တာဝန်ယူသော ယောကျာ်းဖြစ်ရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။

- တာဝန်ယူသောခရစ်ယာန် တစ်ဦး၏ အရည်အချင်းများကို နားလည်သဘောပေါက်ခြင်း။
- သင်၏မကောင်းသော စိတ်သဘောထားနှင့် လုပ်ဆောင်မှု အပြစ်များကို ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း။
- ကျမ်းစာထဲတွင်ရှိသော ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တော်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးရန် ဆုံးဖြတ် ရွေးချယ်ခြင်း
- သင်အတုယူနိုင်သည့် တာဝန်ယူသော ယောကျာ်းတစ်ဦးနှင့် တွဲဖက်ခြင်း။
- စာအုပ်များ၊ စီဒီများနှင့် ဗီဒီယိုများမှတစ်ဆင့် တာဝန်ယူသောယောကျာ်းများ၏ သင်ကြား လေ့ကျင့် ပေးခြင်းကို ကိုယ်တိုင်ခံယူရန် ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်ခြင်း။

အထက်တွင် ဖော်ပြထားသော အပြစ်များ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော အပြစ်များ သင့်တွင်ရှိပါသလား။ ရှိခဲ့ပါသလား။ ရှိခဲ့လျှင်၊ ခရစ်ယာန် တစ်ဦးကို ရှာ၍သင်ခရစ်ယာန် ဖြစ်ချင်ကြောင်းပြောပြပါ။ ခရစ်ဝင်ကျမ်း စာမျက်နှာ ၄၀ကို ဖတ်ပါ။ ကျမ်းစာတစ်အုပ်ကို ရယူ၍ ရှင်လုကား ရှင်ယောဟန်၊ တမန်တော်နှင့် ရောမဩဝါဒ စာတို့ကို ဖတ်ပါ။

သင်သည် ခရစ်ယာန်တစ်ယောက် ဖြစ်လျှင်၊ ဤအရာများကို လုပ်ရန်လိုသည်။

၁။ သင်၏အပြစ်နှင့်တိကျသော အပြစ်များကို ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ချတောင်းပန်ပါ။ ဝန်ချတောင်းပန်၍ စွန့်လွှတ်ပါ။ ၎င်းတို့ကို ငြင်းပယ်ပါ။ ဘုရားသခင်ထံ၌ အပြစ်များ အတွက်နောင်တရ။ ဤခရစ်တော်၏ သွေးတော်အားဖြင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းနှင့် ဆေးကြောခြင်းကို ရယူပါ။ (၁ယော ၁:၅-၁၀)

၂။ နာခံခြင်းရှိပါ။ သင်တာဝန်ယူ ခေါင်းဆောင်နေစဉ် ဖြစ်ခဲ့သော အရာအတွက် အခြားသူများကို အပြစ်ဖို့ရန် ငြင်းဆန်ပါ။

၃။ ဝိညာဉ်ရေးရာ ခေါင်းဆောင်ခြင်း၊ အစားအသောက်၊ နေအိမ်၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ လုံခြုံရေး၊ ကာကွယ်ရေးနှင့် သက်တောင့်သက်သာ ရှိစေရေးတို့ကို မိသားစုအတွက် ဖန်တီးဆောင်ရွက်ပေးပါ။ ဤအရာသည် သင်၏နိပါတ်တစ်အလုပ်ဖြစ်သည်။

၄။ သင်ဝန်ချတောင်းပန်ပြီးနောက်၊ ပြောင်းလဲမှုကို လိုချင်လျှင်၊ ကိုယ်တိုင်ဥပမာပြု နေထိုင်၌ လမ်းညွှန်သင်ကြားပေးမည့် ယောကျာ်းတစ်ဦးကို ရှာပါ။ တာဝန်ယူခြင်း နည်းလမ်းများကို သင်ယူပါ။

၅။ သမ္မာကျမ်းစာကို ဘုရားသခင်အား နာခံချင်သောစိတ်ထားဖြင့် သင်ယူဖတ်ရှုပါ။

၆။ ဘုရားသခင်ထံမှ ကူညီစောင့်မခြင်းကို တောင်ခံပါ။

ဧဝံဂေလိတရား

Jim Wilson (ဂျင်မိဝီလ်ဆွန်)

" နာကြည်းခြင်း ကင်းလွတ်အောင် နေထိုင်ခြင်း" ကိုဖတ်ရှုပြီးနောက် သင်ခရစ်ယာန် တစ်ဦး မဟုတ်မှန်း သင်နားလည် သိရှိနိုင်သည်။ သင်သည်ခရစ်ယာန် တစ်ဦးဖြစ်လျှင် ဤဆိုးယုတ်သော အပြစ်မှ လွတ်မြောက်နိုင်သည်။ သင်ခရစ်ယာန် တစ်ယောက်မဖြစ်လျှင်၊ သင်၏နာကြည်းခြင်းက အခြားများစွာသော အပြစ်များနှင့် ရောယှက်လျက်ရှိမည်ဖြစ်၍၊ အပြစ်ပြုလေ့ရှိသော ဗီဇရှိမည်။ ဤနာကြည်းခြင်းမှ ကင်းလွတ်ရန်၊ သင်၏ဗီဇဟောင်းကို စွန့်၍ ဗီဇအသစ်ကို ရရန်လိုအပ်သည်။ ဤအရာကို သင့်မလုပ်နိုင်ပါ။ ဘုရားသခင် တစ်ပါးတည်းသာ တတ်နိုင်တော်မူသည်။

သင်လုပ်ဆောင်ရမည့်အပိုင်း

၁။ သင်သည် အပြစ်ရှိခြင်း ခံစားချက်နှင့် သင်၏အပြစ်အတွက် ခံရမည့် အပြစ်ဒဏ်၊ အပြစ်၏ တန်ခိုးတို့မှ လွတ်မြောက်ချင်စိတ် ရှိရမည်။

၂။ ဤလိုအပ်ချက်တွင် သင်သည်မည်သို့မျှ မလုပ်ဆောင်နိုင်ဘဲ ကူရာမဲ့နေကြောင်း သိရန်လိုသည်။

၃။ ကောင်းမွန်စွာ နေထိုင်ခြင်း၊ မဆိုးရွားခြင်းနှင့် အခြားကြိုးစားမှုများသည် သင့်ကို မကယ်တင်နိုင်ကြောင်း၊ မလွတ်မြောက်စေနိုင်ကြောင်း သင်သိရန်လိုသည်။

၄။ မကောင်းသော သူများအတွက် အသေခံရန် ဘုရားသခင်သည် သခင်ယေရှုကို ဤလောကသို့ စေလွှတ်ခြင်းအားဖြင့် လွတ်မြောက်ခြင်း အခွင့်ကို ပေးတော်မူပြီးဖြစ်ကြောင်း သင်သိရန်လိုသည်။

၅။ ကျွန်တော်တို့ အပြစ်များအတွက် အသေခံပြီးနောက် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင်၊ သခင်ယေရှုသည် ကျွန်တော်တို့၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းအတွက် သေခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူခဲ့သည်။ "ထိုသခင်ယေရှုသည် ငါတို့ အပြစ်ကြောင့် အပ်နှံခြင်းကို ခံတော်မူ၏။ ငါတို့သည် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်မည်အကြောင်း ထမြောက်တော် မူ၏။" (ဧရာ ၄:၂၅)

၆။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် သင့်ကိုအပြစ်မှကင်းလွတ်ရန်၊ သခင်ယေရှုကိုခေါ်၍၊ သူ၏ သေခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းကို စိတ်ချယုံကြည်ရန်၊ ယခုစွဲခေါ်တော်မူခဲ့သည်။

အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ သင်သည်သခင်ယေရှုကို နှုတ်ဖြင့်ဝန်ခံ၍၊ ဘုရားသခင်သည် သူ့ကိုသေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်မူပြီဟု စိတ်နှလုံးထဲ၌ ယုံကြည်လျှင်၊ ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်လိမ့်မည်။ ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ခြင်းငှာ စိတ်နှလုံးဖြင့် ယုံကြည်ရ၏။ (ဧရာမ ၁၀:၉-၁၀)

ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည်သင်တို့အား ဟောပြောဘူးသည်နှင့် အညီ၊ သင်တို့သည် ခံယူ၍ မှီဝဲဆည်းကပ်သော ဧဝံဂေလိတရားကို သင်တို့အားတဖန် ငါကြားလိုက်၏။ အထက်ကငါဟော ပြောသည်အကြောင်းများကို သင်တို့သည် အကျိုးမဲ့မယုံဘဲ စိတ်စွဲလမ်းလျှင်၊ ထိုဧဝံဂေလိ တရားအားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ ငါသည်ကိုယ်တိုင် ခံယူသည်အတိုင်း သင်တို့အား ရှေးဦးစွာ အပ်ပေးသော အကြောင်းအရာဟူမူကား၊ ခရစ်တော်သည် ကျမ်းစာလာ သည်အတိုင်း ငါတို့အပြစ်ကြောင့် အသေခံတော်မူ၏။ သင်္ဂြိုဟ်ပြီးမှ၊ ကျမ်းစာလာ သည် အတိုင်း သုံးရက်မြောက်သောနေ့၌ ထမြောက်တော်မူ၏။ ဧကဖသည် ကိုယ်တော်ကို မြင်ပြီးမှ၊ တကျိပ်နှစ်ပါးသော သူတို့သည် မြင်ကြ၏။ (၁ကော ၁၅:၁-၅)

သခင်ယေရှုကို ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ပြီးဖြစ်၍၊ ယခုအခါ အဖဘုရားသခင်ကို သင်၏အပြစ်ကို ခွင့်လွှတ် ခြင်းနှင့် ထာဝရအသက်တာ ပေးတော်မူခြင်းတို့ ပြုရန်ယူဆောင်တော် မူပေးသော သခင်ဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းလျက် ကျေးဇူးတင်ပါ။

သင်၏အပြစ်ခွင့်လွှတ် ခံရခြင်းကြောင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် အတူလူတစ်ယောက်ကို၊ ဘုရားသခင် သင့်အတွက်ပြုလုပ်ပေးခဲ့သော အရာကိုဝေငှပါ။

သင်ကျွန်တော်တို့ထံ စာရေးသားလျှင်၊ စာအုပ်များ၊ စာစောင်များကို သင်၏ခရစ်ယာန် အသက်တာ တိုးတက်မှုကို ထောက်ကူမပေးရန် ပေးပို့ပါမည်။